

170416

นิรมล อินทฤทธิ์ : พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี (SELF HEALTH PROMOTING
BEHAVIOR OF THE ELDERLY OF THE AGING CLUB AT CHAOPHYA
ABHAIBHUBEJHR HOSPITAL IN PRACHINBURI PROVINCE) อาจารย์ที่ปรึกษา :
ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงศิริลักษณ์ ศุภปีติพร หน้า 124 ISBN 974-53-1406-4

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี และศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ตัวอย่างประชากรที่ศึกษา เป็นผู้สูงอายุจากการสุ่มตัวอย่างแบบง่าย จำนวน 260 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบสอบถามข้อมูลปัจจัยลักษณะส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง ตามวิธีของโรเซนเบิร์ก (1965) และ แบบวัดพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตามแนวคิดของ เพนเดอร์ (1987)

ผลการศึกษาพบว่า

1. ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของตนเองของผู้สูงอายุอยู่ในระดับสูง
2. ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีคะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง อยู่ในระดับสูง คิดเป็นร้อยละ 68.85 และผู้สูงอายุที่มีคะแนนความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 31.15
3. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา แหล่งรายได้หลัก รายได้ อาชีพ ความรู้สึกเห็นคุณค่าในตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01
4. ตัวแปรที่มีความสำคัญ ในการร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ คือ การเห็นคุณค่าในตนเอง สถานภาพการสมรส และระดับการศึกษา ซึ่งร่วมกันพยากรณ์พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ได้ร้อยละ 23.1

170416

##4674736130: MAJOR MENTAL HEALTH

KEY WORDS : HEALTH PROMOTING BEHAVIOR / ELDERLY / AGING CLUB / SELF
ESTEEMNIRAMON INTARIT. SELF HEALTH PROMOTING BEHAVIOR OF THE
ELDERLY OF THE AGING CLUB AT CHAOPHYA ABHAIBHUBEJHR
HOSPITAL IN PRACHINBURI PROVINCE. THESIS ADVISOR : ASST.
PROF. SIRILUCK SUPPAPITIPORN,M.D., 124 pp. ISBN 974-53-1406-4

The purpose of this research were to study the self health promoting behaviors of the elderly of the Aging club at Chaopraya Abhaibhubejhr Hospital in Prachinburi Province and to study the related factors in self health promoting behaviors of the elderly. The research subjects consisted of 260 elderly, selected by simple random sampling. Instruments used in this study were questionnaire asking for personal information, evaluating for self-esteem by using Rosenberg's self-esteem scale (1965), and evaluating for the self health promoting behaviors by using Pender's self health promoting behaviors scale (1987).

The finding were as followed:

1. The mean of the self health promoting behaviors of the elderly was in the good level.
2. Most of the elderly who had the rating score of the self health promoting behaviors on the high level represented for 68.85 %, and on the moderate level represented for 31.15% of the whole samples.
3. Factors affecting on the self health promoting behaviors of the elderly were age, marital status, educational level, source of income, income ,occupation and self- esteem at a statistical significant level 0.01.
4. Factors significantly predicted the self health promoting behaviors of the elderly were self-esteem, marital status and educational level. These factors accounted for 23.1 % predicting the self health promoting behaviors of the elderly