

วรรณยุพา สุวรรณทัต : การศึกษาการใช้โปรแกรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดู.
 (A STUDY OF A QUALITY OF LIFE PROMOTION PROGRAM FOR THE
 MENOPAUSAL WOMEN) อ. ที่ปรึกษา : ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุรศักดิ์ ฐานีพานิชกุล,
 อ.ที่ปรึกษาร่วม : ศาสตราจารย์ กิตติคุณ นายแพทย์ นิกร ดุสิตสิน , ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยุพา
 อ่อนท้วม 169 หน้า. ISBN 974-17-4562-5.

169468

การวิจัยกึ่งทดลองนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตสตรี
 วัยหมดระดู ต่อความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตนของสตรีวัยหมดระดู

กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยครั้งนี้ เป็นสตรีที่หมดระดูตามธรรมชาติ อายุไม่เกิน 60 ปี ไม่จำกัด
 ระดับการศึกษาและสถานภาพสมรส ซึ่งทำงานที่กองบัญชาการทหารสูงสุด กรุงเทพมหานคร จำนวน
 160 คน โดยแบ่งเป็นกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง จำนวนกลุ่มละ 80 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
 ประกอบด้วย โปรแกรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดู และแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลทั่วไป
 แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตนของสตรีวัยหมดระดู สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์
 ข้อมูลคือ paired t – test และ unpaired t – test ในการทดสอบสมมติฐาน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลอง มีค่าเฉลี่ยคะแนนในสวนความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตน
 ก่อนและหลังการใช้โปรแกรม แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.05$) ขณะที่กลุ่มควบคุม
 มีค่าเฉลี่ยคะแนนในสวนความรู้ ทักษะคิด และการปฏิบัติตนในการทำแบบสอบถาม ครั้งแรก และ
 ครั้งหลัง ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญ ($p > 0.05$) ผลเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนน ครั้งหลังของ
 กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญ ($p < 0.05$)

การศึกษาผลของการใช้โปรแกรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตสตรีวัยหมดระดู แสดงให้เห็นถึง
 ประโยชน์ซึ่งเกิดแก่กลุ่มสตรีวัยหมดระดู จึงเห็นควรพิจารณานำโปรแกรกดังกล่าวเข้าเป็นส่วนหนึ่งใน
 การส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยหมดระดู

ภาควิชา แพศศาสตร์
 สาขาวิชา แพศศาสตร์
 ปีการศึกษา 2546

ลายมือชื่อนิสิต..... อัญญา งามพณี
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

4589143420 : MAJOR HUMAN SEXUALITY

KEY WORD: MENOPAUSAL WOMEN / QUALITY OF LIFE PROMOTION PROGRAM

MRS.WARUNYUPA SUWANNADATH : A STUDY OF A QUALITY OF LIFE PROMOTION PROGRAM FOR THE MENOPAUSAL WOMEN. THESIS ADVISOR : PROF. SURASAK TANEAPANICHSKUL M.D. , THESIS COADVISOR : PROF. EMERITUS NIKORN DUSITSIN M.D. , ASST. PROF. YUPHA ONTHUAM, 169 pp. ISBN 974-17-4526-5.

169468

The purpose of this quasi - experimental research is to study effects of a quality of life promotion program for the menopausal women on knowledge, attitude and practice.

The samples were 160 natural menopausal women not over 60 years, non restricted to educational and marital status working at Supreme Command Head Quarters Bangkok. The samples were divided into 2 groups : control and experimental group. There were 80 women in each group. The instruments were composed of a quality of life promotion program for the menopausal women and the questionnaires of personal data and knowledge, attitude and practice for menopausal women. The data was analyzed by paired t - test and unpaired t - test. Significant level was $p < 0.05$.

From the study the average scores (on knowledge, attitude and practice) of experimental group were statistically difference between before and after attending the program ($p < 0.05$) but the average scores in pre - test and post - test of control group were not different ($p > 0.05$). The comparative average scores in post - test of control group and experimental group were different ($p < 0.05$).

In conclusion, a quality of life promotion program for the menopausal women has some benefits for this aged - group women. It should be implemented this program for menopausal women in area of health promotion.

Department Human Sexuality
Field of study Human Sexuality
Academic year 2003

Student's signature.....*Warunyupa Suwannadath*
Advisor's signature.....*Surasak*
Co-advisor's signature*N. Dusitsin*
Co-advisor's signature*Yupha Onthum*