

ลิตานันท์ พูนผลทรัพย์ : การควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีภาวะซึมเศร้า ณ  
 โรงพยาบาลตำรวจ (GLYCEMIC CONTROL IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS WITH DEPRESSIVE  
 SYMPTOMS AT POLICE GENERAL HOSPITAL) อ. ที่ปรึกษา : อัจฉรา อุทิศวรรณกุล, อ. ที่ปรึกษา  
 ร่วม : พ.ต.อ.นพ. สุพัฒน์ เกาทัณฑ์ วัฒนนะ จำนวนหน้า 62 หน้า. ISBN 974-53-2270-9

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะซึมเศร้ากับการควบคุมระดับน้ำตาล (ระดับน้ำตาลสะสม)  
 ในผู้ป่วยเบาหวาน

วิธีดำเนินการวิจัย การวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวางเพื่อเก็บข้อมูลในผู้ป่วยนอกโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน  
 210 คนซึ่งมารับการตรวจรักษาที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลตำรวจ ระหว่างเดือน เมษายน ถึงเดือนกันยายน 2547  
 โดยการสัมภาษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าและความร่วมมือในแบบแผนการรักษา

ผลการวิจัย ผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 210 คน เป็นเพศหญิงร้อยละ 63.3 อายุเฉลี่ย  $60 \pm 8.6$  ปี ดัชนีมวลกาย  $25.0 \pm 3.8$  กก/ม<sup>2</sup> ระยะเวลาในการเป็นโรคเฉลี่ย  $7.2 \pm 4.9$  ปี และ โรคร่วมที่พบมาก คือ ภาวะไขมันในเลือดสูงร้อยละ 86.2  
 และ ความดันในเลือดสูงร้อยละ 66.2 ตามลำดับ เมื่อวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ และความสามารถใน  
 การควบคุมระดับน้ำตาลโดยใช้การวิเคราะห์แบบตัวแปรเดียว พบว่าปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับ  
 น้ำตาลอย่างมีนัยสำคัญ ( $p < 0.05$ ) ได้แก่ อายุ (OR = 2.43; 95% CI = 1.39 - 4.23), อาชีพ (OR = 2.03; 95% CI = 1.15 -  
 3.58), ดัชนีมวลกาย (OR = 1.84; 95% CI = 1.06 - 3.19), จำนวนยาเบาหวาน (OR = 1.86; 95% CI = 1.03 - 3.35), การ  
 ควบคุมอาหาร (OR = 5.54; 95% CI = 3.05 - 10.08), การออกกำลังกาย (OR = 2.40; 95% CI = 1.16 - 4.94), การช้ยา  
 (OR = 2.01; 95% CI = 1.09 - 3.73) และ ภาวะซึมเศร้า (OR = 7.14; 95% CI = 3.34 - 15.27) และเมื่อวิเคราะห์  
 ความสัมพันธ์แบบถดถอยเชิงพหุคูณก็พบว่าการซึมเศร้าเป็นปัจจัยที่สำคัญที่สุดของการไม่สามารถควบคุมระดับ  
 น้ำตาลในเลือด (OR = 6.58; 95% CI = 2.83 - 15.27) รองลงมาคือ การควบคุมอาหาร (OR = 4.14; 95% CI = 2.07 -  
 8.3) และ ดัชนีมวลกาย (OR = 2.01; 95% CI = 1.03 - 3.93) ตามลำดับ

สรุปผลการวิจัย ความสามารถในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 มีความสัมพันธ์กับ  
 ภาวะอารมณ์ซึมเศร้า ดังนั้นทีมดูแลผู้ป่วยจึงควรให้ความสำคัญกับสภาวะทางจิตใจของผู้ป่วยเพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวาน  
 บรรลุเป้าหมายในการรักษา

ภาควิชา.....เภสัชกรรม.....ลายมือชื่อนิสิต.....  
 สาขาวิชา.....เภสัชกรรมคลินิก.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....  
 ปีการศึกษา.....2547.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาร่วม.....

170549

## 4576615133: MAJOR CLINICAL PHARMACY

KEY WORD: DEPRESSIVE SYMPTOMS/ GLYCEMIC CONTROL / DIABETES MELLITUS / FACTORS

SITANUN POONPOLSUB: GLYCEMIC CONTROL IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS WITH

DEPRESSIVE SYMPTOMS AT POLICE GENERAL HOSPITAL THESIS ADVISOR : ACHARA

UTISWANNAKUL, THESIS COADVISOR SUPAT LAOHAWATANA MD 62 pp. ISBN 974-53-2270-9

Objectives: To study the association between depressive symptoms and glycemic control (A1C) in type 2 diabetic patients

Method: A cross-sectional analytical study in 210 type 2 diabetic patients who attended the outpatient diabetic clinic department at Police General Hospital, from April to September 2004. The structured interview was used to evaluate the depressive symptoms and adherence to medical regimen.

Results : Most patients were female (63.3%); average age  $60 \pm 8.6$  years, body mass index  $25.0 \pm 3.8$  kg/m<sup>2</sup>, duration of diabetes  $7.2 \pm 4.9$  years, most of comorbid diseases were dyslipidaemia and hypertension (86.2 % and 66.2 %, respectively). Univariate analysis was used to determined the association between each factor and glycemic control. Factors significantly associating with glycemic control ( $p < 0.05$ ) were age (OR = 2.43; 95% CI = 1.39 – 4.23), occupation (OR = 2.03; 95% CI = 1.15 – 3.58), body mass index (OR = 1.84; 95% CI = 1.06 - 3.19), number of hypoglycemic agents (OR = 1.86; 95% CI = 1.03 – 3.35), adherence to diet control (OR = 5.54; 95% CI = 3.05 – 10.08), adherence to exercise (OR = 2.40; 95% CI = 1.16 – 4.94), medication adherence (OR = 2.01; 95% CI = 1.09 – 3.73) and depressive symptoms (OR = 7.14; 95% CI = 3.34 - 15.27). Multiple logistic regression showed that depressive symptoms were the strongest factor relating to poor glycemic control (OR = 6.58; 95% CI = 2.83 – 15.27) followed by adherence to diabetic diet (OR = 4.14; 95% CI = 2.07 - 8.3) and body mass index (OR = 2.01; 95% CI = 1.03 – 3.93), respectively.

Conclusions : Glycemic control in type 2 diabetic patients is associated with depressive symptoms. Therefore, health care team should be concerned about the psychological factors in these patients to achieve the diabetic treatment goal.

Department.....PHARMACY..... Student's signature..... *Jud Boon*  
Field of study.....CLINICAL PHARMACY..... Advisor's signature..... *Achara Utiswannakul*  
Academic year.....2004..... Co-advisor's signature..... *Pol. Col. S. Ocu*