

170051 ง

นางสาวธนิกานต์ สังขโสภณ: ภาวะวิตกกังวลของสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัย  
หมดประจำเดือนโรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์. (ANXIETY IN WOMEN  
DURING THE CLIMACTERIC PERIOD ATTENDING MENOPAUSAL CLINIC AT  
SAWANPRACHARAK HOSPITAL, NAKHON SAWAN.) อ. ที่ปรึกษา : ผศ.พญ.บุรณี  
กาญจนถวัลย์ , อ.ที่ปรึกษาร่วม : อ.นพ.เอม อินทกรณ์, 147 หน้า. ISBN 974-53-1771-3.

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความชุกของภาวะ  
วิตกกังวลและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของสตรีวัยเปลี่ยนที่มารับบริการที่คลินิกวัยหมดประจำเดือน โรงพยาบาลสวรรค์  
ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 295 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล ได้แก่  
แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล แบบสำรวจอาการวัยหมดประจำเดือน แบบประเมินเหตุการณ์  
ความเครียดในชีวิต แบบประเมินการสนับสนุนทางสังคม และแบบประเมินภาวะวิตกกังวล STAI (Form Y) (The  
State-Trait Anxiety Inventory) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าร้อยละ, ค่าเฉลี่ย, ส่วนเบี่ยงเบน  
มาตรฐาน ใช้สถิติเชิงอนุมาน ได้แก่ t-test, One-Way ANOVA, Pearson correlation coefficient และการ  
พยากรณ์โดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุแบบขั้นตอน (Stepwise multiple regression analysis)

ผลการวิจัยพบว่า สตรีวัยเปลี่ยนมีความชุกของภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ (A-State) อยู่ใน  
ระดับสูง ร้อยละ 59.3 อาการวัยหมดประจำเดือนและเหตุการณ์ความเครียดในชีวิตมีความสัมพันธ์ทางบวกกับ  
ภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางลบกับภาวะวิตกกังวล  
ต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State) ภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State)มีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะ  
วิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล(A-Trait) โดยภาวะวิตกกังวลที่เป็นลักษณะประจำตัวของบุคคล  
(A-Trait)สูง อาการวัยหมดประจำเดือนมาก การสนับสนุนทางสังคมต่ำ ความไม่เพียงพอของรายได้ และ  
สถานภาพหม้าย หย่า แยกกันอยู่ เป็นปัจจัยที่ทำนายการเกิดภาวะวิตกกังวลต่อสถานการณ์เฉพาะ(A-State)ได้ถึง  
ร้อยละ 53.6

# #4674729830 : MAJOR MENTAL HEALTH

170051

KEY WORD: ANXIETY/ CLIMACTERIC/MENOPAUSAL CLINIC / SAWANPRACHARAK HOSPITAL/  
NAKHON SAWAN

THANIKAN SUNGKASOPON: ANXIETY IN WOMEN DURING THE CLIMACTERIC PERIOD ATTENDING MENOPAUSAL CLINIC AT SAWANPRACHARAK HOSPITAL, NAKHONSAWAN.THESIS ADVISOR:ASSOC.PROF. BURANEE KANCHANATAWAN, THESIS COADVISOR : EM INTAKORN, M.D., 147 pp. ISBN 974-53-1771-3.

The purpose of this cross-sectional descriptive study was to examine the prevalence of anxiety and factors related with anxiety among 295 women during the climacteric period attending menopausal clinic at Sawanpracharak Hospital.The instrument was self reported questionnaires which consisted of questions for demographic data, Menopausal symptoms Rating Scale, Life Stress Event Rating Scale, Social Support Rating Scale and The State-Trait Anxiety Inventory(STAI)(Form Y).Data were analyzed by using descriptive and inferential statistics and were presented as percentage, mean, standard deviation.The Inferential Statistics were t-test, One-way ANOVA, Pearson's product moment correlation coefficient and Stepwise multiple regression analysis.

The result of this study was found that prevalence of severe anxiety state was 59.3 %. Menopausal symptoms and life stress event were significantly positive correlated to anxiety state .On the other hands, social support was negatively correlated to anxiety state and anxiety state was positively correlated to anxiety trait . In conclusion, severe anxiety trait, severe menopausal symptoms and loss of spouse were significant predictive factors (53.6%) for anxiety state.