

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาเรื่อง คุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต๋นผลิตในหมู่บ้านทุ่งม่านเหนือ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โดยการศึกษาครั้งนี้ใช้วิธีวิเคราะห์ทางเคมี วิเคราะห์หาปริมาณสารอาหารหลักคือ พลังงาน โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต ความชื้น และเถ้า ผลการศึกษาครั้งนี้นำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำอธิบายแบ่งเป็น 4 ส่วนคือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลข้าวแต๋นที่ผลิตในหมู่บ้านทุ่งม่านเหนือ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง (กรัม/แผ่น) (ตาราง 4.1)

ส่วนที่ 2 คุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต๋น (ตาราง 4.2-4.49)

ส่วนที่ 3 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแต๋น (ต่อน้ำหนักสด100กรัม) (ตาราง 4.50)

ส่วนที่ 4 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแต๋น (ต่อแผ่น) (ตาราง 4.51)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลข้าวแต่นที่ผลิตในหมู่บ้านทุ่งม่านเหนือ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง (กรัม/แผ่น)

ตาราง 4.1 ข้อมูลน้ำหนัก (กรัม/แผ่น) ของข้าวแต่นจำแนกตามหน้าผลิตภัณฑ์และกลุ่มผู้ผลิต

หน้าผลิตภัณฑ์ และกลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วน เบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
ธัญพืช					
1.กลุ่มอาชีพ	11.35	12.44	11.9	0.77	11.17-12.63
2.กลุ่มเจ้าของรายเดียว	12.65	13.34	13.00	0.49	12.53-13.47
3.กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	12.34	11.18	11.76	0.82	10.98-12.54
โดยรวม			12.22	0.82	11.44-13.00
หมุยองน้ำพริกเผา					
1.กลุ่มอาชีพ	12.3	11.41	11.86	0.63	11.26-12.46
2.กลุ่มเจ้าของรายเดียว	11.36	10.94	11.15	0.3	10.86-11.44
3.กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	11.63	12.32	11.98	0.46	11.54-12.42
โดยรวม			11.66	0.55	11.13-12.19
น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวขาว)					
1.กลุ่มอาชีพ	8.81	8.58	8.7	0.16	8.55-8.85
2.กลุ่มเจ้าของรายเดียว	8.4	8.89	8.65	0.35	8.32-8.98
3.กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	8.24	8.67	8.46	0.30	8.17-8.75
โดยรวม			8.60	0.25	8.36-8.84
น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวดำ)					
1.กลุ่มอาชีพ	9.28	9.36	9.32	0.06	9.26-9.32
3.กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	9.22	8.52	8.87	0.49	8.40-9.34
โดยรวม			9.10	0.39	8.73-9.47



จากตาราง 4.1 พบว่า ข้าวแต่น้ำผลิตภัณฑ์ ธัญพืช หมูหยองน้ำพริกเผา น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) มีน้ำหนักโดยรวมเฉลี่ยคือ 12.22, 11.66, 8.60 และ 9.10 กรัมต่อแผ่น ตามลำดับ

โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ข้าวแต่น้ำผลิตภัณฑ์ ธัญพืช หมูหยองน้ำพริกเผา น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) มีค่าอยู่ระหว่าง 11.44 ถึง 13.00, 11.13 ถึง 12.19, 8.36 ถึง 8.84 และ 8.73 ถึง 9.47 ตามลำดับ

ส่วนที่ 2 คุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต่น้ำ

การวิเคราะห์หาคุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต่น้ำ (พลังงาน โปรตีน ไขมัน คาร์โบไฮเดรต ความชื้น และเถ้า) โดยแสดงหน่วยของคุณค่าทางโภชนาการ เป็น 2 ลักษณะ คือ คุณค่าทางโภชนาการต่อน้ำหนักสด 100 กรัม และคุณค่าทางโภชนาการต่อแผ่น

คุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต่น้ำต่อน้ำหนักสด 100 กรัม ได้ผลการวิเคราะห์ ดังนี้ (ตาราง 4.2-4.25)

ตาราง 4.2 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่น้ำธัญพืช (กิโลแคลอรี/น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	482.22	470.60	476.41	8.22	468.56-484.26
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	482.15	481.67	481.91	0.34	481.57-482.25
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	480.94	476.94	478.94	2.83	476.24-481.64
โดยรวม			479.09	4.60	474.69-483.49

จากตาราง 4.2 พบว่า ข้าวแต่น้ำธัญพืช ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 479.09 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่าพลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 474.69 ถึง 483.49 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.3 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่น้ำหนุ่ยของน้ำพริกเผา (กิโลแคลอรี/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่2			
กลุ่มอาชีพ	462.47	457.09	459.78	3.80	456.15-463.41
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	459.63	452.36	456.00	5.14	451.09-460.91
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	458.67	459.19	458.93	0.37	458.58-459.28
โดยรวม			458.24	3.37	455.02-461.46

จากตาราง 4.3 พบว่า ข้าวแต่น้ำหนุ่ยของน้ำพริกเผา ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 458.24 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 455.02 ถึง 461.46 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.4 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่น้ำหนุ่ย (ข้าวเหนียวขาว) (กิโลแคลอรี/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	435.32	460.33	447.83	17.68	430.94-464.72
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	462.28	472.90	467.59	17.51	460.41-474.77
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	465.66	492.68	479.17	19.11	460.91-497.43
โดยรวม			464.86	18.65	447.04-482.68

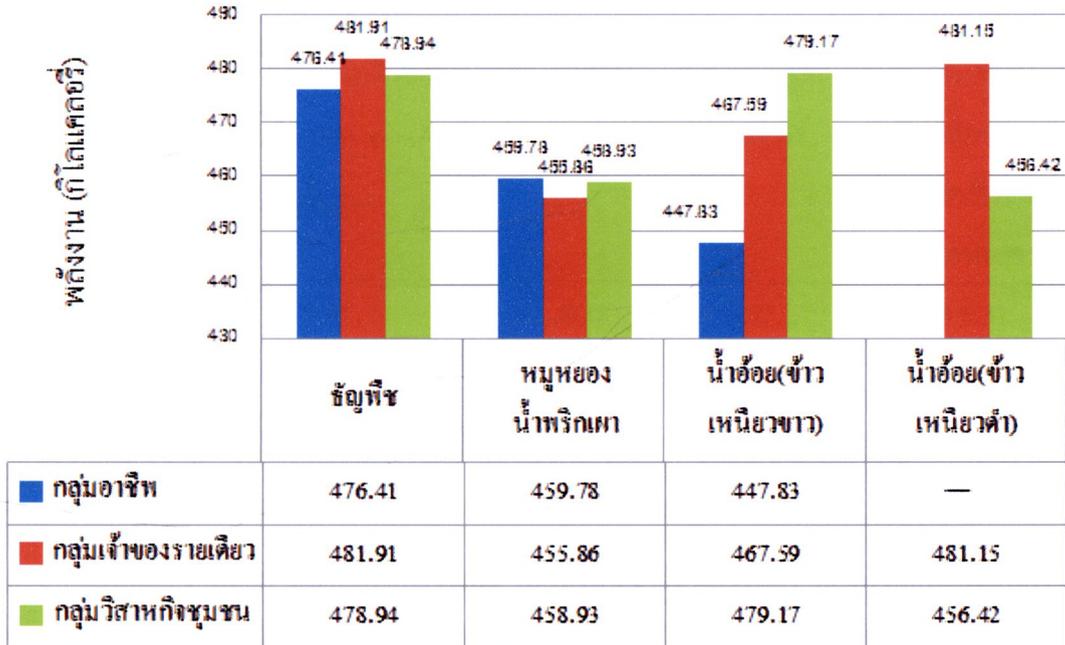
จากตาราง 4.4 พบว่า ข้าวแต่น้ำหนุ่ย (ข้าวเหนียวขาว) ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 464.86 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 447.04 ถึง 482.68 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.5 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ)
(กิโลแคลอรี/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	482.82	479.47	481.15	2.37	478.89-483.41
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	462.32	450.51	456.42	8.35	448.44-464.40
โดยรวม			468.78	15.13	454.32-483.24

