

T 159432

ผู้วิจัยได้ศึกษาผลของการดื่มชาใบหม่อนวันละ 1.56 กรัม เป็นเวลา 6 สัปดาห์ ต่อ cognitive function และกลุ่มอาการทางจิตเวช ในกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มประชากรที่มีอายุ 18-24 ปี 14 รายเทียบกับกลุ่มควบคุม 16 รายซึ่งดื่มน้ำเปล่าในปริมาณเท่ากัน โดยเปรียบเทียบความเปลี่ยนแปลง ของค่าคะแนน WAIS – R และ Wechsler memory scale ที่เพิ่มขึ้น และค่าคะแนน SCL-90 ที่ลดลง ก่อน และ หลังการทดลอง พบว่า ค่าคะแนนที่เปลี่ยนแปลงจากการทดสอบ WAIS-R , Wechsler Memory scale และ SCL-90 ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมแล้ว ไม่มีความแตกต่างระหว่างกลุ่มอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติแม้ว่าจะตัด confounding factor คือ co-intervention และปัจจัยเรื่องความเครียดออกแล้วก็ตาม ไม่ได้ทำให้เกิดนัยสำคัญทางสถิติเช่นกัน ผู้วิจัยพบว่าจำนวนผู้ที่เกิดผลข้างเคียง ทั้งสองกลุ่ม ไม่มีความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติแต่พบว่ากลุ่มที่ดื่มชาใบหม่อนมีอาการข้างเคียง ทางระบบทางเดินอาหารมากกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = .044$, $F = .072$)

คำสำคัญ: ชาใบหม่อน หม่อน การทำงานของสมอง อาการทางจิตเวช อาการข้างเคียง

TE 159432

Effects of mulberry leaves tea in alteration of cognitive functions and psychological symptoms were measured in 14 adults aged 18-24 years old who drinks 1.56 grams of mulberry leaf tea for 6 weeks compared with 16 water-drinking control. There are no significant statistical difference in changes in both groups in WAIS-R, Wechsler memory scale and SCL-90 scores. When confounding factors were included in the analysis, there were no changes in significance of statistical differences. There were no significant statistical differences in the number of subjects who have side effects in both groups, but the experimental group have significance higher gastrointestinal side effects compare with control group ($p = .044$, $F = .072$).

Keyword: mulberry leaf, Morus alba, cognitive function, psychological symptoms, side effects