

## สารบัญ

|                                                            | หน้า |
|------------------------------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                                            | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                         | ข    |
| คำอุทิศ                                                    | ง    |
| กิตติกรรมประกาศ                                            | จ    |
| สารบัญตาราง                                                | ซ    |
| สารบัญภาพ                                                  | ฅ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                               | 1    |
| 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                          | 1    |
| 2. คำถามการวิจัย                                           | 5    |
| 3. วัตถุประสงค์การวิจัย                                    | 5    |
| 4. สมมติฐานการวิจัย                                        | 5    |
| 5. กรอบแนวคิดในการวิจัย                                    | 5    |
| 6. คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย                             | 7    |
| 7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ                               | 9    |
| บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                   | 10   |
| 1. แนวคิดเกี่ยวกับวัยรุ่น                                  | 10   |
| 2. แนวคิดเกี่ยวกับโรคเรื้อรังในวัยรุ่น                     | 14   |
| 3. แนวคิดการรับรู้บทบาทผู้ป่วย                             | 19   |
| 4. วัยรุ่นกับสัมพันธภาพในครอบครัว                          | 24   |
| 5. พฤติกรรมเสี่ยงด้านการคบเพื่อน                           | 31   |
| 6. พฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพสารเสพติด | 34   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย                                 | 41   |
| 1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                 | 41   |
| 2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย                              | 45   |
| 3. การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ                              | 49   |
| 4. การเก็บรวบรวมข้อมูล                                     | 50   |
| 5. การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง                         | 51   |
| 6. การวิเคราะห์ข้อมูล                                      | 52   |

## สารบัญ ( ต่อ )

|                                                  | หน้า |
|--------------------------------------------------|------|
| บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล                | 53   |
| 1. ผลการวิจัย                                    | 53   |
| 2. การอภิปรายผลการวิจัย                          | 71   |
| บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ              | 79   |
| 1. สรุปผลการวิจัย                                | 79   |
| 2. ข้อเสนอแนะ                                    | 81   |
| เอกสารอ้างอิง                                    | 83   |
| ภาคผนวก                                          | 94   |
| ภาคผนวก ก คำชี้แจงและแบบฟอร์มยินยอม              | 95   |
| ภาคผนวก ข ใบรับรองจริยธรรมในการวิจัย             | 100  |
| ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย             | 103  |
| ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจเครื่องมือวิจัย | 115  |
| ประวัติผู้เขียน                                  | 117  |

## สารบัญตาราง

|                                                                                                                                                                                                                                                       | หน้า |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นสุขภาพปกติและวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง จำแนกตาม<br>ข้อมูลส่วนบุคคลและข้อมูลครอบครัว                                                                                                                                  | 54   |
| ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง จำแนกตามข้อมูลด้านการเจ็บป่วย                                                                                                                                                                     | 57   |
| ตารางที่ 3 คะแนนการรับรู้บทบาทผู้ป่วยในวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง โดยรวมและรายด้าน                                                                                                                                                                       | 58   |
| ตารางที่ 4 คะแนนสัมพันธภาพในครอบครัวในวัยรุ่นสุขภาพปกติและวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง<br>โดยรวมและรายด้าน                                                                                                                                                 | 59   |
| ตารางที่ 5 คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านการคบเพื่อนในวัยรุ่นสุขภาพปกติและวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง<br>โดยรวมและรายด้าน                                                                                                                                        | 60   |
| ตารางที่ 6 คะแนนพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดในวัยรุ่นสุขภาพปกติ<br>และวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง โดยรวมและรายด้าน                                                                                                              | 61   |
| ตารางที่ 7 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ สัมพันธภาพในครอบครัว พฤติกรรมเสี่ยงด้าน<br>การคบเพื่อนกับพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดในวัยรุ่น<br>สุขภาพปกติ                                                               | 62   |
| ตารางที่ 8 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ สัมพันธภาพในครอบครัว กับพฤติกรรมเสี่ยง<br>ด้านการคบเพื่อนในวัยรุ่นสุขภาพปกติ                                                                                                                         | 63   |
| ตารางที่ 9 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ การวินิจฉัยโรค ระยะเวลาการเจ็บป่วย<br>การรับรู้บทบาทผู้ป่วย สัมพันธภาพในครอบครัว พฤติกรรมเสี่ยงด้านการคบเพื่อน<br>กับพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดในวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง | 64   |
| ตารางที่ 10 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างเพศ อายุ การวินิจฉัยโรค ระยะเวลาการเจ็บป่วย<br>การรับรู้บทบาทผู้ป่วย สัมพันธภาพในครอบครัว กับพฤติกรรมเสี่ยงด้านการ<br>คบเพื่อนในวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง                                                      | 65   |
| ตารางที่ 11 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนที่ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่<br>ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดของวัยรุ่นสุขภาพปกติ                                                                                                                    | 66   |
| ตารางที่ 12 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนที่ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านการคบเพื่อน<br>ของวัยรุ่นสุขภาพปกติ                                                                                                                                            | 67   |
| ตารางที่ 13 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนที่ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่<br>ดื่มสุรา และเสพยาเสพติดของวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง                                                                                                              | 68   |
| ตารางที่ 14 การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอนที่ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงด้านการคบเพื่อน<br>ของวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง                                                                                                                                      | 69   |

## สารบัญภาพ

|                                                        | หน้า |
|--------------------------------------------------------|------|
| ภาพที่ 1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย                      | 7    |
| ภาพที่ 2 ขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างวัยรุ่นสุขภาพปกติ       | 43   |
| ภาพที่ 3 ขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างวัยรุ่นเจ็บป่วยเรื้อรัง | 45   |