จากตาราง 4.5 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 468.78 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 454.32 ถึง 483.24 กิโลแคลอรีต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

แผนภูมิ 4.1 ค่าเฉลี่ยพลังงานของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม)



จากแผนภูมิ 4.1 ค่าเฉลี่ยพลังงานของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อ น้ำหนักสด100กรัม) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่น้ำจําข้าวหีข มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 481.91 กิโลแคลอรี ส่วนในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำจําหมูหยอง น้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 459.78 กิโลแคลอรี ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชนข้าวแต่น้ำจํา น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 479.17 กิโลแคลอรี และข้าวแต่น้ำจํา น้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 481.15 กิโลแคลอรี

ตาราง 4.6 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำธัญพืช (กรัม/น้ำหนักสด 100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	7.98	8.26	8.12	0.20	7.93-8.31
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	8.03	8.19	8.11	0.11	8.00-8.22
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	7.21	8.01	7.61	0.57	7.07-8.15
โดยรวม			7.95	0.38	7.76-8.48

จากตาราง 4.6 พบว่า ข้าวแต่น้ำธัญพืช ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 7.95 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 7.76 ถึง 8.48 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.7 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/น้ำหนักสด 100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	7.98	8.26	8.12	0.20	7.93-8.31
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	8.67	8.27	8.47	0.28	8.20-8.74
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	8.69	8.01	8.35	0.48	7.89-8.81
โดยรวม			8.31	0.31	8.01-8.61

จากตาราง 4.7 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 8.31 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 8.01 ถึง 8.61 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	5.23	5.52	5.38	0.21	5.18-5.58
กลุ่มเจ้าของรายเดี่ยว	4.85	4.79	4.82	0.04	4.78-4.86
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	5.62	5.05	5.34	0.40	4.96-5.72
โดยรวม			5.18	0.34	4.86-5.50

จากตาราง 4.8 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 5.18 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่าโปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 4.86 ถึง 5.50 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.9 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดี่ยว	4.77	5.12	4.95	0.25	4.71-5.19
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	5.35	5.08	5.22	0.19	5.04-5.40
โดยรวม			5.08	0.24	4.85-5.31

จากตาราง 4.9 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 5.08 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่าโปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 4.85 ถึง 5.31 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.10 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำรัฐพีช (กรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	20.63	21.57	21.10	0.66	20.47-21.73
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	24.16	24.42	24.29	0.18	24.12-24.46
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	22.15	22.64	22.40	0.35	22.07-22.73
โดยรวม			22.60	1.48	21.19-24.01

จากตาราง 4.10 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพีช ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 22.60 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 21.19 ถึง 24.01 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.11 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา (กรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	20.03	18.68	19.36	0.95	18.45-20.27
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	17.89	17.66	17.78	0.16	17.63-17.93
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	16.37	19.03	17.70	1.88	15.90-19.50
โดยรวม			18.28	1.26	17.05-19.51

จากตาราง 4.11 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 18.28 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 17.05 ถึง 19.51 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.12 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	16.49	18.31	17.40	1.29	16.17-18.63
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	19.39	18.73	19.06	0.47	18.61-19.51
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	18.77	22.68	20.73	0.03	20.70-20.76
โดยรวม			19.06	2.03	17.15-21.00

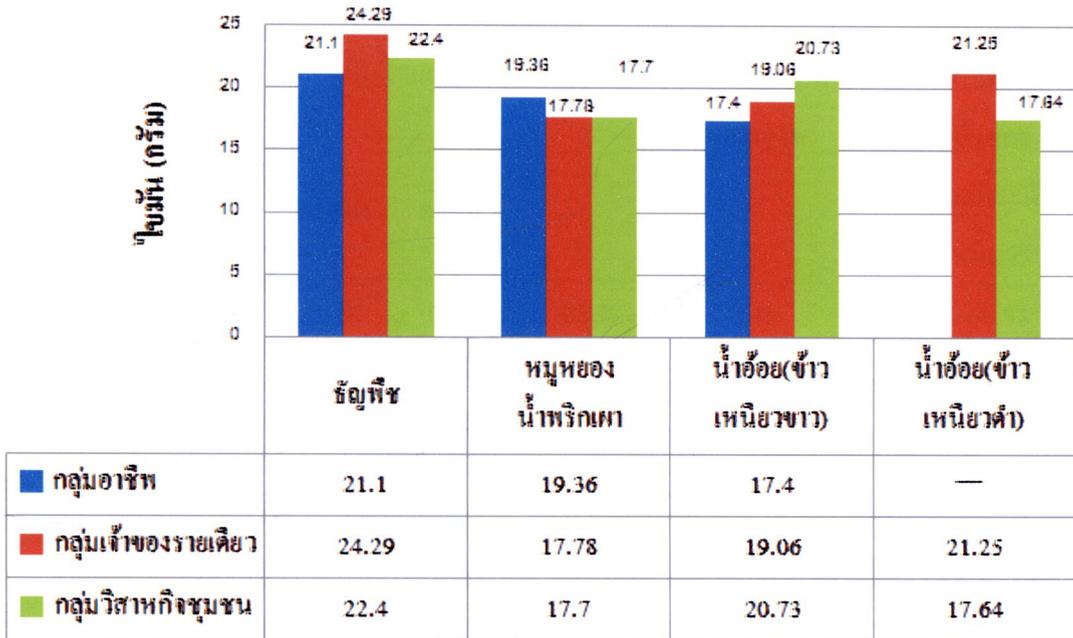
จากตาราง 4.12 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 19.06 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 17.15 ถึง 21.00 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.13 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	21.25	21.24	21.25	0.01	21.25-21.25
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	19.46	15.82	17.64	2.57	15.14-20.14
โดยรวม			19.44	2.56	16.99-21.89

จากตาราง 4.13 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 19.44 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 16.99 ถึง 21.89 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

แผนภูมิ 4.3 ค่าเฉลี่ยไขมันของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม)



จากแผนภูมิ 4.3 ค่าเฉลี่ยไขมันของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่น้ำจําแนกหน้าข้าวพีช มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 24.29 กรัม ส่วนในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำจําแนกหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 19.36 กรัม ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำจําแนกหน้าอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 20.73 กรัม และข้าวแต่น้ำจําแนกหน้าอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 21.25 กรัม

ตาราง 4.14 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำรัฐพีช (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	66.70	66.07	66.39	0.45	65.96-66.82
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	62.39	61.94	62.17	0.32	61.85-62.49
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	66.32	64.46	65.39	1.32	64.13-66.65
โดยรวม			64.65	2.07	62.67-66.63

จากตาราง 4.14 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพีช ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 64.65 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 62.67 ถึง 66.63 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.15 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	65.65	64.78	65.22	0.62	64.63-65.81
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	67.18	67.45	67.32	0.19	67.14-67.50
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	69.39	68.06	68.73	0.94	67.83-69.63
โดยรวม			67.09	1.66	65.50-68.68

จากตาราง 4.15 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 67.09 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 65.50 ถึง 68.68 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม



ตาราง 4.16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	72.54	70.11	71.33	1.72	69.69-72.97
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	70.71	71.85	71.28	0.81	70.51-72.05
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	70.76	67.77	69.27	2.11	67.25-71.29
โดยรวม			70.62	1.65	69.04-72.20

