

สงวนลิขสิทธิ์: สุขสวัสดิ์: ความเครียด,คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงาน
โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547 (STRESS,QUALITY OF
LIFE AND RELATED FACTORS OF THE EMPLOYEES IN THE MEDIUM – SIZE GARMENT
FACTORIES AT BANGKOK , 2004)อ.ที่ปรึกษา: ผศ.นพ.วิโรจน์ เจียมจรัสรังษี, อ.ที่ปรึกษา
ร่วม อ.นพ.อานนท์ วรียงยง จำนวน 96 หน้า. ISBN 974-53-1048-4

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา ณ จุด เวลาใด เวลาหนึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษา อัตราความชุก
ของความเครียด,คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของพนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขต
กรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2547 เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม ชนิดตอบด้วยตนเองในช่วง ธันวาคม 2547 –
กุมภาพันธ์ 2548 จากพนักงานจำนวน 1465 ฉบับ จะถูกส่งไปยัง พนักงานโรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง
เขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 3 โรงงาน ซึ่งได้รับแบบสอบถามกลับทั้งหมด 1186 ฉบับ คิดเป็น ร้อยละ 81.0

ผลการวิจัยพบว่าอัตราความชุกของ ความเครียดระดับเกินเกณฑ์ปกติ และคุณภาพชีวิตในระดับดีของ
พนักงานโรงงาน คิดเป็นร้อยละ 28.7 และ 19.8 ตามลำดับ และมี ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับความเครียด
ของพนักงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ ลักษณะที่พัก จำนวนสมาชิกในครอบครัว จำนวนคนที่ต้องเลี้ยงดู
ความร้อน ทำงานเสี่ยงต่อสุขภาพ ลักษณะการจ้างงาน และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับความเครียด
ของพนักงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ คือ สถานะทางการเงินของครอบครัว แรงสนับสนุนจากครอบครัว
การยอมรับของหัวหน้า แรงสนับสนุนจากเพื่อน

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงบวกกับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ คือ อายุ รายได้ต่อเดือน
ระดับการศึกษา สถานะทางการเงินของครอบครัว ระยะเวลาการทำงาน(ปี) ตำแหน่ง แรงสนับสนุนครอบครัว
บุคคลในครอบครัวรับรู้ความกังวลใจ ความก้าวหน้าในอาชีพ หัวหน้ายอมรับ แรงสนับสนุนจากหัวหน้า และ
เพื่อน และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์เชิงผกผันกับคุณภาพชีวิต ของพนักงานอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ
ประกอบด้วย จำนวนคนที่ต้องเลี้ยงดู ลักษณะที่พัก ระยะเวลาทำงานแต่ละวัน (ชม. ต่อ วัน) ลักษณะการ
ทำงานเป็น (กะ/ ทำทั้งวัน) เสี่ยง ผุ่น

ผลการศึกษาครั้งนี้ ทำให้ทราบถึงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียด และคุณภาพชีวิตของพนักงาน
โรงงานผลิตเสื้อผ้าสำเร็จรูปขนาดกลาง เขตกรุงเทพมหานคร และมีข้อเสนอแนะเพื่อลดความเครียดและมีคุณภาพ
ชีวิตที่ดีของพนักงานดังนี้คือ ควรปรับปรุงด้านสภาพแวดล้อมในการปฏิบัติงาน ด้านลักษณะงานที่รับผิดชอบ
ด้านลักษณะการบังคับบัญชาของหัวหน้า ด้านความก้าวหน้าในอาชีพ และด้านผลตอบแทนที่เป็นตัวเงิน
สวัสดิการต่างๆ

ภาควิชา เวชศาสตร์ป้องกันและสังคม
สาขาวิชา เวชศาสตร์ชุมชน
ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

169483

4674905930 : MAJOR COMMUNITY MEDICINE

KEY WORD : STRESS / QUALITY OF LIFE / THE MEDIUM – SIZE GARMENT FACTORIES / EMPLOYEES

SANGUANLUCK SUKSAWAT: STRESS,QUALITY OF LIFE AND RELATED FACTORS OF THE EMPLOYEES IN THE MEDIUM – SIZE GARMENT FACTORIES AT BANGKOK, 2004. THESIS
ADVISOR: ASST PROF WIROJ JIAMJARASRANGSI MD., Ph.D. THESIS COADVISOR
ARNOND VORAYINGYONG MD. M.Sc 96 pp. ISBN 974-53-1048-4

The aims of this cross – sectional descriptive study were to determine the prevalence rates of high psychological stress and high quality of life, and their related factors among the employees in medium – size garment factories at Bangkok. Data was collected by self - administered questionnaires between December 2004 and February 2005 from 1,465 target employees at 3 garment factories at Bangkok.However,only 1,186 employees returned the questionnaires with the response rate of 81.0 percent .

The prevalence rates of high psychological stress and high quality of life among employees were 28.7 and 19.8 percents respectively. Factors which were positively and significantly associated with psychological stress included type of residence, number of family members and dependants, type of employment, presence of heat and health hazard in the workplace. While factors which were inversely and significantly associated with psychological stress were family financial status and social supports from family members, manager and colleagues.

Concerning the quality of life, factors which were positively and significantly associated with high quality of life included age, educational level salary, family financial status, working duration, job position, opportunity for career development and social support from family members, manager and colleague. And factors which were significantly inversely and inversely associated with quality of life were number of dependants, type of residence, number of working hours per day, time of work, and presence of noise and dust in the workplace.

In conclusion, psychological stress and quality of life of the employees in the garment factories in Bangkok might be mitigated and improved by: the improvement of working condition; the increase in social support from the manager, and; the increase in salary and the opportunity for career development.

Department Preventive and Social Medicine
Field of study community Medicine
Academic year 2004

Student's signature *S. Saksawat*
Advisor's signature *[Signature]*
Co-advisor's signature *Arnond Vorayingyong*