

บทคัดย่อ

ชื่อรายงานการวิจัย : ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรใน
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา
ชื่อผู้วิจัย : นางสาววรรณวิมล เมฆวิมล
ปีที่ทำการวิจัย : 2554

.....

งานวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ศึกษาภาวะสุขภาพและพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา ศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร ศึกษาโดยใช้ระเบียบการวิจัยเชิงพรรณนา กลุ่มตัวอย่างจำนวน 234 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์หาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพด้วยสถิติไคสแควร์ สถิติค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน ผลการวิจัยพบว่า

1) ปัจจัยทางชีวสังคมของบุคลากร พบว่าส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ทำงานสายสนับสนุนสังกัดคณะมนุษยศาสตร์ มีอายุระหว่าง 21 - 30 สถานภาพสมรสโสด การศึกษาสูงสุดระดับปริญญาตรี ไม่มีอาชีพอิสระเสริม มีรายได้ต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาท และมีชั่วโมงการทำงานต่ำกว่าหรือเท่ากับ 8 ชั่วโมง

2) ภาวะสุขภาพกายของบุคลากร พบว่าส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับเหมาะสม นานๆจะมีอาการปวดหลังหรือปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ เมื่อมีอาการปวดปล่อยให้หายเอง ไม่เคยตรวจสุขภาพประจำปี โรคที่พบมากที่สุด 5 อันดับแรกคือ โรคกระเพาะอาหาร รองลงมา ภูมิแพ้ ไมเกรน ข้อหรือกล้ามเนื้ออักเสบ ความดันโลหิตสูง โคเลสเตอรอลหรือไขมันในเส้นเลือดสูง ตามลำดับ ส่วนใหญ่ติดตามอาการเจ็บป่วยโดยไม่ได้รับการรักษาหรือไปพบแพทย์

3) ระดับภาวะสุขภาพจิตของบุคลากร พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะสุขภาพจิตเท่ากับคนทั่วไป

4) พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากร พบว่า ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพตนเอง การเข้าร่วมกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การหาความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ และเมื่อมีปัญหาสุขภาพจะปรึกษาแพทย์ การตรวจดูการอาการผิดปกติของร่างกายด้วยตนเอง กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติบ่อยครั้ง

Abstract

Research Title : Health Status and Health Promoting Behaviors Among Academic Staffs
of Suan Sunandha Rajabhat University

Author : Miss wanwimon mekwimon

Year : 2011

.....

The objectives of this research was to investigate the Health Status and Health Promoting Behaviors Among Academic Staffs Suan Sunandha Rajabhat University. Study the factors that are correlated with and Health Promoting Behaviors. The sample population of 234 people. Data collected by questionnaire. Statistical analysis using percentage, mean, standard deviation, correlation, Chi-square test, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The results of this research found

1) The biological factors of human society. Found that most of the women, work in the support line, under the faculty of humanities , aged 21-30 year, single, education bachelor's degree, no self promotion, the monthly income of less than 10,000 and operates 8 hours per day.

2) The Health Status, found to have a body mass index in the appropriate, muscle aches and pains are for some time, not periodic health examination. The top 5 most common diseases of the stomach is followed by inflammation, allergies, migraines or a muscle, high blood pressure, high blood cholesterol or fat, respectively. Monitoring symptoms without treatment.

3) The mental health Status, the majority found that the mental health of people.

4) Behavioral Health Promotion found that the responsibility for their own health. Access to health promotion, the knowledge about health and health problems to consult with a physician, to check for signs of physical self. The samples on a regular basis.