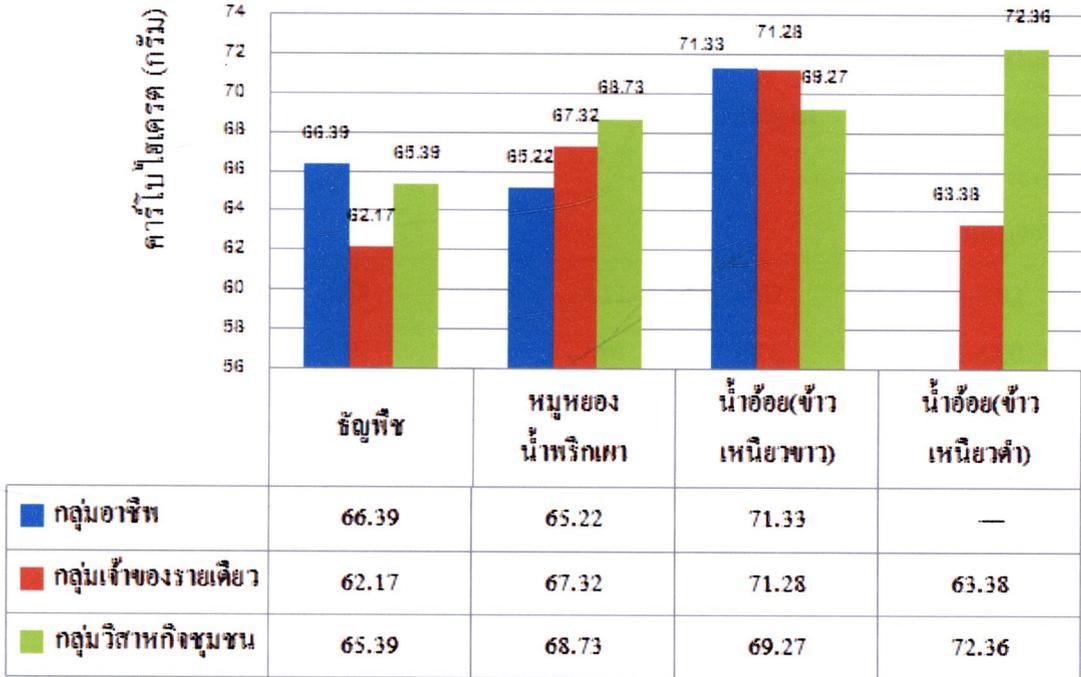
จากตาราง 4.16 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 70.62 กรัม ต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 69.04 ถึง 72.20 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	69.07	67.69	63.38	0.98	62.44-64.32
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	70.66	74.06	72.36	2.40	70.07-74.65
โดยรวม			70.37	2.74	67.75-72.99

จากตาราง 4.17 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 70.37 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 67.75 ถึง 72.99 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

แผนภูมิ 4.4 ค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตของข้าวแต่น้ำแฉกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณท์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม)



จากแผนภูมิ 4.4 ค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตของข้าวแต่น้ำแฉกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณท์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม) พบว่า ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำข้าวเหนียว มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 66.39 กรัม ส่วนในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 68.73 กรัม ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 71.33 กรัม และ ข้าวแต่น้ำน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 72.36 กรัม

ตาราง 4.18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำธัญพืช (กรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	3.69	4.57	4.13	0.62	3.54-4.72
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	3.89	3.98	3.94	0.06	3.88-4.00
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	3.31	3.56	3.44	0.18	3.27-3.61
โดยรวม			3.83	0.43	3.42-4.24

จากตาราง 4.18 พบว่า ข้าวแต่น้ำธัญพืช ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 3.83 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 3.42 ถึง 4.24 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.19 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/น้ำหนักสด 100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	4.24	6.31	5.28	1.46	3.88-6.68
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	4.50	4.86	4.68	0.25	4.44-4.92
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	4.23	3.73	3.98	0.35	3.65-4.31
โดยรวม			4.65	0.90	3.79-5.51

จากตาราง 4.19 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 4.65 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 3.79 ถึง 5.51 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	4.25	4.58	4.42	0.23	4.20-4.64
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	3.79	3.47	3.63	0.23	3.41-3.85
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	4.11	3.80	3.96	0.22	3.75-4.17
โดยรวม			4.00	0.39	3.63-4.37

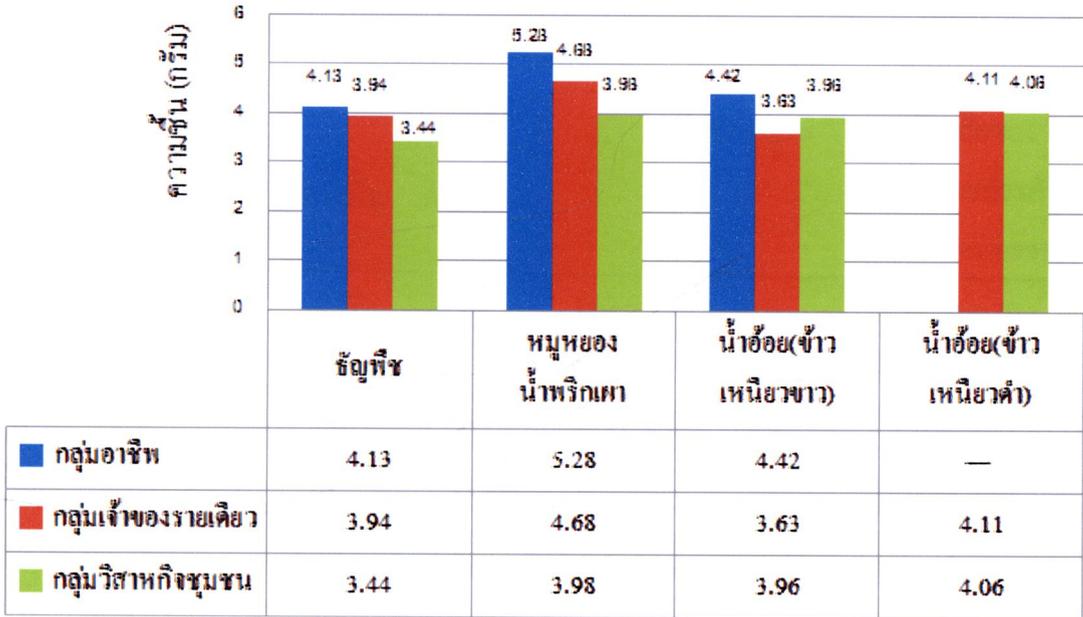
จากตาราง 4.20 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 4.00 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่าความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 3.63 ถึง 4.37 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.21 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	3.58	4.63	4.11	0.74	3.40-4.82
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	3.75	4.37	4.06	0.44	3.64-4.48
โดยรวม			4.08	0.50	3.60-4.56

จากตาราง 4.21 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 4.08 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่าความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 3.60 ถึง 4.56 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

แผนภูมิ 4.5 ค่าเฉลี่ยความชื้นของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม)



จากแผนภูมิ 4.26 ค่าเฉลี่ยความชื้นของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม) พบว่า ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแค้นหน้าข้าวไทย ข้าวแค้นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 4.13 5.28 และ 4.42 กรัม ตามลำดับ และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 4.11 กรัม

ตาราง 4.22 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถาในข้าวแต่น้ำธัญพืช (กรัม/น้ำหนักสด100 กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	1.67	1.56	1.62	0.08	1.54-1.70
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.53	1.47	1.50	0.04	1.46-1.54
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.01	1.33	1.17	0.23	0.95-1.39
โดยรวม			1.43	0.23	1.21-1.65

จากตาราง 4.22 พบว่า ข้าวแต่น้ำธัญพืช ให้เถาโดยรวมเฉลี่ย 1.43 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถา มีค่าอยู่ระหว่าง 1.21 ถึง 1.65 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.23 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถาในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	2.10	1.97	2.04	0.09	1.95-2.13
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.76	1.76	1.76	0.00	1.76-1.76
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.32	1.17	1.28	0.16	1.13-1.43
โดยรวม			1.68	0.36	1.34-2.02

จากตาราง 4.23 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้เถาโดยรวมเฉลี่ย 1.68 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถา มีค่าอยู่ระหว่าง 1.34 ถึง 2.02 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.24 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถ้าในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	1.49	1.48	1.49	0.01	1.49-1.49
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.26	1.16	1.21	0.07	1.14-1.28
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.74	0.70	0.72	0.03	0.69-0.75
โดยรวม			1.14	0.35	0.81-1.47

