

T160725

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคเอส แอล อี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา เป็นผู้ป่วยโรค เอส แอล อี ที่มารับการตรวจ ณ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลศูนย์ขนาดใหญ่ 4 แห่ง ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา และโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ อุบลราชธานี โดยคัดเลือกตามคุณสมบัติที่กำหนด จำนวน 249 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ป่วย แบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเองและแบบวัดคุณภาพชีวิต ผลการวิจัยพบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลตนเองอย่างมีนัยสำคัญ ได้แก่ ระยะเวลาในการศึกษา ($r = .15, p < .05$) และรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน ($r = .14, p < .05$) โดยพฤติกรรมการดูแลตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .40, p < .001$) และเป็นตัวทำนายตัวเดียวที่สามารถทำนายคุณภาพชีวิตได้อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยสามารถทำนายคุณภาพชีวิตได้ร้อยละ 15.7 ($p < .001$)

จากผลการศึกษาครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรเห็นความสำคัญของการส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลตนเอง ซึ่งหากผู้ป่วยโรค เอส แอล อี มีพฤติกรรมการดูแลตนเองที่ดี ย่อมส่งผลให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นด้วย

The main objective of this descriptive research was to examine the relationship between self-care behaviors and quality of life of systemic lupus erythematosus(SLE) patients. Using the purposive sampling technique, a sample of 249 out-patients who attended at four central hospitals located in the Northeast of Thailand, was recruited in the study. A structure questionnaire was used to collect data. The questionnaire was divided into three parts as follows: background of the patients, self-care behaviors, and quality of life. The study revealed that education and family income were significantly associated with self-care behaviors, with $r=.15$ and $.14$ at $P< .05$, respectively. There was a positive association between self-care behaviors and quality of life of the patients ($r=.40$, $P< 0.001$). Self-care behaviors is the only variable which could predict the quality of life of the patients up to 15.6 percent. Therefore, this study suggested that nurses and those who involve in caring for SLE patients should put more emphasis on promoting self-care behaviors of these patients.

Key words: Self-care, Quality of life, Systemic lupus erythematosus