

170723

ประกาศ มณีวรรณ : การเพิ่มความร่วมรู้สึกด้วยโปรแกรมการฝึกทักษะเบื้องต้นในการ
 การให้การปรึกษาเชิงจิตวิทยา (THE INCREASING OF EMPATHY BY BASIC
 SKILLS IN COUNSELING TRAINING PROGRAM) อาจารย์ที่ปรึกษา : ผู้ช่วย
 ศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ นลราชสุวัจน์, หน้า. ISBN 974-53-1443-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มความร่วมรู้สึกของนักศึกษาด้วยการฝึกตาม
 โปรแกรมการฝึกทักษะเบื้องต้นในการปรึกษาเชิงจิตวิทยาตามแนวคิดการปรึกษาแบบบุคคลเป็น
 ศูนย์กลาง โดยใช้วิธีการวิจัยกึ่งทดลองแบบมีกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ทดสอบก่อนและหลัง
 การทดลอง และใช้การสัมภาษณ์ซึ่งเป็นวิธีการหนึ่งของการวิจัยเชิงคุณภาพในการขยาย
 รายละเอียดและเป็นข้อมูลเชิงลึกของผลที่ได้จากการทดลอง กลุ่มตัวอย่างคือ นักศึกษาระดับ
 ปริญญาตรี จำนวน 40 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบประเมินสถานการณ์ที่
 ใช้ในการวัดระดับความร่วมรู้สึก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ
 ค่าที (t-test) และเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการสัมภาษณ์คือ แนวคำถามการ
 สัมภาษณ์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิเคราะห์เนื้อหาจากบทสัมภาษณ์ และสรุปเป็นประเด็น

ผลการวิจัยที่สำคัญสรุปได้ดังนี้

1. ภายหลังจากเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกทักษะเบื้องต้นในการปรึกษา
 เชิงจิตวิทยานักศึกษามีคะแนนความร่วมรู้สึกสูงกว่าก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมการฝึกทักษะ
 เบื้องต้นในการปรึกษาเชิงจิตวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
- 2 ภายหลังจากเข้าร่วมของนักศึกษาที่เข้าโปรแกรมการฝึกทักษะ
 เบื้องต้นในการปรึกษาเชิงจิตวิทยามีคะแนนความร่วมรู้สึกสูงกว่านักศึกษาที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรม
 การฝึกทักษะเบื้องต้นในการปรึกษาเชิงจิตวิทยาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
3. ผลจากการสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการทดลอง มีการ
 แสดงออกในด้านต่อไปนี้คือ
 - 3.1 ความเข้าใจอย่างร่วมรู้สึก
 - 3.2 การเปลี่ยนแปลงตนเอง มีการฟังด้วยการใส่ใจมากขึ้น รู้จักตอบรับ
 จากการฟังอย่างมีประสิทธิภาพ
4. ผลการปรับปรุงโปรแกรมที่ปรับจากการทดลอง

สาขาวิชา.....จิตวิทยาการปรึกษา.....ลายมือชื่อนิสิต.....ปี.....ว.ศ.ร.พ.....
 ปีการศึกษา.....2547.....ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

170723

4578118038 : MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEYWORD:EMPATHY/ BASIC SKILLS/ COUNSELING TRAINING PROGRAM

PEARAKAR MANEEWAN : THE INCREASING OF EMPATHY BY BASIC SKILLS IN

COUNSEING TRAINING PROGRAM THESIS ADVISOR : ASST.PROF. KANNIKAR

NOLRAJSUWAT, ART. pp. ISBN 974-53-1443-9

The purposes of this study were to increase the level of empathy of the students through training with counseling training program based on person-centered approach. The study was conducted using the semi-experimental pretest-posttest non-randomized design with the additional data from interview. Participants were 40 undergraduate students. Data was collected by the Empathy Scales. The t-test was utilized for data analysis.. Data obtained from semi-structured interview with 7 respondents from the experimental group was analyzed and grouped into 2 themes.

The major findings were as follows:

- 1) The posttest score on empathy of the experimental group were higher than its pretest scores at .01 level of significance.
- 2) The posttest score on empathy of the experimental group were higher than the posttest scores of control group at .01 level of significance.
- 3) An analysis of an interview indicated that the respondents showed empathic understanding; attending behaviors; and responding behaviors.
- 4) The result of developed program was presented.

Field of study..... Counseling psychology
Academic year..... 2004.....

Student's signature.....
Advisor's signature.....