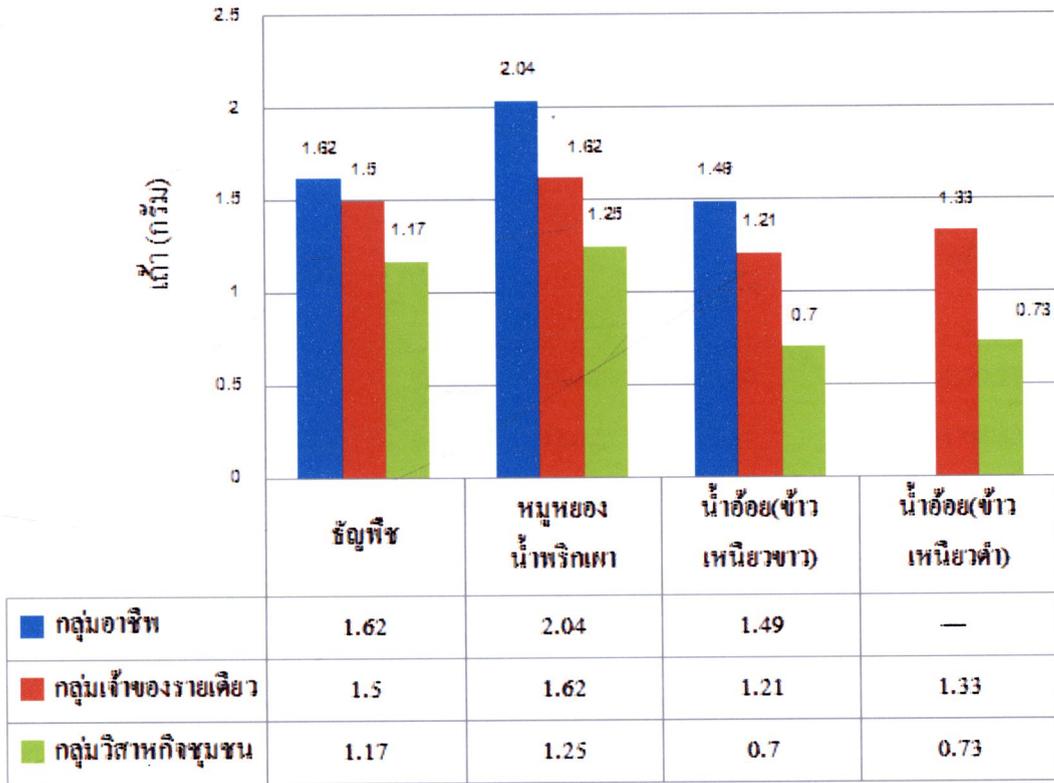
จากตาราง 4.24 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้เถ้าโดยรวมเฉลี่ย 1.14 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถ้า มีค่าอยู่ระหว่าง 0.81 ถึง 1.47 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

ตาราง 4.25 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถ้าในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/น้ำหนักสด100กรัม) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.33	1.32	1.33	0.01	1.33-1.33
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.78	0.67	0.73	0.08	0.65-0.81
โดยรวม			1.03	0.35	0.70-1.36

จากตาราง 4.25 ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้เถ้าโดยรวมเฉลี่ย 1.03 กรัม ต่อน้ำหนักสด 100 กรัม โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถ้า มีค่าอยู่ระหว่าง 0.70 ถึง 1.36 กรัมต่อน้ำหนักสด 100 กรัม

แผนภูมิ 4.6 ค่าเฉลี่ยเถ้าของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม)



จากแผนภูมิ 4.6 ค่าเฉลี่ยเถ้าของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อน้ำหนักสด100 กรัม) พบว่า ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแค้นหน้าธัญพืช ข้าวแค้นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยเถ้ามากที่สุด คือ 1.62 2.04 และ 1.49 กรัม ตามลำดับ และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยเถ้ามากที่สุด คือ 1.33 กรัม

คุณค่าทางโภชนาการของข้าวแต่นต่อแผ่น ได้ผลการวิเคราะห์ดังนี้ (ตาราง 4.26 - 4.48)

ตาราง 4.26 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่นหน้าชัยพิช (กิโกลแคลอรี/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	54.73	58.54	56.64	2.69	54.07-59.21
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	60.99	64.25	62.62	2.31	60.41-64.83
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	59.35	53.32	56.33	4.26	52.26-60.40
โดยรวม			58.53	4.03	54.68-62.38

จากตาราง 4.26 พบว่า ข้าวแต่นหน้าชัยพิช ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 58.53 กิโกลแคลอรีต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 54.68 ถึง 62.38 กิโกลแคลอรีต่อแผ่น

ตาราง 4.27 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา (กิโกลแคลอรี/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	56.88	52.15	54.52	3.34	51.33-57.71
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	52.21	49.49	50.85	1.93	49.01-52.69
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	53.34	56.57	54.96	2.28	3.78-8.14
โดยรวม			53.44	2.84	50.73-56.15

จากตาราง 4.27 พบว่า ข้าวแต่นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 53.44 กิโกลแคลอรีต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงาน มีค่าอยู่ระหว่าง 50.73 ถึง 56.15 กิโกลแคลอรีต่อแผ่น

ตาราง 4.28 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงาน ในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กิโลแคลอรี/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	38.35	39.50	38.92	0.81	38.15-39.69
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	38.59	40.21	39.40	1.15	38.30-40.50
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	38.37	42.72	40.54	3.07	37.61-43.47
โดยรวม			39.62	1.69	38.01-41.23

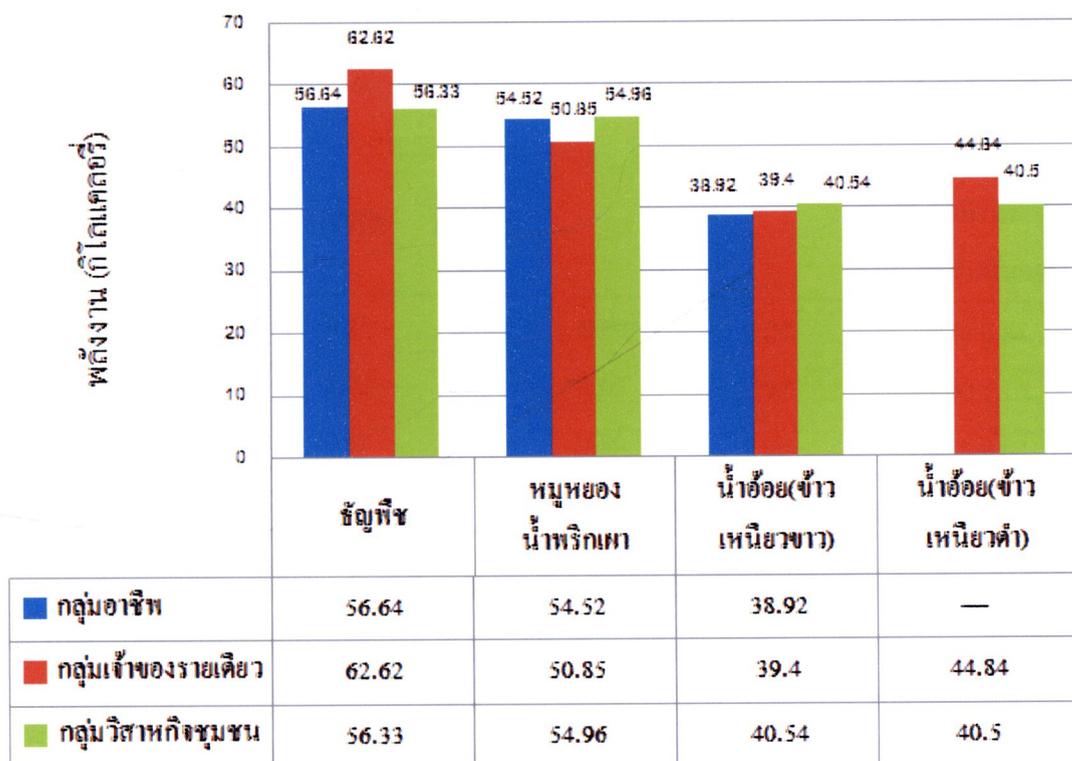
จากตาราง 4.28 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 39.62 กิโลแคลอรีต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงานมีค่าอยู่ระหว่าง 38.01 ถึง 41.23 กิโลแคลอรีต่อแผ่น

