

169346

ทาริกา คำสม: ปัจจัยคัดสรรที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของ
 ผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน กรุงเทพมหานคร (SELECTED FACTORS RELATED TO HEALTH
 PROMOTING BEHAVIORS IN BODY WEIGHT CONTROL AMONG OVERWEIGHT ADULTS,
 BANGKOK METROPOLIS) อ. ที่ปรึกษา: ผศ.ดร.ชนกพร จิตปัญญา, อ.ที่ปรึกษาร่วม: อ.ดร.สุนิดา
 ปรึชชาวงษ์ 147หน้า. ISBN 947-53-1125-1

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้
 ประโยชน์ การรับรู้อุปสรรค การรับรู้สมรรถนะแห่งตน อิทธิพลระหว่างบุคคลและอิทธิพลด้านสถานการณ์กับ
 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานในเขตกรุงเทพมหานคร
 กลุ่มตัวอย่างคือผู้ใหญ่ที่มีอายุระหว่าง 20-59 ปีในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีค่าดัชนีมวลกายมากกว่าหรือเท่ากับ
 23 กก./ม² จำนวน 200 คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มแบบหลายขั้นตอน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็น
 แบบสอบถามประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ แบบสอบถามการ
 รับรู้อุปสรรค แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตน แบบสอบถามอิทธิพลระหว่างบุคคล แบบสอบถามอิทธิพล
 ด้านสถานการณ์ และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนัก ได้ผ่านการตรวจสอบความ
 ตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิและมีความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ
 .91, .90, .83, .96, .90, และ .68 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และ
 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานอยู่
 ในระดับพอใช้ (\bar{X} =2.12, S.D. =1.31)
2. การรับรู้ประโยชน์และ การรับรู้สมรรถนะแห่งตน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริม
 สุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (r = .145
 และ .503 ตามลำดับ)
3. การรับรู้อุปสรรคมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัวของ
 ผู้ใหญ่ที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (r = -.405)
4. การรับรู้สมรรถนะแห่งตน และการรับรู้อุปสรรค สามารถร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 ในการควบคุมน้ำหนักตัว ได้ร้อยละ 32.3 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

สร้างสมการพยากรณ์ในรูปคะแนนมาตรฐานได้ดังนี้
 พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในการควบคุมน้ำหนักตัว = .418(การรับรู้สมรรถนะแห่งตน) - .278(การรับรู้อุปสรรค)

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์.....
 ปีการศึกษา.....2547.....
 ลายมือชื่อผู้พิมพ์..... ทริศ ก้ำอ้ม
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... ชนกพร จิตปัญญา
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม..... สุนิดา ปรึชชาวงษ์

169346

4677566336 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: BODY WEIGHT CONTROL / OVER WEIGHT / OBESITY

TARIKA KHASOM: SELECTED FACTORS RELATED TO HEALTH PROMOTING BEHAVIORS IN BODY WEIGHT CONTROL AMONG OVERWEIGHT ADULTS, BANGKOK METROPOLIS.

THESIS ADVISOR: ASST. PROF.CHANOKPORN JITPANYA, Ph.D., THESIS COADVISOR : SUNIDA PRECHAWONG, Ph.D., 147 pp. ISBN 974-53-1125-1

The purpose of this study was to examine the relationships among perceived benefits, perceived barriers, perceived self-efficacy, interpersonal influences, situational influences and health promoting behaviors in body weight control among overweight adults. Study sample consisted of 200 overweight adults in Bangkok Metropolis selected by multi-stage random sampling. The instrument for the study was a seven part questionnaire that included the demographic data questionnaire, the Perceived Benefits Questionnaire, the Perceived Barriers Questionnaire, the Perceived Self-Efficacy Questionnaire, the Interpersonal Influences Questionnaire, the Situational Influences Questionnaire, and the Health Promoting Behaviors in Bodyweight Control Questionnaire. Content validity for all questionnaires were reviewed by a panel of experts. Internal consistency reliability for the instruments determined by Cronbach's alpha ranged from .68 to .94. Pearson product-moment correlation and Stepwise multiple regression were used for statistical analysis.

The results were as follows:

1. Mean score of Bodyweight Control Behaviors among overweight adults was at the medium level. (\bar{X} =2.12, S.D. =1.31)

2. There were positive statistical correlations between perceived self-efficacy, perceived barriers, and health promoting behaviors in bodyweight control among overweight adults at the level of .05 (r = .145 and .503, respectively)

3. There was a negative statistical correlation between perceived barriers and health promoting behaviors in bodyweight control among overweight adults at the level of .05 (r = -.405)

4. Perceived barriers and perceived self-efficacy were the variables that significantly predicted health promoting behaviors in bodyweight control among overweight adults at the level of .05. These variables predicted 32.3 % of the variance. The equation derived from the standardized score was:

Health promoting behaviors in bodyweight control

= .418 (perceived self-efficacy) - .278 (perceived barriers)

Field of study.....Nursing Science.....

Student's signature.....*Tarika Khasom*.....

Academic year.....2004.....

Advisor's signature.....*Ch. J*.....

Co-advisor's signature.....*Sunida Prechawong*.....