

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความเข้มแข็งอดทน ผลลัพธ์การเผชิญปัญหาในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี และความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทนกับผลลัพธ์การเผชิญปัญหาในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี โดยใช้แนวคิดความเข้มแข็งอดทนของ Kobasa(1982) และแนวคิดผลลัพธ์การเผชิญปัญหาของ Lazarus & Folkman(1984) กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งท่อน้ำดีตั้งแต่ 1 เดือนขึ้นไป ซึ่งมารับการตรวจรักษาที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จำนวน 130 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล แบบสัมภาษณ์ความเข้มแข็งอดทน และแบบสัมภาษณ์ผลลัพธ์การเผชิญปัญหาในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและหาค่าความเที่ยงได้ .80 และ .89 ตามลำดับ เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ ถึงเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2548 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างความเข้มแข็งอดทนกับผลลัพธ์การเผชิญปัญหาในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีโดยหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัย พบว่า

1. ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีมีค่าเฉลี่ยของคะแนนความเข้มแข็งอดทนโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 121.2$, S.D. = 11.41) โดยพบว่า ด้านความมุ่งมั่นและด้านความรู้สึกท้าทายมีค่าเฉลี่ยของคะแนนอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 20.2$, S.D. = 2.08 และ $\bar{X} = 56.9$, S.D. = 5.61 ตามลำดับ) ส่วนด้านความสามารถในการควบคุมมีค่าเฉลี่ยคะแนนในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 44.0$, S.D. = 6.21)

2. ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีมีค่าเฉลี่ยของคะแนนผลลัพธ์การเผชิญปัญหาโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 104.9$, S.D. = 17.30) โดยพบว่า ด้านขวัญกำลังใจและด้านภาวะสุขภาพกายมีค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ในระดับสูง ($\bar{X} = 38.7$, S.D. = 7.58 และ $\bar{X} = 37.5$, S.D. = 6.01 ตามลำดับ) ส่วนด้านการดำรงบทบาทในสังคมมีค่าเฉลี่ยคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 28.7$, S.D. = 9.10)

3. ความเข้มแข็งอดทนโดยรวมและรายด้านได้แก่ ด้านความมุ่งมั่น ความสามารถในการควบคุม และความรู้สึกท้าทาย มีความสัมพันธ์ทางบวกกับผลลัพธ์การเผชิญปัญหาในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.46$, $p < .001$, $r = 0.19$, $p = .030$, $r = 0.45$, $p < .001$ และ $r = 0.32$, $p < .001$ ตามลำดับ)

ผลการวิจัยครั้งนี้มีข้อเสนอแนะว่า พยาบาลควรประเมินลักษณะความเข้มแข็งอดทนและผลลัพธ์การเผชิญปัญหา และหาวิธีการเพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีความเข้มแข็งอดทนเพื่อเผชิญสถานการณ์เครียดจากการเจ็บป่วย รวมทั้งหาแนวทางการพยาบาลเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง มีความสุข เกิดความพึงพอใจ และสามารถดำรงบทบาททางสังคมได้

The purpose of this descriptive research were to investigate psychological hardiness and coping outcomes and to examine relationship between psychological hardiness and coping outcomes among cholangiocarcinoma patients. Using concept of psychological hardiness proposed by Kobasa (1982) and concept of coping outcomes proposed by Lazarus & Folkman (1984). The sample consisted of 130 cholangiocarcinoma patients after diagnostic at least 1 month and treated at Srinagarind hospital. The structure questionnaire consisted of demographic data, the psychological hardiness and coping outcomes scales of cholangiocarcinoma patients. The reliability of the questionnaires were accounted for 0.80 and 0.89, respectively. Data was collected during February to May 2005 and analyzed by descriptive statistics and analytic statistics in term of frequency, percentage, mean, standard deviation and Pearson's product moment correlation coefficient.

The results of the study are as follows;

1. Cholangiocarcinoma patients had medium level mean scores of overall psychological hardiness ($\bar{X} = 121.2$, S.D. = 11.41), high level mean scores of commitment and challenge ($\bar{X} = 20.2$, S.D. = 2.08 and $\bar{X} = 56.9$, S.D. = 5.61 respectively) and medium level mean scores of control ($\bar{X} = 44.0$, S.D. = 6.21).

2. Cholangiocarcinoma patients had medium level mean scores of overall coping outcomes ($\bar{X} = 104.9$, S.D. = 17.30), high level mean scores of morale and somatic health ($\bar{X} = 38.7$, S.D. = 7.58 and $\bar{X} = 37.5$, S.D. = 6.01 respectively) and medium level mean scores of social functioning ($\bar{X} = 28.7$, S.D. = 9.10).

3. Overall psychological hardiness, commitment control and challenge gained positive significantly correlate with coping outcomes among cholangiocarcinoma patients ($r = 0.46$, $p < .001$, $r = 0.19$, $p = .030$, $r = 0.45$, $p < .001$ and $r = 0.32$, $p < .001$ respectively).

The results of this research recommended that nurse should assess psychological hardiness and coping outcomes, help cholangiocarcinoma patients to promote and maintain psychological hardiness in order to coping with illness. In addition; nurses should find nursing intervention to help patients to promote self esteem, to be happiness and maintain social functioning.