

QUALITY OF LIFE OF MIDDLE LIFE MEMBERS IN KASETSART UNIVERSITY ALUMNI ASSOCIATION UNDER THE KING'S PATRONAGE: A CROSS SECTIONAL SURVEY

TEERA PHETCHPHAR 5436567 SICP/M

M.Sc. (CLINICAL PSYCHOLOGY)

THESIS ADVISORY COMMITTEE : SUDSABUY CHULAKADABBA, M.D.,
Dip (PSYCHIATRY), KAMONNET WANNASEWOK, M.D., Dip (PSYCHIATRY)

ABSTRACT

This study aimed to survey the quality of life of middle life in Kasetsart University Alumni Association under the King's Patronage. The purpose was to study the quality of life and the relationship between related factors and the quality of life. The samples were 202 Mid-life members of Kasetsart University Alumni Association under the King's Patronage who participated in clubs affiliated to the association at least once a year. This study show that the majority of members are female, were married and has nuclear family types. More than half had no underlying disease and were government officers. Almost a third had income more than THB 55,000 per month. In addition, most have hobbies and were club members. Over two thirds had a membership lasting more than 10 years. Half of samples have a frequency of participation of more than 10 times a year and most of the sample took part in a range of activities. Their overall quality of life, self-esteem, economic and social function domains were at a good level and their physical, cognitive and affective domains were at an average level. And from this study found factors related to quality of life, including overall appearance, marital status, income, hobbies, life member and types of activities participated in. Underlying disease was related with the cognitive, affective and self-esteem domains. Marital status was related to their overall quality of life, social functions and economic domains. Their types of family was related to overall quality of life. Their occupation was related to their physical and cognitive domains. Their income was related to their overall quality of life, and cognitive and self-esteem domains. Their hobbies were related to their overall quality of life, and their physical, cognitive and affective domains. Life membership was related with their overall quality of life, and their physical, social function and self-esteem domains. The types of activities participated in was related with overall quality of life, and their physical, affective and social function domains.

KEY WORDS : QUALITY OF LIFE / MIDDLE LIFE

76 pages

การสำรวจคุณภาพชีวิตของสมาชิกวัยกลางคนในสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์
QUALITY OF LIFE OF MIDDLE LIFE MEMBERS IN KASETSART UNIVERSITY ALUMNI
ASSOCIATION UNDER THE KING'S PATRONAGE: A CROSS SECTIONAL SURVEY

ธีระ เพ็ชรภา 5436567 SICP/M

วท.ม. (จิตวิทยาคลินิก)

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : สุดสบาย จุลกทัฬหะ, พ.บ., อ.ว. (จิตเวชศาสตร์), กมลเนตร วรรณเสวก,
พ.บ., ว.ว. (จิตเวชศาสตร์)

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการสำรวจคุณภาพชีวิตของสมาชิกวัยกลางคนในสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงคุณภาพชีวิต และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต มีกลุ่มตัวอย่างคือ สมาชิกวัยกลางคนของสมาคมนิสิตเก่ามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมในสังกัดสมาคมฯ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง จำนวน 202 คน ผลการวิจัยพบว่าสมาชิกฯ ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงสมรสแล้ว และเป็นครอบครัวเดี่ยว มากกว่าครึ่ง ไม่มีโรคประจำตัว และมีอาชีพรับราชการ เกือบหนึ่งในสามมีรายได้มากกว่า 55,000 บาทต่อเดือน เกือบทั้งหมดมีการทำกิจกรรมในเวลาว่างและมีชมรมสังกัด มากกว่าสองในสามเป็นสมาชิกของชมรมใดชมรมหนึ่งมากกว่า 10 ปี กลุ่มตัวอย่างประมาณครึ่งหนึ่งมีความถี่ในการเข้าร่วมกิจกรรมมากกว่า 10 ครั้งต่อปี และส่วนใหญ่มีรูปแบบของกิจกรรมที่เข้าร่วมมากกว่าหนึ่งรูปแบบ สมาชิกฯ มีคุณภาพชีวิตโดยรวม และคุณภาพชีวิตในด้านการปรับตัวทางสังคม ด้านเศรษฐกิจ และด้านความรู้สึกลึกซึ้งในตนเองอยู่ในระดับดี แต่คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย ด้านความนึกคิด และด้านอารมณ์อยู่ในระดับปานกลาง จากผลการศึกษาพบว่าปัจจัยด้านโรคประจำตัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านความนึกคิด ด้านอารมณ์ และด้านความรู้สึกลึกซึ้งในตนเอง ปัจจัยด้านสถานภาพสมรสมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตโดยรวม และคุณภาพชีวิตในด้านการปรับตัวทางสังคม และด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านลักษณะครอบครัวมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตโดยรวม ปัจจัยด้านอาชีพมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตด้านร่างกายและด้านความนึกคิด ปัจจัยด้านรายได้มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตโดยรวม และคุณภาพชีวิตในด้านการปรับตัวทางสังคม และด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านอายุสมาชิกมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตโดยรวม และคุณภาพชีวิตในด้านการปรับตัวทางสังคม และด้านความรู้สึกลึกซึ้งในตนเอง ปัจจัยด้านรูปแบบกิจกรรมที่เข้าร่วมมีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตโดยรวม และคุณภาพชีวิตในด้านการปรับตัวทางสังคม และด้านอารมณ์ และด้านการปรับตัวทางสังคม