

## เอกสารอ้างอิง

- เชษฐภูมิ วรรณไพศาล. 2552. เศรษฐศาสตร์ว่าด้วยความสุข: กรณีศึกษากลุ่มแรงงานดักเย็บของ บริษัท ภัทยาอำพูน จำกัด. การค้นคว้าแบบอิสระ เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิศานาด ถิ่นทะเล. 2550. การวัดระดับความสุขของประชาชน: กรณีศึกษาเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลยาวน้อย อำเภอเกาะยาว จังหวัดพังงา. รายงานการศึกษานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการปกครองท้องถิ่น วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- นพดล วรรณิการ และคณะ. 2550. การพัฒนาตัวชี้วัดและวิจัยความสุขมวลรวมประชาชนภายในประเทศ. สำนักวิจัยเอแบคโพลล์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ.
- พิสมัย วัฒนาวรสกุล. 2551. ปัจจัยพยากรณ์ความสุขในชีวิตของพนักงานองค์การรัฐบาลและเอกชนในเขต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาอุตสาหกรรมและองค์การ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- รศรินทร์ เกรย์; ปิงปอนด์ รักอำนวยกิจ และศิรินันท์ กิตติสุขสถิตย์. 2549. ความสุขบนความพอเพียง: ความมั่นคงในบั้นปลายชีวิต. นครปฐม: สำนักพิมพ์ประชากร และสังคม.
- รังสรรค์ ภิรมย์. 2552. การวัดระดับความสุขของประชากรในอำเภอสาร์ภี จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ เศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เรียงชัย ต้นสุชาติ และธรรณชนก คำแก้ว. 2551. ดัชนีวัดความสุข และความอยู่ดีมีสุขของสมาชิกชุมชนในมูลนิธิโครงการหลวง. เชียงใหม่: ฝ่ายวิจัย มูลนิธิโครงการหลวง.
- สถานการณ์การว่างงาน การเลิกจ้างและความต้องการแรงงาน. แหล่งที่มา:  
<http://www.lmi.doe.go.th> (30 มกราคม 2555)
- สาสินี เทพสุวรรณ. 2550. ดัชนีความอยู่ดีมีสุขมวลรวมของคนไทย. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากร และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. 2549. แผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 10: สังคมที่มีความสุขอย่างยั่งยืน รายงานสรุปผลการประชุมประจำปี 2549 ของ สศช..

แหล่งที่มา: [http://elibrary.nesdb.go.th/elib/HTML/Content\\_537.htm](http://elibrary.nesdb.go.th/elib/HTML/Content_537.htm) (30 มกราคม 2555)

อภิชัย มงคล และคณะ. 2545. ดัชนีวัดความสุขคนไทย ( Thai Happiness Indicators: THI-15).

ภายใต้โครงการจัดทำโปรแกรมสำเร็จรูปในการสำรวจสุขภาพจิตในพื้นที่ พ.ศ. 2545 โดย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

**ภาคผนวก**

## แบบสอบถาม

### เรื่อง ดัชนีความสุขของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ประกอบการศึกษาเรื่อง ดัชนีความสุขของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ ซึ่งแบบสอบถามนี้จะเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล เพื่อใช้ประกอบการทำการค้นคว้าแบบอิสระของนักศึกษาหลักสูตรเศรษฐศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ที่จะนำข้อมูลไปใช้เป็นแนวทางในการวัดดัชนีความสุขของพนักงานในนิคมอุตสาหกรรมภาคเหนือ จังหวัดลำพูน

แบบสอบถามชุดนี้ ต้องการ ใช้ข้อมูลของผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการทำการค้นคว้าแบบอิสระเท่านั้น โดยไม่ได้ส่งผลกระทบต่อผู้ตอบแบบสอบถามแต่ประการใด และข้อมูลทั้งหมดของผู้ตอบแบบสอบถามจะถูกปกปิดเป็นความลับ ดังนั้นจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ตามความเป็นจริง และตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบบสอบถามชุดนี้แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลวัดดัชนีความสุขของผู้ตอบแบบสอบถาม

#### ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปส่วนบุคคล

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องว่าง ☐ ที่ตรงกับข้อมูลของท่าน

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุ \_\_\_\_\_ ปี

## 3. สถานภาพสมรส

- ☐ โสด      ☐ สมรส      ☐ หม้าย      ☐ หย่าร้าง

## 4. ระดับการศึกษา

- ☐ มัธยมศึกษาตอนต้น  
☐ มัธยมศึกษาตอนปลาย  
☐ ปริญญาตรี  
☐ สูงกว่าปริญญาตรี

## 5. อัตราเงินเดือนที่ได้รับต่อเดือน \_\_\_\_\_ บาท

## 6. เงินออมต่อเดือน \_\_\_\_\_ บาท

## 7. ภาระหนี้สิน

- ☐ มีหนี้สิน  
☐ ไม่มีหนี้สิน (ข้ามไปทำส่วนที่ 2)