ตาราง 4.29 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพลังงานในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กิโลแคลอรี/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	ที่เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	44.81	44.88	44.84	0.05	44.79-44.89
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	42.63	38.38	40.50	3.00	37.63-43.37
โดยรวม			42.68	3.05	39.77-45.59

จากตาราง 4.29 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้พลังงานโดยรวมเฉลี่ย 42.68 กิโลแคลอรีต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า พลังงานมีค่าอยู่ระหว่าง 39.77 ถึง 45.59 กิโลแคลอรีต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.7 ค่าเฉลี่ยพลังงานของข้าวแต่น้ำจุ่มตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของน้ำผลิตภัณฑ์ (กิโลแคลอรีต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.7 ค่าเฉลี่ยพลังงานของข้าวแต่น้ำจุ่มตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของน้ำผลิตภัณฑ์ (กิโลแคลอรีต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่น้ำจุ่มรัฐพีช มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 62.62 กิโลแคลอรี ส่วนในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำจุ่มหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 54.96 กิโลแคลอรี ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำจุ่มน้ำอ้อย(ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 40.54 กิโลแคลอรี และข้าวแต่น้ำจุ่มน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยพลังงานมากที่สุด คือ 44.84 กิโลแคลอรี

ตาราง 4.30 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำรัฐพิษ (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.83	0.78	0.80	0.04	0.76-0.84
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.02	1.09	1.05	0.05	1.00-1.10
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.89	0.90	0.89	0.00	0.89-0.89
โดยรวม			0.92	0.12	0.81-1.03

จากตาราง 4.30 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพิษ ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 0.92 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 0.81 ถึง 1.03 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.31 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.98	0.94	0.96	0.03	0.93-0.99
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.98	0.90	0.94	0.06	0.88-1.00
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.01	0.99	1.00	0.02	0.98-1.02
โดยรวม			0.97	0.04	0.93-1.01

จากตาราง 4.31 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 0.97 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 0.93 ถึง 1.01 กรัมต่อแผ่น



ตาราง 4.32 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีนในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.46	0.47	0.47	0.01	0.47-0.47
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.41	0.43	0.42	0.01	0.42-0.42
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.46	0.44	0.45	0.02	0.43-0.47
โดยรวม			0.45	0.02	0.43-0.47

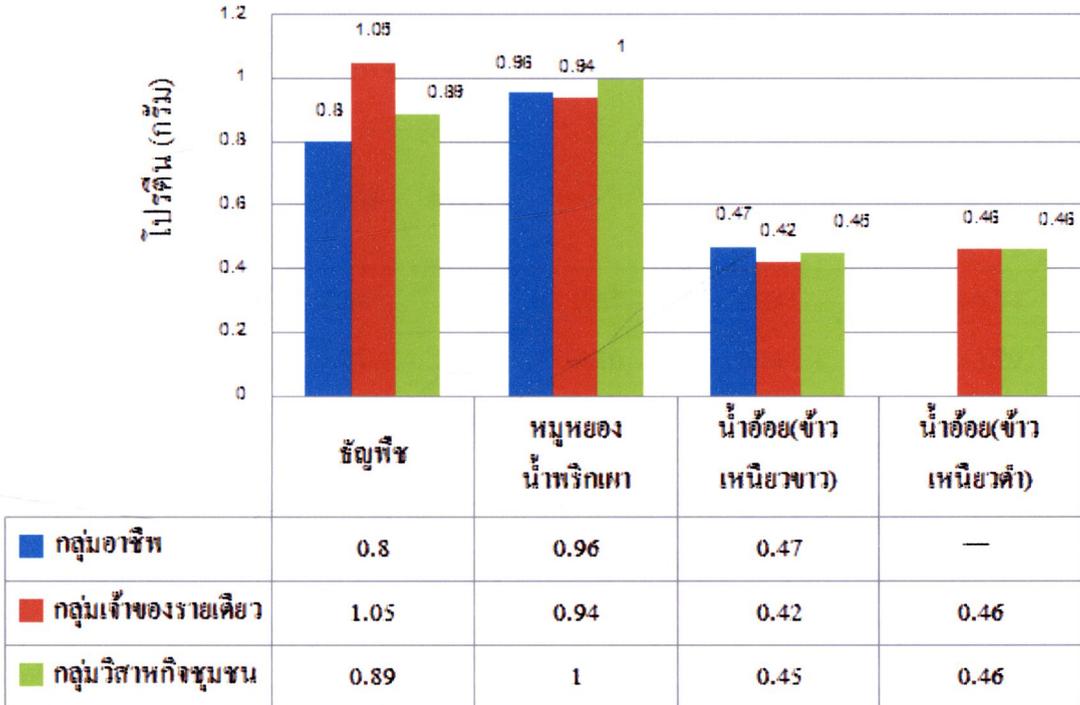
จากตาราง 4.32 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 0.45 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 0.43 ถึง 0.47 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.33 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของโปรตีน ในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.44	0.48	0.46	0.03	0.43-0.49
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.49	0.43	0.46	0.04	0.42-0.50
โดยรวม			0.46	0.03	0.43-0.49

จากตาราง 4.33 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้โปรตีนโดยรวมเฉลี่ย 0.46 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า โปรตีน มีค่าอยู่ระหว่าง 0.43 ถึง 0.49 กรัมต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.8 ค่าเฉลี่ยโปรตีนของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.8 ค่าเฉลี่ยโปรตีนของข้าวแต่น้ำจําแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่น้ำจําหน้าข้าวพืซ มีค่าเฉลี่ยโปรตีนมากที่สุด คือ 1.05 กรัม ส่วนในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำจําหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยโปรตีนมากที่สุด คือ 1.00 กรัม ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำจําหน้าอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยโปรตีนมากที่สุด คือ 0.47 กรัม และข้าวแต่น้ำจําหน้าอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียวและกลุ่มวิสาหกิจชุมชน มีค่าเฉลี่ยโปรตีนเท่ากัน คือ 0.46 กรัม

ตาราง 4.34 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำรัฐพีช (กรัม/แผ่น)
จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	2.34	2.68	2.51	0.24	2.28-2.74
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	3.06	3.26	3.16	0.14	3.00-3.29
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	2.73	2.53	2.63	0.14	2.50-2.79
โดยรวม			2.77	0.34	2.45-3.09

จากตาราง 4.34 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพีช ให้ ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 2.77 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 2.45 ถึง 3.09 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.35 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	2.46	2.13	2.30	0.23	2.08-2.52
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	2.03	1.93	1.98	0.07	1.91-2.05
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.90	2.34	2.12	0.31	1.82-2.42
โดยรวม			2.13	0.23	1.91-2.35

จากตาราง 4.35 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้ ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 2.13 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 1.91 ถึง 2.35 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.36 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	1.45	1.57	1.57	0.08	1.49-1.65
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.63	1.67	1.65	0.03	1.62-1.68
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.55	1.97	1.76	0.30	1.47-2.05
โดยรวม			1.64	0.18	1.47-1.81

