

170046

พรประเสริฐ เสือสี : ผลของการจัดกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี เพื่อเพิ่มความเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค กรุงเทพมหานคร ( EFFECTS OF THE ORGANIZING RECREATION ACTIVITIES ACCORDING TO THE ANDRAGOGY THEORY TO INCREASING THE ELDERLY'S SELF - ESTEEM IN THE BANGKAE HOME FOR THE AGED , BANGKOK METROPOLIS ) อ. ที่ปรึกษา : รศ. ดร. เกียรติวรรณ อมาตยกุล 183 หน้า . ISBN 974-53-10055-7

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ เพื่อศึกษาและเปรียบเทียบผลของการจัดกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจีของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ใช้การวิจัยกึ่งทดลองโดยรูปแบบการทดลองมีการทดสอบก่อนและหลังการทดลอง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 68 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่มคือ กลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม กลุ่มละ 34 คน ทำการประเมินการเห็นคุณค่าในตนเองโดยการพัฒนาแบบวัดความเห็นคุณค่าในตนเองของคูเปอร์สมีกับกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่มก่อนการทดลอง 1 วัน จากนั้นนำกลุ่มทดลองเข้าโปรแกรมเป็นเวลา 10 วัน วันละ 2 ชั่วโมง หลังการทดลอง 1 วัน ทำการประเมินความเห็นคุณค่าในตนเองทั้ง 2 กลุ่ม นำผลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติได้แก่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที (t-test)

ผลของการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มการทดลอง เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี มีคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองหลังการทดลองสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ.05
2. กลุ่มทดลอง เข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการตามทฤษฎีแอนดราโกจี มีคะแนนเฉลี่ยของการเห็นคุณค่าในตนเองภายหลังการทดลองสูงกว่า กลุ่มควบคุม (กิจกรรมนันทนาการทั่วไป) อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ.05

170046

# 4583738827: MAJOR NON - FORMAL EDUCATION

KEY WORD: RECREATION ACTIVITIES/ ANDRAGOGY THEORY/ SELF - ESTEEM/ THE ELDERLY THE ELDERLY

PORNPRASERT SURSEE : EFFECTS OF THE ORGANIZING RECREATION ACTIVITIES ACCORDING TO THE ANDRAGOGY THEORY TO INCREASING THE ELDERLY'S SELF - ESTEEM IN THE BANGKAE HOME FOR THE AGED AT BANGKOK METROPOLIS. THESIS ADVISOR:ASSOC. PROF. KIATIWAN AMATYAKUL, ED.D. 183 PP.  
ISBN 974-53-1055-7

The purpose of this research was to study and compare the effects of organizing recreation activities according to the Andragogy theory for increasing self-esteem of the elderly in the Bangkae Home for the Aged Bangkok Metropolis. The research methodology was Quasi Experimental Research and design was The Pretest Posttest Control Group Design. The 68 samples were elderies in the Bangkae Home for the Aged divided into two groups: the experimental group of 34 elderies and control group of 34 elderies. The experimental group participated in recreation activities according to the Andragogy theory. The two group were examined their self-esteem by applied the inventory Self-Esteem Coopersmith's Inventory during one day before the experiment. Then, the experimental group was participated in recreation activities according to the Andragogy theory for two hours per day for 10 days period. The data were collected after 10 days using the Self-Esteem Inventory and analyzed in terms of  $\bar{X}$ , S.D. and t-test

The results were :

1. The experimental group attendant recreation activities according to the andragogy theory had improved the arithmetic means on self-esteem significantly higher than before and after at .05 level
2. The experimental group attendant recreation activities according to the andragogy theory and the control group (recreation activities) had the arithmetic means self-esteem significantly higher than after post test at .05 level