

บรรณานุกรม

กองสวัสดิการแรงงาน. 2547. คุณภาพชีวิตการทำงาน (Quality of Work Life). อนุสารแรงงาน.

11(4) : 17-22.

กัลยา วินิชย์บัญชา. 2547. หลักสถิติ. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คณางค์ สนธิเปล่งศรี. 2553. คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานบริษัท นิธิฟู๊ดส์ จำกัด. การ

ค้นคว้าแบบอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โครงการ โรงเรียนดีใกล้บ้าน. 2552. “ทำเนียบโรงเรียนในฝัน” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.labschools.net/schools/TumneabLabschool.pdf> (13 กรกฎาคม 2554)

โครงการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงานจังหวัดชลบุรี. 2549. “คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่

ชุมชนสมานฉันท์” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา [http://s3.amazonaws.com/ppt-](http://s3.amazonaws.com/ppt-download/happy-work-place4092.pdf)

[download/happy-work-place4092.pdf](http://s3.amazonaws.com/ppt-download/happy-work-place4092.pdf) (19 กรกฎาคม 2554)

นฤดล มีเพียร. 2541. คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานต้อนรับบนเครื่องบิน บริษัทการบินไทย

จำกัด(มหาชน). วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขารัฐศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

เนตร์พัฒนา ยาวีราข. 2552. ภาวะผู้นำและผู้นำเชิงกลยุทธ์. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : ทริปเพิ้ล กรุ๊ป.

ปรีญธร สุทวีทรัพย์. 2553. คุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่สินเชื่อธนาคารพาณิชย์ขนาดใหญ่ใน

กรุงเทพมหานคร. จำกัด. การค้นคว้าแบบอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พวงรัตน์ ทวีรัตน์. วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 8. กรุงเทพฯ : โรง

พิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2543.

รุ่ง แก้วแดง. 2543. พฤติกรรมการศึกษาไทย. กรุงเทพฯ : มติชน

รุ่งนภา สันติศิรินิรันดร์. 2551. การศึกษาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรครูโรงเรียนในเครือ

พระแม่มาลี. สารนิพนธ์ การศึกษามหาบัณฑิต สาขาบริหารการศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

โรงเรียนสันกำแพง. 2550. “ข้อมูลโรงเรียน.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.skpschool.net> (13 มิถุนายน 2554)

- รมณ ขอใจใหญ่. 2553. **คุณภาพชีวิตการทำงาน**ของพนักงานบริษัทสยามสโตน แอ็กเรียท จำกัด.
การค้นคว้าแบบอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการ
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.
- ละอองดาว ปานโปรง. 2549. **คุณภาพชีวิตการทำงาน**ของบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.
การค้นคว้าแบบอิสระรัฐศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วินัย หาญพรหม. 2552. **การสร้างแบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน**ครู. วิทยานิพนธ์ คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. 2551. **คุณภาพชีวิตคนทำงานใน**
ภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากรและสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. 2552. **คู่มือการสร้างเสริมคุณภาพชีวิต**
คนทำงานในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ. นครปฐม : สถาบันวิจัย
ประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. 2552. **การสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงาน**
ในสถานประกอบการภาคอุตสาหกรรมและภาคบริการ. นครปฐม : สถาบันวิจัยประชากร
และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สถาบันสร้างขีดความสามารถมนุษย์ สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย. 2552. “แนะนำ MS-
QWL.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.hcbi.org/2009/projects/detail.asp?id=6>
(18 กรกฎาคม 2554).
- สถาบันสร้างขีดความสามารถมนุษย์ สภาอุตสาหกรรมแห่งประเทศไทย. 2552. “แบบวัดคุณภาพ
ชีวิตของคนทำงานในสถานประกอบการ.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://www.qwlthai.com/download.php> (24 มกราคม 2554).
- สมยศ นาวิการ. 2533. **การบริหารเพื่อความเป็นเลิศ**. กรุงเทพฯ : บรรณกิจเทรดดิ้ง.
- สุนันท์ วิรัชวรกุล. 2553. **คุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่การตลาดบริษัทหลักทรัพย์ในกรุงเทพมหานคร**
นคร. การค้นคว้าแบบอิสระบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศูนย์ปฏิบัติการสำนักคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน. 2554. “รายงานจำนวนครูและพนักงาน
ราชการจำแนกตามกลุ่มสาระการเรียนรู้” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://210.1.20.11/dataonweb49/onwebcheck/report6sch.php> (13 กรกฎาคม 2554)