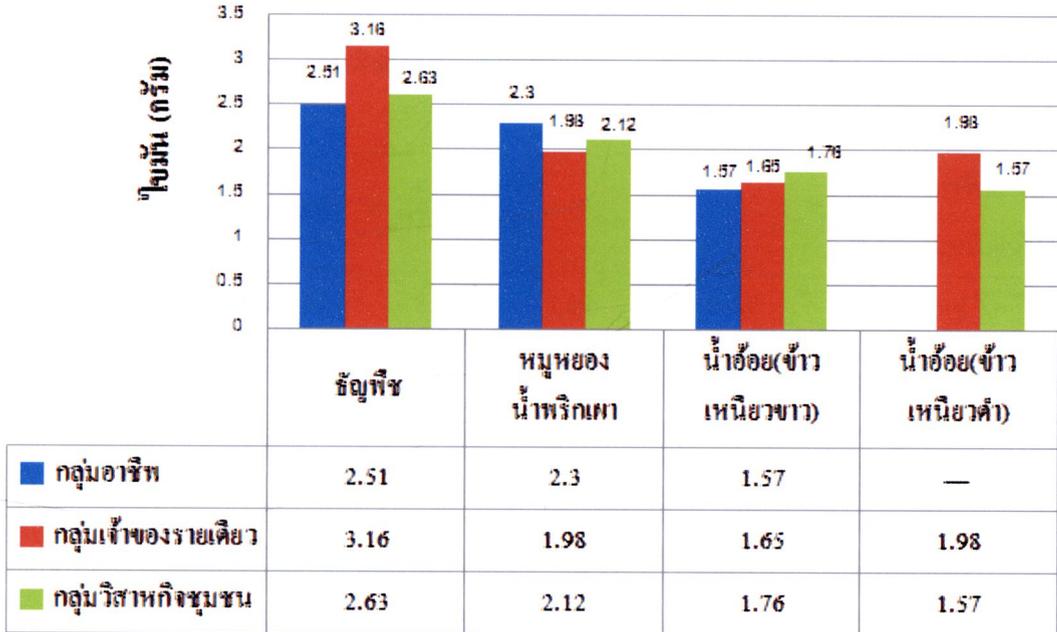
จากตาราง 4.36 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 1.64 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 1.47 ถึง 1.81 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.37 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของไขมันในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	1.97	1.99	1.98	0.01	1.98-1.98
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	1.79	1.35	1.57	0.32	1.26-1.88
โดยรวม			1.78	0.30	1.49-2.07

จากตาราง 4.37 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้ไขมันโดยรวมเฉลี่ย 1.78 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ไขมัน มีค่าอยู่ระหว่าง 1.49 ถึง 2.07 กรัมต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.9 ค่าเฉลี่ยไขมันของข้าวแต่นำแจกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.9 ค่าเฉลี่ยไขมันของข้าวแต่นำแจกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่นำหน้าธัญพืช มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 3.16 กรัม ส่วนในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่นำหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 2.30 กรัม ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่นำหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 1.76 กรัม และข้าวแต่นำหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยไขมันมากที่สุด คือ 1.98 กรัม

ตาราง 4.38 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่นหน้ารัฐฟิซ (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	7.57	8.22	7.89	0.46	7.45-8.33
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	7.89	8.26	8.08	0.26	7.83-8.33
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	8.18	7.21	7.70	0.69	7.04-8.36
โดยรวม			7.89	0.42	7.49-8.29

จากตาราง 4.38 พบว่า ข้าวแต่นหน้ารัฐฟิซ ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 7.89 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 7.49 ถึง 8.29 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.39 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	8.07	7.39	7.73	0.48	7.27-8.19
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	7.63	7.38	7.51	0.18	6.38-8.64
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	8.07	8.38	8.23	0.22	8.02-8.44
โดยรวม			7.82	0.41	7.43-8.21

จากตาราง 4.39 พบว่า ข้าวแต่นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 7.82 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 7.43 ถึง 8.21 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.40 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	6.39	6.02	6.20	0.27	5.94-6.46
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	5.94	6.39	6.16	0.32	5.85-6.47
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	5.83	5.88	5.85	0.03	5.82-5.88
โดยรวม			6.08	0.25	5.84-6.32

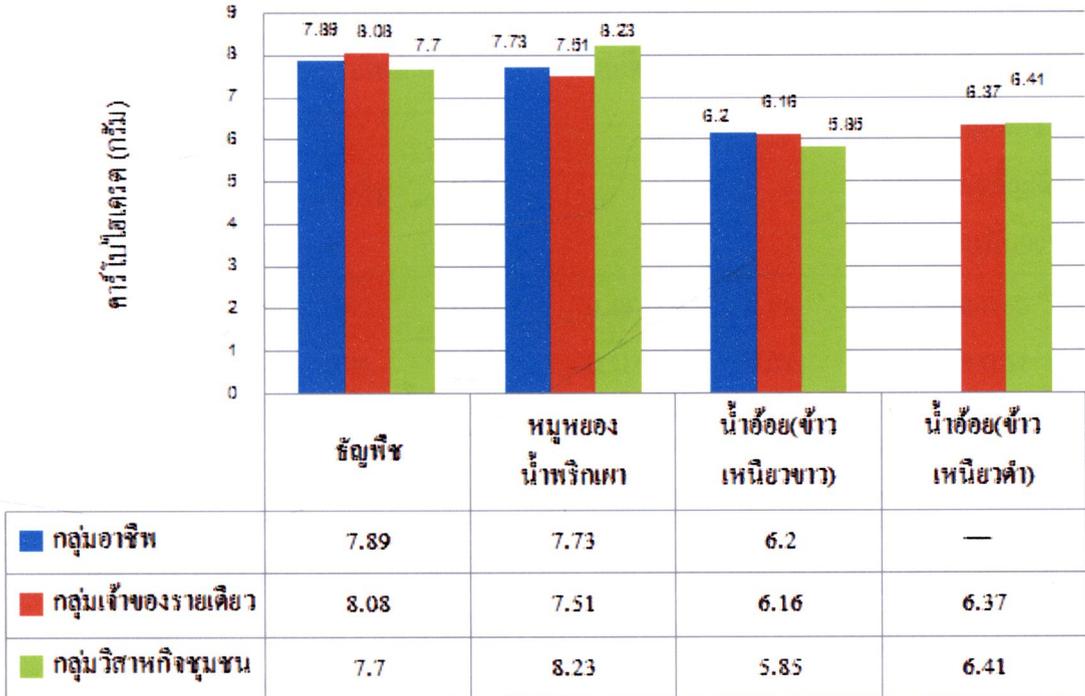
จากตาราง 4.40 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 6.08 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 5.84 ถึง 6.32 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.41 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคาร์โบไฮเดรตในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	6.41	6.34	6.37	0.05	6.32-6.42
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	6.51	6.31	6.41	0.14	6.28-6.54
โดยรวม			6.39	0.09	6.31-6.47

จากตาราง 4.41 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้คาร์โบไฮเดรตโดยรวมเฉลี่ย 6.39 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า คาร์โบไฮเดรต มีค่าอยู่ระหว่าง 6.31 ถึง 6.47 กรัมต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.10 ค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตของข้าวแต่น้ำตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.10 ค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตของข้าวแต่น้ำตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแต่น้ำหน้าข้าวพีช มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 8.08 กรัม ส่วนในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 8.23 กรัม ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแต่น้ำน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 6.20 กรัม และข้าวแต่น้ำน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มวิสาหกิจชุมชน มีค่าเฉลี่ยคาร์โบไฮเดรตมากที่สุด คือ 6.41 กรัม

ตาราง 4.42 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำรัฐพีช (กรัม/แผ่น)
จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.42	0.57	0.49	0.11	0.38-0.60
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.49	0.53	0.51	0.03	0.48-0.54
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.41	0.40	0.40	0.01	0.40-0.40
โดยรวม			0.47	0.07	0.40-0.54

จากตาราง 4.42 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพีช ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 0.47 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 0.40 ถึง 0.54 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.43 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.52	0.72	0.62	0.14	0.49-0.75
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.51	0.53	0.52	0.01	0.52-0.52
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.49	0.46	0.48	0.02	0.46-0.50
โดยรวม			0.54	0.09	0.46-0.62

จากตาราง 4.43 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูของน้ำพริกเผา ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 0.54 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้น มีค่าอยู่ระหว่าง 0.46 ถึง 0.62 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.44 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.37	0.39	0.38	0.01	0.38-0.38
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.32	0.31	0.31	0.01	0.31-0.31
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.34	0.33	0.33	0.01	0.33-0.33
โดยรวม			0.34	0.03	0.31-0.37

