

สรุปผลการวิจัย

จากการศึกษานี้สามารถสรุปได้ว่า biomarkers หลายชนิด ได้แก่ systolic blood pressure, waist circumference, ABI, PWV, HDL, LDL, hs-CRP, AP, MPO มีค่าแตกต่างกันระหว่างกลุ่ม non atherosclerosis และ atherosclerosis และระดับ hs-CRP พบว่ามีความสัมพันธ์กับ ABI การใช้ ระดับ hs-CRP ในการคัดกรองภาวะ Atherosclerosis พบว่ามีความจำเพาะสูงกว่าการใช้ค่าดัชนีหลอดเลือด

ระดับ Adiponectin ในซีรัมสามารถใช้ในการทำนายการเป็นโรคเบาหวานได้ โดยในกลุ่มที่มีระดับ Adiponectin ที่ต่ำกว่า 4.0 มิลลิกรัมต่อลิตร พบว่ามีอัตราการเป็นเบาหวานรายใหม่สูงถึง ร้อยละ 82 ในระยะเวลา 24 เดือน และค่า pH ในปัสสาวะ ที่ต่ำกว่า 6.0 สามารถใช้ประเมินความเสี่ยงต่อการเกิด ภาวะ เมตาบอลิกซินโดรม โดยพบว่ามีควมไวร้อยละ 82 และความจำเพาะ ร้อยละ 90

แผนการวินิจฉัยโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชน แบบใหม่ที่สร้างขึ้น โดยการใช้ระดับ hs-CRP ที่มากกว่า 3 มิลลิกรัมต่อลิตร พบว่ามีความไว และความจำเพาะสูงกว่าแบบเดิมที่สถานีอนามัยใช้ แต่มีข้อดีคือกว่าในเรื่องค่าใช้จ่าย หากในอนาคตมีการตรวจวัดระดับ hs-CRP และสามารถทำได้ ณ จุดดูแลผู้ป่วย น่าจะลดค่าใช้จ่ายลง และมีประโยชน์ทางการแพทย์มากขึ้น