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

แบบสอบถามสำหรับการค้นคว้าแบบอิสระ
เรื่อง คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรโรงเรียนสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง

แบบสอบถามฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้เป็นส่วนหนึ่งในการศึกษาวิชาการค้นคว้าแบบอิสระของนักศึกษาปริญญาโทหลักสูตรบริหารธุรกิจ คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรโรงเรียนสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ข้อมูลที่ได้รับถือเป็นผลงานทางวิชาการ ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษา และใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรในโรงเรียน ในอนาคต

ผู้ศึกษาจึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการตอบแบบสอบถาม โดยไม่ต้องระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม ข้อมูลและความคิดเห็นของท่านจะถือว่าเป็นความลับ และจะไม่มีผลกระทบต่อท่านผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใดทั้งสิ้น และขอขอบพระคุณท่านในการเสียสละเวลาตอบคำถามจนครบทุกข้อมา ณ ที่นี้

นายอดิสร สุทธิญาณวิมล

คำแนะนำ

- แบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วนคือ
- | | |
|---|--------------|
| ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม | จำนวน 8 ข้อ |
| ส่วนที่ 2 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงาน | จำนวน 53 ข้อ |
| ส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม | จำนวน 1 ข้อ |
| ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตในการทำงาน | |

**ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม**

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง [] หน้าข้อความที่ตรงกับสภาพความเป็นจริงหรือตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

1. เพศ
[] 1. ชาย [] 2. หญิง
2. อายุ
[] 1. ต่ำกว่า 20 ปี [] 2. 20 – 30 ปี [] 3. 31 – 40 ปี
[] 4. 41 – 50 ปี [] 5. 51 – 60 ปี [] 6. 61 ปีขึ้นไป
3. สถานภาพ
[] 1. โสด [] 2. สมรส [] 3. หย่า/หม้าย
4. ระดับการศึกษา
[] 1. ต่ำกว่าปริญญาตรี
[] 2. ปริญญาตรี
[] 3. ปริญญาโท
[] 4. สูงกว่าปริญญาโท
5. ตำแหน่ง
[] 1. ระดับธุรการ [] 2. ระดับครูผู้สอน [] 3. ระดับผู้บริหาร
6. แผนกงาน / ฝ่ายที่ท่านปฏิบัติงาน
[] 1. ฝ่ายวิชาการ [] 2. ฝ่ายอำนวยการบริหาร
[] 3. ฝ่ายบริการ [] 4. ฝ่ายกิจการนักเรียน
[] 5. ฝ่ายแผนงาน
7. รายได้ต่อเดือนของท่าน (เฉพาะค่าจ้าง หรือ เงินเดือน)
[] 1. ต่ำกว่า 5,000 บาท [] 2. 5,000 – 10,000 บาท
[] 3. 10,001 – 15,000 บาท [] 4. 15,001 – 20,000 บาท
[] 5. 20,001 – 25,000 บาท [] 6. 25,001 – 30,000 บาท
[] 7. 30,001 บาทขึ้นไป
8. ระยะเวลาในการปฏิบัติงานของท่าน
[] 1. ต่ำกว่า 1 ปี [] 2. 1 – 5 ปี
[] 3. 6 – 10 ปี [] 4. มากกว่า 10 ปี

ส่วนที่ 2 และส่วนที่ 3 แบบวัดคุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรโรงเรียนสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคำตอบที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านที่สุด โดยพิจารณาจากงานที่ท่านทำอยู่
ในปัจจุบัน และสิ่งที่ท่านได้รับจากโรงเรียนต้นกำเนิด จังหวัดเชียงใหม่ ในด้านต่างๆดังต่อไปนี้

