

บรรณาธิการ

รศ.พญ.อภิชนา โฉมวิเศษ คณะแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่

รองบรรณาธิการ

รศ.พญ.วีไล คุปต์นิริติชัยกุล คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
 รศ.พญ.ปิยะภัทร เดชพระธรรม คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
 ผศ.นพ.วิศาล คันธารัตนกุล โรงพยาบาลสมิติเวชศรีนครินทร์

กองบรรณาธิการ

รศ.พญ.จริยา บุญหงษ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ ม.  
 รศ.นพ.ณัฐเศรษฐ์ มินนิมากร คณะแพทยศาสตร์ ม.ขอนแก่น  
 รศ.นพ.จักรกริช กล้าผจญ คณะแพทยศาสตร์ ม.เชียงใหม่  
 ผศ.นพ.ภาริส วงศ์แพทย์ โรงพยาบาลสำโรง  
 ผศ.พญ.นภาพร ชัชวาลพาณิชย์ คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล  
 ผศ.นพ.วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ ม.  
 พญ.อุบลวรรณ วัฒนชาติกุล สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
 พญ.บุษกร โลหารชุน สถาบันสิรินธรเพื่อการฟื้นฟู

ที่ปรึกษา

ศ.คลินิกเกียรติคุณ พญ.ฉัฐยา จิตประไพ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี  
 ศ.พญ.อารีรัตน์ สุพทธิธาดา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ ม.  
 พญ.อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล โรงพยาบาลบำรุงราษฎร์

วัตถุประสงค์

เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย และความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์และบุคลากรสาขาต่าง ๆ

ผู้ได้รับประโยชน์

สมาชิก รวมทั้งบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ในโรงพยาบาล และโรงเรียนแพทย์ต่าง ๆ

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

เป็นวารสารที่มี peer-review  
 ออกปีละ 3 ฉบับ ในเดือน เมษายน, สิงหาคม และ ธันวาคม

เลขากองบรรณาธิการ

น.ส.วารุณี แสงโมลี

สถานที่ตั้ง

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้นที่ 10  
 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่  
 เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทรศัพท์

0-2716-6808

โทรสาร

0-2716-6809

E-mail address

jtrm.thairehab@gmail.com

พิมพ์ที่

ชนกฤตพรินทร์ 297 ถ.มุลเมือง ต.ศรีภูมิ  
 อ.เมือง จ.เชียงใหม่ โทร.08 1672 3498

เทคโนโลยีกับงานเวชกรรมฟื้นฟู

Technology and Medical Rehabilitation

ปัจจุบันเทคโนโลยีใหม่ ๆ ได้ถูกนำมาใช้ในงานเวชกรรมฟื้นฟูมากขึ้น ทั้งด้านการวินิจฉัยและการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย ดังนั้นวารสารฉบับนี้จึงขอเสนอบทฟื้นฟูวิชาการเรื่องหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับการใช้เครื่องตรวจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง เพื่อการวินิจฉัยความผิดปกติของระบบกล้ามเนื้อกระดูกและข้อ (diagnostic musculoskeletal ultrasound) และช่วยทำให้การบำบัดรักษาด้วยการฉีดยาเฉพาะที่แม่นยำยิ่งขึ้น เพิ่มประสิทธิภาพการรักษา ซึ่งที่ผ่านมาราชาวิทยาลัยแพทยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อเพิ่มพูนทักษะในการใช้เครื่องมือนี้ให้แก่แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูเป็นระยะ ๆ เชื่อว่าคลื่นเสียงความถี่สูงนี้จะมีประโยชน์เป็นเพียงเครื่องมือให้ความร้อนลึกสำหรับการบำบัด (ultrasound diathermy) ดังในอดีตที่ผ่านมา แต่ เครื่องตรวจคลื่นเสียงความถี่สูงจะเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยการวินิจฉัยและการบำบัดรักษาสำหรับแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูเช่นเดียวกับเครื่องตรวจไฟฟ้าวินิจฉัย

นอกจากนี้ ในวารสารฉบับนี้ยังมีรายงานการวิจัยการใช้หุ่นยนต์เพื่อช่วยบำบัดและฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เชื่อว่าการใช้หุ่นยนต์จะเพิ่มมากขึ้นในอนาคตหากประเทศไทยสามารถผลิตได้เองและราคาถูกลง แต่นวัตกรรมต่าง ๆ จำเป็นต้องมีการวิจัยเพื่อทดสอบว่าหุ่นยนต์ดังกล่าวมีประสิทธิภาพและสามารถใช้ทดแทนนักบำบัดได้ รวมทั้งมีความปลอดภัยสำหรับทั้งผู้ป่วยและผู้ดูแล ส่วนประสิทธิภาพจากการใช้หุ่นยนต์นั้นเชื่อว่าหุ่นยนต์ทำให้เกิดการเคลื่อนไหวซ้ำได้มากกว่าและอาจกระตุ้นให้ระบบประสาทสั่งการมีการฟื้นตัวได้เร็วขึ้น

อีกประเด็นหนึ่งที่น่าสนใจคือมีบทบาทต่อการฟื้นตัวของระบบประสาทคือ ข้อมูลสะท้อนกลับ (biofeedback/feedback) ซึ่งในต่างประเทศมีการใช้ในงานเวชกรรมฟื้นฟูมานานแล้ว แต่ในประเทศไทยนั้นถูกนำมาใช้น้อย ส่วนหนึ่งอาจเป็นเพราะไม่ค่อยรู้ว่าศาสตร์นี้เป็นอย่างไร ดังนั้นจึงถือเป็นโอกาสดีที่ในวารสารฉบับนี้มีบทฟื้นฟูวิชาการที่ทบทวนงานวิจัยด้านนี้มาให้ผู้สนใจได้อ่านเพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจและนำไปประยุกต์ใช้ในงานเวชกรรมฟื้นฟูต่อไป

รศ.พญ.อภิชนา โฉมวิเศษ  
 บรรณาธิการ