

170510

มณี อุดมเชษวณิช : ผลทางคลินิกของการให้คำปรึกษาทางด้านโภชนาบำบัดในผู้ป่วยที่มีภาวะ
คอเลสเตอรอลในเลือดสูงที่ศูนย์บริการสาธารณสุข 25 กรุงเทพมหานคร. (CLINICAL
OUTCOME OF NUTRITION COUNSELING IN HYPERCHOLESTEROLEMIC PATIENTS
AT PUBLIC HEALTH CENTER 25 THE BANGKOK METROPOLITAN
ADMINISTRATION) อ. ที่ปรึกษา : ผศ.ดร.ลินนา ทองยงค์, 122 หน้า. ISBN 974-53-1932-5.

การวิจัยนี้ เป็นการศึกษาแนวทางและผลในการให้คำปรึกษาทางด้านโภชนาบำบัดในผู้ที่มีความ
ผิดปกติของระดับไขมันในเลือด กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ป่วยนอกที่มีภาวะคอเลสเตอรอลในเลือดสูงของ
ศูนย์บริการสาธารณสุข 25 กรุงเทพมหานคร จำนวน 60 คน แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มทดลอง 30 คน และ
กลุ่มควบคุม 30 คน เฉพาะกลุ่มทดลองจะได้รับคำแนะนำทางด้านโภชนาบำบัดตามแนวทางของ NCEP
ATP III โดยให้แต่ละกลุ่มทำแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับภาวะไขมันในเลือดสูง แบบสอบถามการ
รับประทานอาหารใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา และแบบสอบถามความถี่ในการรับประทานอาหาร ทำการ
คำนวณพลังงานทั้งหมดที่ผู้ป่วยแต่ละคนได้รับต่อวัน พลังงานที่ได้รับจากสารอาหาร (โปรตีน
คาร์โบไฮเดรต และไขมัน) และปริมาณสารอาหารบางชนิด (ไขมันอิ่มตัว ไขมันไม่อิ่มตัว คอเลสเต
อรอล และใยอาหาร) รวมทั้งมีการติดตามการเปลี่ยนแปลงของระดับไขมันในเลือดทั้งหมด 3 ครั้ง คือ เมื่อ
เริ่มการทดลอง (สัปดาห์ที่ 0) สัปดาห์ที่ 8 และ 16 โดยค่าเฉลี่ยของตัวแปรดังกล่าวเมื่อเริ่มการทดลองไม่มี
ความแตกต่างกันระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม

หลังการให้คำแนะนำทางด้านโภชนาบำบัดทั้งในสัปดาห์ที่ 8 และ 16 พบว่า กลุ่มทดลองมีพลังงาน
ทั้งหมดที่ได้รับ พลังงานที่ได้รับจากสารอาหาร (โปรตีน คาร์โบไฮเดรต และไขมัน) ปริมาณสารอาหารบาง
ชนิด (ไขมันอิ่มตัว ไขมันไม่อิ่มตัว และคอเลสเตอรอล) ระดับคอเลสเตอรอลรวม แอล-ดี-แอลคอเลสเต
อรอล ไตรกลีเซอไรด์ รวมทั้งมีคะแนนจากแบบสอบถามความถี่ในการรับประทานอาหารลดลงกว่าเมื่อเริ่ม
การทดลอง และลดลงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) ส่วนระดับเอช-ดี-แอลคอเลสเต
อรอลและปริมาณใยอาหารที่ได้รับต่อวันเพิ่มขึ้นกว่าเมื่อเริ่มการทดลอง และเพิ่มขึ้นกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ ($P < 0.05$) เช่นเดียวกับร้อยละของคะแนนจากการทดสอบความรู้ก็เพิ่มขึ้นในลักษณะ
เดียวกัน จากผลการวิจัยนี้ แสดงให้เห็นว่า การให้คำปรึกษาทางด้านโภชนาบำบัดเป็นวิธีการหนึ่งที่จะช่วยลด
ระดับไขมันในเลือดของผู้ป่วยที่มีภาวะไขมันในเลือดสูงได้

ภาควิชา.....อาหารเคมี.....ลายมือชื่อนิสิต.....
สาขาวิชา.อาหารเคมีและ โภชนศาสตร์ทางการแพทย์.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....
ปีการศึกษา.....2547.....

4676582133 : MAJOR FOOD CHEMISTRY

KEYWORD : NUTRITION / COUNSELING / HYPERCHOLESTEROLEMIC PATIENTS

MANEE UDOMDEJWAT : CLINICAL OUTCOME OF NUTRITION COUNSELING IN HYPERCHOLESTEROLEMIC PATIENTS AT PUBLIC HEALTH CENTER 25 THE BANGKOK METROPOLITAN ADMINISTRATION. THESIS ADVISOR : ASST. PROF. LINNA TONGYONK, D. Sc., 122 pp. ISBN 974-53-1932-5.

This study was conducted to evaluate the clinical outcome and the concept of nutrition counseling in dyslipidemic patients. Sixty outpatients at public health center 25 were randomly divided into 2 groups, the experimental (n=30) and the controlled group (n=30). Only the experimental group were advised about dietary therapy for dyslipidemia following to NCEP ATP III guidelines. The test regarding knowledge of hypercholesterolemia, 24-hr recall and the Food Frequency Questionnaire were done by each group. The total energy intake, the energy from each nutrient (protein, carbohydrate and fat) and the amount of some nutrients intake (saturated fatty acid, unsaturated fatty acid, cholesterol and dietary fiber) of each patient were calculated. Blood samples from all subjects were collected 3 times at 8 weeks interval (week 0, 8 and 16) and were determined for serum lipids levels. The average values of those variables at baseline were not significant different between the experimental group and the controlled group.

After nutrition counseling at week 8 and 16, the total energy intake, the energy from each nutrient (protein, carbohydrate and fat), the amount of some nutrients intake (saturated fatty acid, unsaturated fatty acid and cholesterol), TC, LDL-C, TG and the Food Frequency Questionnaire score of the experimental group decreased significantly when compared with baseline. These data were also less than those of the controlled group ($P < 0.05$). In addition, the increasing values of HDL-C and the amount of dietary fiber intake after week 8 and 16 of the experimental group were higher than those of the controlled group ($P < 0.05$). The same manner was occurred in the percentage of knowledge score. The results of this study showed that nutrition counseling was one of the methods that can help to reduce serum lipids in dyslipidemic patients.

Department.....Food Chemistry.....

Student's signature.....

Field of study.....Food Chemistry and Medical.....

Advisor's signature.....

Academic year...2004.....

Manee Udomdejwat
Linna Tongyongk