

169484

อรพิน เขียวฟู : การเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในประชากรอายุ 40 ปีขึ้นไป ในจังหวัดสระแก้ว.(Change of Blood Sugar Level and Related Factors in Population Aged 40 Years and Over in Sakaeo Province) อ. ที่ปรึกษา : ศ.นพ.ไพบูลย์ โล่ห่มสุนทร , อ.ที่ปรึกษาร่วม : ผศ.สมรัตน์ เลิศมหาฤทธิ์ จำนวนหน้า 133 หน้า. ISBN 974-53-1399-8.

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนาแบบตัดขวาง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือด และศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านบุคคล ด้านสังคม ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมสุขภาพกับการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดในประชากรอายุ 40 ปีขึ้นไป ในจังหวัดสระแก้ว ทำการเลือกหน่วยตัวอย่างหรือศูนย์สุขภาพชุมชน จำนวน 30 แห่ง แบบการสุ่มตัวอย่างแบบจัดชั้น จาก 9 อำเภอ และสุ่มตัวอย่างประชากรแบบง่าย จำนวน 796 คน เก็บข้อมูลโดยการสัมภาษณ์และตรวจสุขภาพตามแบบสอบถามที่สร้างขึ้น วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา ในรูปของร้อยละ ค่าเฉลี่ย และ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ปัจจัยความสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดด้วยสถิติไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดจาก 110 - 125 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร เป็นมากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร ในรอบ 1 ปี ร้อยละ 16.1 (95%CI=13.54 ถึง 18.65) โดยมีความสัมพันธ์กับปัจจัยด้านบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ดัชนีมวลกาย ความดันโลหิต และ เส้นรอบเอว ด้านสังคม ได้แก่ ที่อยู่อาศัย รายได้ และ อาชีพ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ(p-value<0.05) และพบว่าความรู้ ทัศนคติ และ พฤติกรรมสุขภาพ มีความสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value<0.05) ด้านภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค พบว่า การมีญาติสายตรงเป็นโรคเบาหวาน การคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า 4 กิโลกรัม มีความสัมพันธ์กับการเปลี่ยนแปลงระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value<0.05)

จากผลการวิจัย ให้ข้อเสนอแนะว่า ควรมีการยืนยันการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดที่มากกว่าหรือเท่ากับ 126 มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร 2 ครั้ง ในวันที่ต่างกัน เพื่อความน่าเชื่อถือของอัตราการอุบัติการณ์ของโรคเบาหวานในผู้ที่มีความผิดปกติของระดับน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร และให้มีการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดทุก 6 เดือน หรือ ทุก 1 ปี พร้อมกับการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค การออกกำลังกาย เพื่อคงไว้ซึ่งสมรรถภาพของหัวใจและหลอดเลือด ลดภาวะน้ำหนักเกิน ซึ่งจะช่วยให้ลดและชะลอการเป็นโรคเบาหวาน

ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม

สาขาวิชาเวชศาสตร์ชุมชน

ปีการศึกษา 2547

ลายมือชื่อนิสิต.....อรพิน เขียวฟู.....
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....พ.ญ.อ. โล่ห่มสุนทร.....
 ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....สมรัตน์ เลิศมหาฤทธิ์.....

169484

4674907130 : MAJOR COMMUNITY MEDICINE

KEY WORD : DIABETES MELLITUS / BLOOD SUGAR / IMPAIRED FASTING GLUCOSE

ORAPIN KHEAWFOO : THESIS TITLE. CHANGE OF BLOOD SUGAR LEVEL AND RELATED FACTORS IN POPULATION AGED 40 YEARS AND OVER IN SAKAEO PROVINCE. THESIS ADVISOR : PROF.DR.PAIBOOL LOHSOONTHORN M.D. THESIS COADVISOR : ASST.PROF.SOMRAT LERTMAHARIT M.Sc., M.Med.Stat. 133 pp. ISBN 974-53-1399-8

The purposes of this cross-sectional descriptive study were to study the change of blood sugar level and relationships among demographic and social characteristics, knowledge, attitude, health behaviors with change of blood sugar level in population aged 40 years and over in Sakaeo Province. The sample of 796 persons were selected by simple random sampling from the 30 primary care units. The data collection was done through interview and physical examination. Then it was analyzed by descriptive statistics (percentage, mean, standard deviation) and inferential statistics. (chi-square test)

It was found that the sample which had changed fasting blood sugar from 110 -125 mg/dl to more than 125 mg/dl were 16.1%(95%CI=13.54 -18.65) in 12 month. The demographic characteristics including gender, age, body mass index, blood pressure, waist circumference and the social characteristics including occupation, income, place, knowledge, attitude and health behaviors were significantly associated with blood sugar level (p-value<0.05). Subjects who had a relative with diabetes mellitus and who had baby born with birth weight over 4 kgs were significantly associated with change in blood sugar level (p-value<0.05).

In conclusion, it is recommended to confirm blood sugar level 2 times to consider incidence rate of diabetes mellitus in persons who had fasting blood sugar 110-125 mg/dl and physical check up every 6 months or every year . Health promotion should be taken into consideration in order to enhance the proper health attitude and behaviors.

Department of Preventive and Social Medicine Student 's signature..... *O. Kh.*Field of study Community Medicine Advisor 's signature..... *Paibool Lohsoonthorn*Academic year 2004 Co- advisor 's signature..... *Somrat Lertmaharit*