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
คุณภาพชีวิตด้านร่างกาย						
1	ทุกวันนี้ท่านคิดว่าตัวท่านมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงเพียงใด					
2	ในปีที่ผ่านมาท่านได้เจ็บป่วยรุนแรงจนต้องนอนโรงพยาบาลมากเพียงใด					
3	ท่านทำงานด้วยความกระฉับกระเฉงกระปรี้กระเปร่าเพียงใด					
4	ท่านรับประทานอาหารในแต่ละวันได้เพียงพอเพียงใด					
5	ท่านได้ออกกำลังกายสม่ำเสมอเพียงใด					
6	ท่านได้พักผ่อนนอนหลับในแต่ละวันอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตใจ						
7	ท่านสามารถจัดการความเครียดจากการทำงานได้เพียงใด					
8	ท่านสามารถปรึกษาหัวหน้างานเมื่อมีปัญหาในการทำงานเพียงใด					
9	ท่านพึงพอใจในความเป็นตัวท่านเพียงใด					
10	ท่านพึงพอใจในความเป็นอยู่ทุกวันนี้เพียงใด					
11	ท่านภูมิใจในผลสำเร็จของงานที่ได้รับมอบหมายเพียงใด					
12	ตลอดเวลาในการทำงานท่านมีสมาธิเพียงใด					
13	ท่านสามารถเป็นที่พึ่งของคนในครอบครัวเพียงใด					
14	ท่านมีความสุขในการทำงานที่โรงเรียนเพียงใด					
15	ท่านมีสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจในยามทุกข์เพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม						
16	ท่านไว้วางใจในเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
17	ท่านสามารถพึ่งพาเพื่อนร่วมงานในเรื่องการทำงานได้เพียงใด					
18	คนในโรงเรียนของท่าน ร่วมมือร่วมใจในการทำงานเพียงใด					
19	ท่านสามารถทำงานตามหน้าที่ได้ ด้วยตัวท่านเองเพียงใด					
20	ท่านสามารถพูดคุยกับผู้บังคับบัญชาและเพื่อนร่วมงานได้เพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านสัมพันธภาพทางสังคม (ต่อ)						

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
21	ท่านและเพื่อนร่วมงานเป็นเสมือนคนในครอบครัวเดียวกันเพียงใด					
22	ท่านมีส่วนร่วมในข้อคิดเห็นในการทำงานเพียงใด					
23	ท่านได้เข้าร่วมในกิจกรรมต่างๆของทางโรงเรียน เพียงใด					
24	ท่านได้รับข้อเสนอแนะที่มีประโยชน์ต่อท่านจากเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านสิ่งแวดล้อม						
25	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในระหว่างการเดินทางมาทำงานเพียงใด					
26	ท่านคิดว่าสถานที่ทำงานของท่านมีสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัยเพียงใด					
27	ท่านพึงพอใจในวันหยุดที่ท่านได้รับเพียงใด					
28	ท่านยอมรับในกฎระเบียบของทางโรงเรียนเพียงใด					
29	ท่านสามารถเดินทางมายัง โรงเรียนได้สะดวกเพียงใด					
30	ท่านมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินในขณะที่ทำงานเพียงใด					
31	ทางโรงเรียนมีอุปกรณ์ช่วยในการทำงานอย่างเพียงพอเพียงใด					
32	ท่านพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกที่ทางทางโรงเรียนจัดให้ เช่น มุมพักผ่อน ห้องรับประทานอาหาร ห้องน้ำ เพียงใด					
33	โรงเรียนได้ให้ข้อมูลและความรู้ ในเรื่องความปลอดภัยในการทำงานแก่ท่านอย่างเพียงพอเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ						
34	การทำงานที่นี้มีความหมาย และมีความสำคัญต่อท่านเพียงใด					
35	ท่านได้รับการยอมรับ หรือคำชมเชยจากผู้บังคับบัญชา และเพื่อนร่วมงานเพียงใด					
36	งานที่ท่านทำทุกวันนี้ ตอบสนองเป้าหมายในชีวิตของท่านเพียงใด					
37	ท่านรู้สึกว่าการงานของท่านมีคุณค่า แก่สังคมเพียงใด					
38	ท่านภูมิใจที่ได้ทำงานที่นี้เพียงใด					
39	ท่านคิดจะลาออกไปหางานใหม่ทำ เพียงใด					
40	ท่านมีความมั่นใจในความมั่นคงของทางโรงเรียนและทีมผู้บริหารเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านจิตวิญญาณ (ต่อ)						