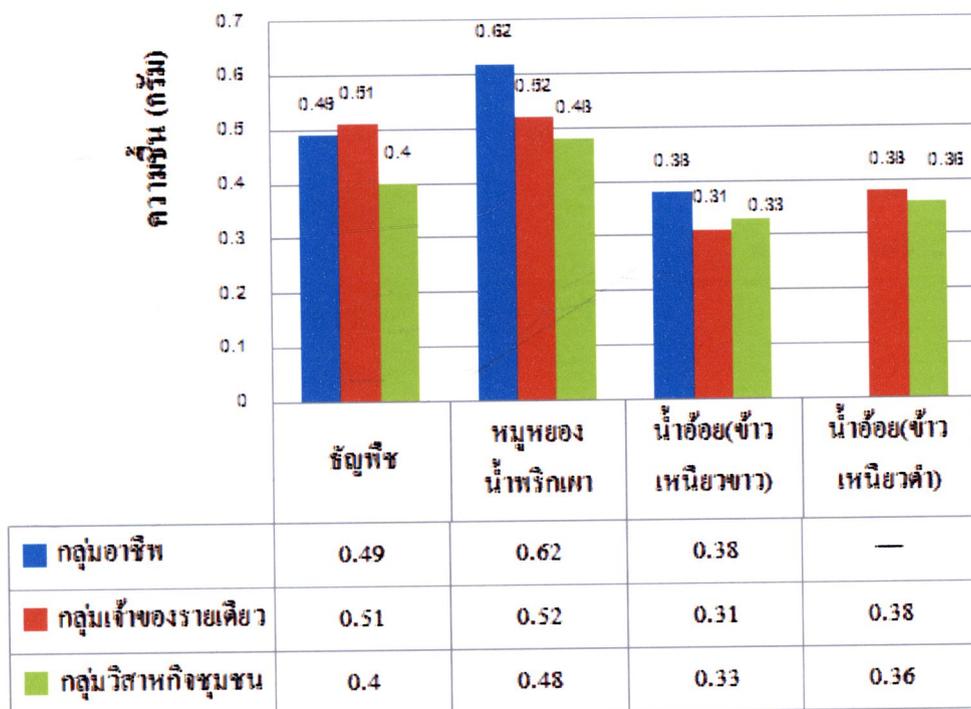
จากตาราง 4.44 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 0.34 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้นมีค่าอยู่ระหว่าง 0.31 ถึง 0.37 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.45 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความชื้นในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.33	0.43	0.38	0.07	0.31-0.45
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.35	0.37	0.36	0.02	0.34-0.38
โดยรวม			0.37	0.04	0.33-0.41

จากตาราง 4.45 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้ความชื้นโดยรวมเฉลี่ย 0.37 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า ความชื้นมีค่าอยู่ระหว่าง 0.33 ถึง 0.41 กรัมต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.11 ค่าเฉลี่ยความชื้นของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.11 ค่าเฉลี่ยความชื้นของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแค้นหน้าข้าวทิช มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 0.51 กรัม ส่วนของกลุ่มอาชีพ ข้าวแค้นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 0.62 กรัม ในกลุ่มอาชีพ ข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 0.38 กรัม และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยความชื้นมากที่สุด คือ 0.38 กรัม

ตาราง 4.46 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถาในข้าวแต่น้ำรัฐพีช (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.19	0.19	0.19	0.00	0.19-0.19
กลุ่มเจ้าของรายเดี่ยว	0.19	0.20	0.19	0.00	0.19-0.19
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.12	0.15	0.14	0.02	0.12-0.16
โดยรวม			0.17	0.03	0.41-0.20

จากตาราง 4.46 พบว่า ข้าวแต่น้ำรัฐพีช ให้เถาโดยรวมเฉลี่ย 0.17 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถา มีค่าอยู่ระหว่าง 0.41 ถึง 0.20 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.47 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถาในข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	ช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.26	0.22	0.24	0.02	0.22-0.26
กลุ่มเจ้าของรายเดี่ยว	0.20	0.19	0.20	0.01	0.20-0.20
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.16	0.14	0.15	0.01	0.15-0.15
โดยรวม			0.20	0.04	0.16-0.24

จากตาราง 4.47 พบว่า ข้าวแต่น้ำหมูหยองน้ำพริกเผา ให้เถาโดยรวมเฉลี่ย 0.20 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถา มีค่าอยู่ระหว่าง 0.16 ถึง 0.24 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.48 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถ้า ในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มอาชีพ	0.13	0.13	0.13	0.00	0.13-0.13
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.11	0.10	0.10	0.00	0.10-0.10
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.06	0.06	0.06	0.00	0.06-0.06
โดยรวม			0.10	0.03	0.07-0.13

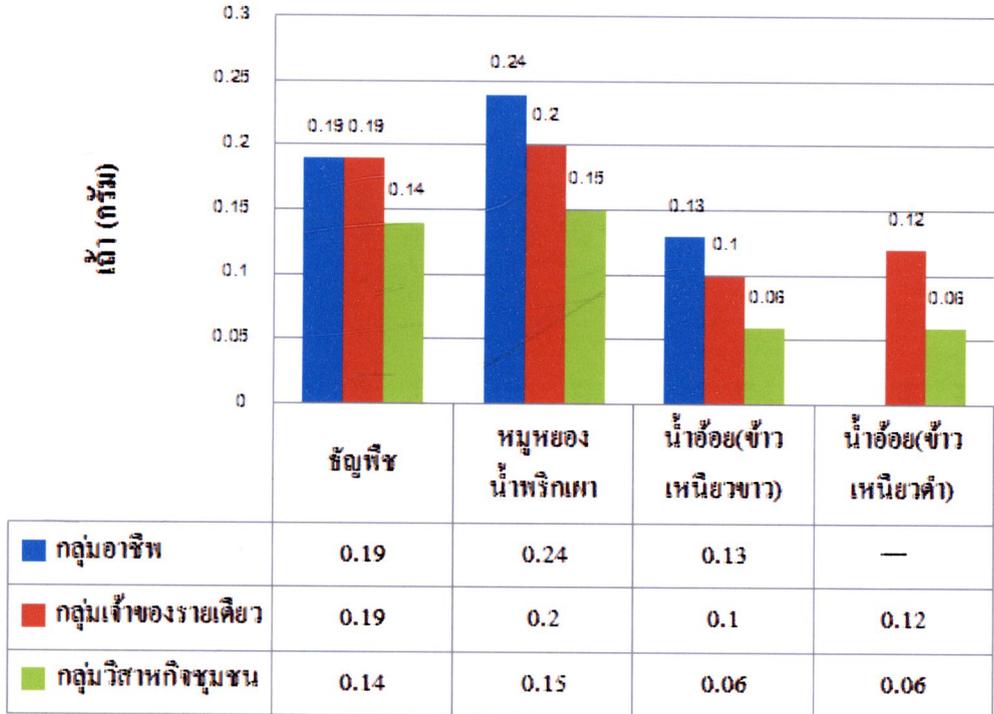
จากตาราง 4.48 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวขาว) ให้เถ้าโดยรวมเฉลี่ย 0.10 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถ้า มีค่าอยู่ระหว่าง 0.07 ถึง 0.13 กรัมต่อแผ่น

ตาราง 4.49 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของเถ้าในข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) (กรัม/แผ่น) จำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต

กลุ่มผู้ผลิต	เก็บตัวอย่าง		ค่าเฉลี่ย	ส่วนเบี่ยงเบน มาตรฐาน	ช่วงประมาณ ค่าเฉลี่ยของ ประชากรที่ระดับ ความเชื่อมั่น 99%
	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2			
กลุ่มเจ้าของรายเดียว	0.12	0.12	0.12	0.00	0.12-0.12
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	0.07	0.06	0.06	0.01	0.06-0.06
โดยรวม			0.09	0.03	0.06-0.12

จากตาราง 4.49 พบว่า ข้าวแต่น้ำน้อย (ข้าวเหนียวดำ) ให้เถ้าโดยรวมเฉลี่ย 0.09 กรัมต่อแผ่น โดยช่วงประมาณค่าเฉลี่ยของประชากรที่ระดับความเชื่อมั่น 99% พบว่า เถ้า มีค่าอยู่ระหว่าง 0.06 ถึง 0.12 กรัมต่อแผ่น

แผนภูมิ 4.12 ค่าเฉลี่ยเถ้าของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น)



