

169349

นางสาว พัทรีญา แก้วแพง : ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับอาการนอนไม่หลับ ของ
ผู้ป่วยมะเร็งวัยผู้ใหญ่ (RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND
INSOMNIA IN ADULT CANCER PATIENTS) อ. ที่ปรึกษา: ผศ. ดร.ชนกพร จิตปัญญา,
158 หน้า. ISBN 974-17-6847-8

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยแบบหาความสัมพันธ์เชิงทำนาย (Predictive correlation research design) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยได้แก่ อายุ เพศ ประวัติของอาการนอนไม่หลับของผู้ป่วย และครอบครัว ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า ชนิดของโรคมะเร็ง ระยะของโรคมะเร็ง การรักษาที่ได้รับ ความเจ็บปวด พฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับการนอนหลับ และความเชื่อเกี่ยวกับการนอนหลับของผู้ป่วยมะเร็งกับอาการนอนไม่หลับ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยมะเร็งทุกประเภทที่มารับการตรวจที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลราชวิถี และศูนย์มหาวชิราลงกรณ์ จำนวน 170 คน ที่ได้มาจากการสุ่มอย่างอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบประเมินความวิตกกังวล แบบประเมินความซึมเศร้า แบบประเมินความเจ็บปวด แบบประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับการนอนหลับ แบบประเมินความเชื่อเกี่ยวกับการนอนหลับ และแบบประเมินอาการนอนไม่หลับ ซึ่งได้รับการตรวจสอบคุณภาพโดยการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ และตรวจสอบความเที่ยงของแบบประเมินความวิตกกังวล แบบประเมินความซึมเศร้า แบบประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตนด้านสุขวิทยาเกี่ยวกับการนอนหลับ แบบประเมินความเชื่อเกี่ยวกับการนอนหลับ และ แบบประเมินอาการนอนไม่หลับ โดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาคเท่ากับ .87, .88, .79, .86 และ .86 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน สถิติไค้ด้า และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ผลการวิจัยสรุปดังนี้

1. อาการนอนไม่หลับของผู้ป่วยมะเร็งอยู่ในระดับระยะเริ่มของการมีอาการนอนไม่หลับ โดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 11.31 ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 5.77
2. ประวัติของอาการนอนไม่หลับของผู้ป่วยและครอบครัว ความวิตกกังวล ความซึมเศร้า ความเจ็บปวด และความเชื่อเกี่ยวกับการนอนหลับมีความสัมพันธ์ทางบวก กับอาการนอนไม่หลับอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ($r = .173, .348, .573, .252$ และ $.246$ ตามลำดับ)
3. ความซึมเศร้า ความเชื่อเกี่ยวกับการนอนหลับ โรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง การฉายแสงร่วมกับเคมีบำบัด การใส่แร่ โรคมะเร็งระบบสืบพันธุ์เพศหญิง โรคมะเร็งหลอดอาหาร ระยะที่3ของโรคมะเร็ง และโรคมะเร็งตับสามารถร่วมกันพยากรณ์อาการนอนไม่หลับของกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยมะเร็งได้ร้อยละ 49.10 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05

สาขาวิชา.....พยาบาลศาสตร์.....ลายมือชื่อนิสิต..... *พิมพ์ อ.*
ปีการศึกษา.....2547.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา..... *พิมพ์ อ.*

169349

4677586936 : MAJOR NURSING SCIENCE

KEY WORD: INSOMNIA / CANCER PATIENTS / RELATED FACTORS

PATTARIEYA KEAWPHANG: RELATIONSHIPS BETWEEN SELECTED FACTORS AND INSOMNIA IN ADULT CANCER PATIENTS. THESIS ADVISOR: ASST.PROF. CHANOKPORN JITPANYA. Ph.D.,158 pp. ISBN 974-17-6847-8

The purpose of this study was to examine the relationships among age, sex, patient's and familial history of insomnia, anxiety, depression, type of cancer, stage of cancer, treatment of cancer, pain, sleep hygiene behaviors, and beliefs about sleep and insomnia of cancer patients at Rajvithi Hospital and Mahavachiralonkorn Institute. Study sample consisted of 170 cancer patients selected by systemic random sampling. The instrument for this study was a seven part questionnaire that included a demographic data form, an anxiety questionnaire, a depression questionnaire, a pain scale, a sleep hygiene behavior questionnaire, a belief about sleep questionnaire and an Insomnia Severity Index. Content validity for an anxiety questionnaire, a depression questionnaire, a sleep hygiene behavior questionnaire, a belief about sleep questionnaire and an Insomnia Severity Index were reviewed by a panel of experts. Internal consistency reliability determined by Cronbach's alpha were .87, .88, .79, .86, and .86, respectively. Peason product moment correlation, Eta correlation, and Stepwise multiple regression were used for statistical analysis.

Results were as follows:

1.The mean of insomnia score of cancer patients was at the "subthreshold insomnia" (mean = 11.31, S.D. = 5.77)

2.Significant positive correlations were detected between patient's and familial history of insomnia (r=.173), anxiety (r=.348), depression (r=.573), pain (r=.252), and beliefs about sleep (r=.246)and insomnia of cancer patients (p=.05)

3.Insomnia was predicted by nine variables; Depression, beliefs about sleep, lymph node cancer, radiation and chemical therapy, Sodium Iodide I 131 Therapeutic, female genital cancer, esophageal cancer, stage 3 of cancer, and liver cancer , predicting 49.10% of total variance.

Field of study.....Nursing Science.....Student's signature.....*Pattarinya K*
Academic year.....2004.....Advisor's signature.....*Ch. J.*