ข้อ	คำถาม	ระดับความคิดเห็น				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
41	ท่านได้ใช้ความรู้ความสามารถในงานได้อย่างเต็มที่เพียงใด					
42	ท่านได้มีส่วนเผยแพร่ชื่อเสียงของทางโรงเรียน เพียงใด					
43	ท่านได้มีโอกาสในการพัฒนาความสามารถในงานอย่างต่อเนื่องเพียงใด					
44	ท่านสามารถทำกิจกรรมทางศาสนาได้ตามความต้องการเพียงใด					
คุณภาพชีวิตด้านความมั่นคงในชีวิต						
45	ท่านได้รับรายได้ที่เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
46	ท่านสามารถจัดการกับรายจ่ายหรือหนี้สินได้อย่างเหมาะสมเพียงใด					
47	ท่านได้สร้างหนี้เพื่อความมั่นคงของครอบครัวในระยะยาวอย่างเหมาะสมเพียงใด					
48	ท่านสร้างหนี้เกินกำลังที่จะผ่อนใช้ได้เพียงใด					
49	ท่านพึงพอใจในสวัสดิการต่าง ๆ ที่โรงเรียนจัดให้เพียงใด					
50	ท่านได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างเพียงพอเพียงใด					
51	ท่านสามารถเก็บออมเงินไว้ใช้ในยามจำเป็นเพียงพอเพียงใด					
52	ท่านได้รับการเลื่อนขั้นเงินเดือน หรือ เลื่อนตำแหน่งที่สูงขึ้นเพียงใด					
53	งานที่ท่านทำอยู่ในขณะนี้ เหมาะสมกับความรู้ความสามารถของท่านเพียงใด					
คุณภาพชีวิตการทำงานในภาพรวม						
1	ท่านมีคุณภาพชีวิตที่ดีในการทำงานเพียงใด					

ส่วนที่ 4 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงานของท่าน

.....

.....

.....



ภาคผนวก ข

หนังสือยินยอมให้ข้อมูลเพื่อการศึกษา และเผยแพร่ผลการศึกษา

เขียนที่ ไร่ส้ม จังหวัดสมุทรสาคร

วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

โดยหนังสือฉบับนี้ ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว เกชากร กักดี (ผู้มีอำนาจลงนาม)
 ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการ ฝ่ายกฎหมาย บริษัท ไร่ส้ม ฟู้ดส์ จำกัด
 ตั้งอยู่ที่ 111 ม. ๓ ต. หาดขาม อ. เมือง จ. สมุทรสาคร
 ขอทำหนังสือฉบับนี้เพื่อเป็นหลักฐานแสดงว่าข้าพเจ้าได้รับทราบและยินยอมให้ นาย/นาง/นางสาว อติสร
สุทธิธรรม รหัสนักศึกษา 511532/22 สังกัด คณะวิทยาศาสตร์
 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ผู้ทำการค้นคว้าแบบอิสระ/วิทยานิพนธ์ เรื่อง คุณสมบัติของดินนาเกลือ
บริเวณพื้นที่นาเกลือ จังหวัดสมุทรสาคร
 เข้ามาศึกษาและเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานของข้าพเจ้าตามคำร้องขอของผู้ศึกษา และอนุญาตให้นำผลการศึกษาเผยแพร่
 สู่สาธารณะได้

ทั้งนี้หากผู้ศึกษาได้กระทำภายในขอบเขตอำนาจของหนังสือยินยอมฉบับนี้ให้มีผลสมบูรณ์และ
 ขอบด้วยกฎหมายทุกประการและหากมีผลกระทบหรือเกิดความเสียหายขึ้นจะไม่มีการเรียกร้องแต่อย่างใด
 เพื่อเป็นหลักฐานแห่งความยินยอมนี้ ข้าพเจ้าได้ลงลายมือชื่อและประทับตรา (ถ้ามี) ไว้ที่
 หน้าพยาน

ลงชื่อ อติสร สุทธิธรรม
 ผู้มีอำนาจลงนาม (รองผู้อำนวยการ)
 ตำแหน่ง ไร่ส้ม ฟู้ดส์ จำกัด
 ประทับตรา อติสร สุทธิธรรม

ลงชื่อ อติสร สุทธิธรรม
 ชื่อผู้ศึกษา (อติสร สุทธิธรรม)

ลงชื่อ อนัน เชื้อฉ่ำ
 ชื่อพยาน (อนัน เชื้อฉ่ำ)

ลงชื่อ พริ้มปิ่น พงษ์ไพฑูริย์
 ชื่อพยาน (พริ้มปิ่น พงษ์ไพฑูริย์)



ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นายอดิศร สุทธิญาณวิมล
วัน เดือน ปีเกิด	29 สิงหาคม 2526
ประวัติการศึกษา	สำเร็จการศึกษาปริญญา วิศวกรรมศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปีการศึกษา 2548
ประวัติการทำงาน	พ.ศ. 2551 – ปัจจุบัน ผู้จัดการทั่วไป ร้านวีระชัยการไฟฟ้า