## 8. ประเภทหนี้สิน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ หนี้สินเพื่อการบริโภค  
☐ หนี้สินเพื่อยานพาหนะ  
☐ หนี้สินเพื่อที่อยู่อาศัย  
☐ หนี้สินเพื่อข้าวของเครื่องใช้ต่างๆ  
☐ หนี้สินเพื่อการศึกษาของบุตรหลาน  
☐ หนี้สินอื่นๆ โปรดระบุ \_\_\_\_\_

## ส่วนที่ 2 ข้อมูลตัวชี้วัดดัชนีความสุขของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

โดย 0 = ไม่มีความสุข 1 = มีความสุขน้อยที่สุด 2 = มีความสุขน้อย 3 = มีความสุขปานกลาง  
4 = มีความสุขมาก 5 = มีความสุขมากที่สุด

| ตัวชี้วัดดัชนีความสุข                                       | ระดับความสุข |   |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|
|                                                             | 0            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <b>ด้านเศรษฐกิจ</b>                                         |              |   |   |   |   |   |
| 1.ท่านได้รับรายได้ที่เพียงพอต่อรายได้ค่าอาหาร               |              |   |   |   |   |   |
| 2. ท่านมีรายได้เพียงพอต่อค่าที่อยู่อาศัย                    |              |   |   |   |   |   |
| 3.ท่านมีรายได้เพียงพอต่อค่ารักษาพยาบาล                      |              |   |   |   |   |   |
| 4.ท่านมีภาระหนี้สิน                                         |              |   |   |   |   |   |
| 5.ท่านมีเงินเหลือต่อการเก็บออม                              |              |   |   |   |   |   |
| <b>ด้านสวัสดิการ</b>                                        |              |   |   |   |   |   |
| 6.บริษัทมีรถรับส่งให้แก่พนักงานทุกคน                        |              |   |   |   |   |   |
| 7.ท่านได้รับค่าน้ำมันรถสำหรับผู้ที่ไม่ได้ขึ้นรถรับส่งบริษัท |              |   |   |   |   |   |
| 8.ท่านได้รับค่าทำงานล่วงเวลาเมื่อทำงานล่วงเวลา              |              |   |   |   |   |   |
| 9.บริษัทมีชุดยูนิฟอร์มให้แก่พนักงานทุกคน                    |              |   |   |   |   |   |
| 10.บริษัทมีโบนัสประจำปี                                     |              |   |   |   |   |   |
| 11.บริษัทมีเบี้ยเลี้ยง                                      |              |   |   |   |   |   |
| 12.บริษัทมีบ้านพัก หรือค่าที่พักให้พนักงาน                  |              |   |   |   |   |   |
| 13.บริษัทมีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ                             |              |   |   |   |   |   |

| ตัวชี้วัดดัชนีความสุข                                             | ระดับความสุข |   |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|---|---|---|---|---|
|                                                                   | 0            | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <b>ด้านสุขภาพ</b>                                                 |              |   |   |   |   |   |
| <b>ด้านสุขภาพกาย</b>                                              |              |   |   |   |   |   |
| 14.การมีโรคประจำตัวหรือไม่                                        |              |   |   |   |   |   |
| 15.การไปพบแพทย์มากน้อยแค่ไหน                                      |              |   |   |   |   |   |
| <b>ด้านสุขภาพใจ</b>                                               |              |   |   |   |   |   |
| 16.บริษัทมีการจัดกิจกรรมสันทนาการ เช่น กีฬาสี                     |              |   |   |   |   |   |
| 17.บริษัทมีการจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ต่างๆ เช่น งานเลี้ยงปีใหม่      |              |   |   |   |   |   |
| <b>ด้านการทำงาน</b>                                               |              |   |   |   |   |   |
| 18.บริษัทมีกระบวนการทำงานที่มีความปลอดภัย                         |              |   |   |   |   |   |
| 19.ท่านได้รับอุปกรณ์ในการป้องกันเวลาปฏิบัติงาน                    |              |   |   |   |   |   |
| 20.หัวหน้างานดูแลเอาใจใส่ต่อตัวพนักงาน                            |              |   |   |   |   |   |
| 21.หัวหน้างานให้ความสนใจในการทำงาน                                |              |   |   |   |   |   |
| 22.หัวหน้าให้โอกาสในการพัฒนาเรียนรู้ต่ออย่างต่อเนื่อง             |              |   |   |   |   |   |
| 23.บริษัทมีการจัดกิจกรรมกับสังคมและการปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนร่วมงาน |              |   |   |   |   |   |
| 24.ท่านสามารถปรับทุกข์ได้เพื่อนร่วมงานรวมถึงหัวหน้างาน            |              |   |   |   |   |   |
|                                                                   |              |   |   |   |   |   |

## ประวัติผู้เขียน



ชื่อ-สกุล

นางสาวธันชนันท์ อินตะวงศ์

วัน เดือน ปี เกิด

6 สิงหาคม 2527

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนวัดโนนทัยพยับ  
ปีการศึกษา 2545

สำเร็จการศึกษาปริญญาตรี วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต สาขา

วิศวกรรมอุตสาหการ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ปีการศึกษา  
2551