จากแผนภูมิ 4.12 ค่าเฉลี่ยเถ้าของข้าวแค้นจำแนกตามกลุ่มผู้ผลิต และตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ (กรัมต่อแผ่น) พบว่า ในกลุ่มอาชีพและกลุ่มเจ้าของรายเดียว ข้าวแค้นหน้าข้าวพีชมีค่าเฉลี่ยเถ้ามากที่สุด คือ 0.19 กรัม ส่วนในกลุ่มอาชีพ ข้าวแค้นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผาและข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีค่าเฉลี่ยเถ้ามากที่สุด คือ 0.24 และ 0.13 กรัม ตามลำดับ และข้าวแค้นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) ในกลุ่มเจ้าของรายเดียว มีค่าเฉลี่ยเถ้ามากที่สุด คือ 0.12 กรัม

ส่วนที่ 3 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแต่นทุกหน้าผลิตภัณฑ์ และกลุ่มผู้ผลิต (ต่อน้ำหนักสด100กรัม)

ตาราง 4.50 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแต่น จำแนกตามหน้าผลิตภัณฑ์ และกลุ่มผู้ผลิต (ต่อน้ำหนักสด100กรัม)

หน้าผลิตภัณฑ์	กลุ่มผู้ผลิต	พลังงาน (Kcal)	ปริมาณสารอาหาร (กรัม)				
			โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	ความชื้น	เถ้า
ธัญพืช	กลุ่มอาชีพ	476.41	6.77	21.1	66.39	4.13	1.62
	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	481.91	8.11	24.29	62.17	3.94	1.50
	กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	478.94	7.61	22.395	65.39	3.44	1.17
เฉลี่ยโดยรวม		479.09	7.50	22.60	64.65	3.83	1.43
	หมู่ของน้ำพริกเผา	459.78	8.10	19.36	65.22	5.28	2.04
	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	455.86	8.47	17.78	67.32	4.68	1.62
เฉลี่ยโดยรวม		458.93	8.35	17.7	68.73	3.98	1.25
	น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวขาว)	458.19	8.31	18.28	67.09	4.65	1.63
	กลุ่มอาชีพ	447.83	5.38	17.4	71.33	4.42	1.49
เฉลี่ยโดยรวม		467.59	4.82	19.06	71.28	3.63	1.21
	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	479.17	5.34	20.73	69.27	3.96	0.70
	กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	464.86	5.18	19.06	70.62	4.00	1.13
น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวดำ)	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	481.15	4.95	21.25	63.38	4.11	1.33
	กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	456.42	5.22	17.64	72.36	4.06	0.73
	เฉลี่ยโดยรวม	468.78	5.08	19.44	67.87	4.08	1.03

จากตาราง 4.50 พบว่า คุณค่าทางโภชนาการเฉลี่ยโดยรวมของข้าวแต่นที่ผลิตในหมู่บ้าน
ทุ่งม่านเหนือ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ทั้ง 4 หน้า ค่อน้ำหนักสด 100 กรัม ดังนี้

ข้าวแต่นหน้าธัญพืช มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 479.09 กิโลแคลอรี โปรตีน 7.50
กรัม ไขมัน 22.60 กรัม คาร์โบไฮเดรต 64.65 กรัม ความชื้น 3.83 กรัม และเถ้า 1.43 กรัม

ข้าวแต่นหน้าหมูหยองน้ำพริกเผา มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 458.19 กิโลแคลอรี
โปรตีน 8.31 กรัม ไขมัน 18.28 กรัม คาร์โบไฮเดรต 67.09 กรัม ความชื้น 4.65 กรัม และเถ้า 1.63
กรัม

ข้าวแต่นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 464.86
กิโลแคลอรี โปรตีน 5.18 กรัม ไขมัน 19.06 กรัม คาร์โบไฮเดรต 70.62 กรัม ความชื้น 4.00 กรัมและ
เถ้า 1.13 กรัม

ข้าวแต่นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 468.78
กิโลแคลอรี โปรตีน 5.08 กรัม ไขมัน 19.44 กรัม คาร์โบไฮเดรต 67.87 กรัม ความชื้น 4.08 กรัม
และเถ้า 1.03 กรัม

ส่วนที่ 4 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแค้น ทุกหน้าผลิตภัณฑ์ และกลุ่มผู้ผลิต (ต่อแผ่น)

ตาราง 4.51 คุณค่าทางโภชนาการในข้าวแค้น จำนวนตามชนิดของหน้าผลิตภัณฑ์ และกลุ่มผู้ผลิต (ต่อแผ่น)

หน้าผลิตภัณฑ์	กลุ่มผู้ผลิต	น้ำหนักต่อชิ้น (กรัมต่อแผ่น)	พลังงาน (Kcal)	ปริมาณสารอาหาร (กรัม)					
				โปรตีน	ไขมัน	คาร์โบไฮเดรต	ความชื้น ต่ำ		
รัฐพีช	กลุ่มอาชีพ	11.90	56.64	0.80	2.51	7.89	0.49	0.19	
	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	13.00	62.62	1.05	3.16	8.08	0.51	0.19	
	กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	11.76	56.33	0.89	2.63	7.70	0.40	0.14	
เฉลี่ยโดยรวม		12.22	58.53	0.92	2.77	7.89	0.47	0.17	
	หมู่หอยของน้ำพริกเผา	กลุ่มอาชีพ	11.86	54.52	0.96	2.30	7.73	0.62	0.24
		กลุ่มเจ้าของรายเดียว	11.15	50.85	0.94	1.98	7.51	0.52	0.20
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน		11.98	54.96	1.00	2.12	8.23	0.48	0.15	
เฉลี่ยโดยรวม		11.66	53.44	0.97	2.13	7.82	0.54	0.20	
	น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวขาว)	กลุ่มอาชีพ	8.70	38.92	0.47	1.57	6.20	0.38	0.13
		กลุ่มเจ้าของรายเดียว	8.65	39.40	0.42	1.65	6.16	0.31	0.10
กลุ่มวิสาหกิจชุมชน		8.46	40.54	0.45	1.76	5.85	0.33	0.06	
เฉลี่ยโดยรวม		8.60	39.62	0.45	1.66	6.07	0.34	0.10	
	น้ำอ้อย(ข้าวเหนียวดำ)	กลุ่มเจ้าของรายเดียว	9.32	44.84	0.46	1.98	6.37	0.38	0.12
		กลุ่มวิสาหกิจชุมชน	8.87	40.50	0.46	1.57	6.41	0.36	0.06
เฉลี่ยโดยรวม			9.10	42.67	0.46	1.78	6.39	0.37	0.09

จากตาราง 4.51 พบว่า คุณค่าทางโภชนาการเฉลี่ยโดยรวมของข้าวแต่นที่ผลิตในหมู่บ้าน
ทุ่งม่านเหนือ ตำบลบ้านเป้า อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง ทั้ง 4 หน้า (ต่อแผ่น) ดังนี้

ข้าวแต่นหน้าธัญพืช มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 58.53 กิโลแคลอรี โปรตีน 0.92
กรัม ไขมัน 2.77 กรัม คาร์โบไฮเดรต 7.89 กรัม ความชื้น 0.47 กรัม และเถ้า 0.17 กรัม

ข้าวแต่นหน้าหมูของน้ำพริกเผา มีคุณค่าทางโภชนาการคือ พลังงาน 53.44 กิโลแคลอรี
โปรตีน 0.97 กรัม ไขมัน 2.13 กรัม คาร์โบไฮเดรต 7.82 กรัม ความชื้น 0.54 กรัม และเถ้า 0.20 กรัม

ข้าวแต่นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวขาว) มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 39.62
กิโลแคลอรี โปรตีน 0.45 กรัม ไขมัน 1.66 กรัม คาร์โบไฮเดรต 6.07 กรัม ความชื้น 0.34 กรัม และ
เถ้า 0.10 กรัม

ข้าวแต่นหน้าน้ำอ้อย (ข้าวเหนียวดำ) มีคุณค่าทางโภชนาการ คือ พลังงาน 42.67
กิโลแคลอรี โปรตีน 0.46 กรัม ไขมัน 1.78 กรัม คาร์โบไฮเดรต 6.39 กรัม ความชื้น 0.37 กรัม
และเถ้า 0.09 กรัม

