

กันตพร ยอดไชย : ปัจจัยคัดสรรที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยโรคหัวใจที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล (SELECTED FACTORS RELATED TO QUALITY OF SLEEP IN HOSPITALIZED CARDIAC DISEASE PATIENTS) อ. ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. ชนกพร จิตปัญญา, 156 หน้า. ISBN 974-17-6822-2

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรร ได้แก่ อายุ เพศ ความรุนแรงของโรค คุณภาพการนอนหลับเดิมก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ยาที่ได้รับขณะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ความเหนื่อยล้า อาการหายใจลำบาก ความซึมเศร้า และปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมต่อคุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยโรคหัวใจที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล 2 แห่งทางภาคใต้ของประเทศไทย (โรงพยาบาลหาดใหญ่และโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี) กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้ป่วยโรคหัวใจที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาล จำนวน 150 คน คัดเลือกโดยการสุ่มกลุ่มตัวอย่าง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามประกอบด้วย 7 ส่วน คือ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดคุณภาพการนอนหลับ แบบประเมินความเหนื่อยล้า แบบประเมินอาการหายใจลำบาก แบบประเมินความซึมเศร้า และแบบประเมินเกี่ยวกับปัจจัยสิ่งแวดล้อม ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และมีค่าความเที่ยงจากการคำนวณค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค อยู่ในช่วง .88 ถึง .94 ของแบบประเมินทั้งหมด

คะแนนคุณภาพการนอนหลับของผู้ป่วยโรคหัวใจในโรงพยาบาลอยู่ในช่วง 24-138 ซึ่งมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 86.95 (ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 25.93)

อาการหายใจลำบาก ความเหนื่อยล้า ความซึมเศร้า และคุณภาพการนอนหลับเดิมก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล มีความสัมพันธ์ทางลบกับคุณภาพการนอนหลับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = -.327, -.324, -.215$ และ $-.161$ ตามลำดับ)

คุณภาพการนอนหลับถูกทำนายโดย 4 ตัวแปร ได้แก่ อาการหายใจลำบาก ความเหนื่อยล้า คุณภาพการนอนหลับเดิมก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และ ความซึมเศร้า ร่วมกัน พยากรณ์คุณภาพการนอนหลับของกลุ่มตัวอย่างได้ร้อยละ 19.9 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ $<.05$

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์..... ลายมือชื่อนิสิตกันตพร ยอดไชย.....
ปีการศึกษา.....2547..... ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษากันตพร.....

4577636536: MAJOR NURSING SCIENCE

KEYWORD: FATIGUE / DYSPNEA / DEPRESSION / ENVIRONMENT / CARDIAC DISEASE PATIENTS

KANTAPORN YODCHAI: SELECTED FACTORS RELATED TO QUALITY OF SLEEP IN
HOSPITALIZED CARDIAC DISEASE PATIENTS. THESIS ADVISOR: ASST. PROF. CHANOKPORN
JITPANYA, Ph.D., 156 pp. ISBN 974-17-6822-2

The purpose of this study was to examine the relationships among age, sex, severity of illness, prehospitalization sleep quality, medication, fatigue, depression, environmental factors and quality of sleep of cardiac disease patients at two hospitals in the south of Thailand (Hatyai and Suratthanee). Study sample consisted of 150 cardiac disease patients selected by random sampling. The instrument for the study was a seven part questionnaire that included a demographic data form, a sleep questionnaire, a fatigue questionnaire, a dyspnea questionnaire, a depression questionnaire, and an environmental factors questionnaire. Content validity for all questions were reviewed by a panel of experts. Internal consistency reliability determined by Cronbach's alpha ranged from .88 to .94 for all questionnaires.

The mean quality of sleep scores in hospitalized cardiac disease patients ranged from 24 to 138, with a mean of 86.95 (S.D. = 25.93).

Negative correlations were detected between dyspnea (-.327), fatigue(-.324), depression (-.215), and prehospitalization sleep quality (-.161)

Quality of sleep was predicted by four variables; Dyspnea, fatigue, prehospitalization sleep quality and depression, predicting 19.9 % of the total variance (<.05)

Field of study.....Nursing Science..... Student's signature *Kantaporn Yodchai*.....
Academic year2004..... Advisor's signature *Chanokporn Jitpanya*.....