

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ ในเรือนจำจังหวัดเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 13 เรือนจำ ผู้วิจัยสรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ ตามลำดับ ดังนี้

5.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

ศึกษาสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือว่ามีสภาพการจัดกิจกรรมและวิธีดำเนินการอย่างไร เพื่อใช้เป็นแนวทางวางแผนงาน และพัฒนาปรับปรุงจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้แก่ผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้อย่างมีประสิทธิภาพบรรลุลักษณะวัตถุประสงค์ตามนโยบายและเป้าหมายของกรมราชทัณฑ์ต่อไป โดย

5.1.1 ศึกษาสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่เรือนจำในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในด้านบุคลากร ด้านการเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

5.1.2 ศึกษาสภาพความเป็นจริงของการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการจากผู้ต้องขังเรือนจำในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในด้านบุคลากร ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

5.1.3 เปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการระหว่างเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์กับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในด้านบุคลากร ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

5.2 วิธีดำเนินการวิจัย

5.2.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยเป็นเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ และผู้ต้องขังในเรือนจำจังหวัดเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวม 13 เรือนจำ เป็นเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ จำนวน 780 คน เป็นผู้ต้องขัง จำนวน 6,747 คน

5.2.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษา ครั้งนี้ผู้วิจัยได้ใช้การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้ตาราง Krejcie และ Morgan ได้กลุ่มตัวอย่างที่เป็นเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ จำนวน 260 คน และเป็นผู้ต้องขัง จำนวน 364 คน

5.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 สถานภาพส่วนตัวของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ เจ้าหน้าที่ ผู้ต้องขัง แบบสอบถามมีลักษณะเป็นแบบตรวจคำตอบ (Check List) และปลายเปิด (Open Ended)

ตอนที่ 2 สภาพการจัดกิจกรรมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวม 4 ด้าน ได้แก่

1. ด้านบุคลากร
2. ด้านการเงินและงบประมาณ (เฉพาะเจ้าหน้าที่)
3. ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก
4. ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

แบบสอบถามดังกล่าว หาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถาม โดยใช้สูตรการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach 's coefficient alpha) ได้ค่าสัมประสิทธิ์ของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.96

การวิเคราะห์ข้อมูลจะใช้สถิติสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS for Windows 11.5) เป็นเครื่องมือช่วยหาค่าความถี่(Frequencies) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D)

5.4 สรุปผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลการศึกษาความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์กับการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ และความคิดเห็นของผู้ต้องขังกับสภาพความเป็นจริงที่เกี่ยวข้องกับการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการในเรือนจำจังหวัดเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 13 เรือนจำ ผู้วิจัยสรุปผลการวิจัย ดังนี้

5.4.1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

5.4.1.1 สถานภาพของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

ผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ ในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทั้งหมด 13 เรือนจำ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีช่วงอายุอยู่ในระหว่าง 31 - 40 ปี คิดเป็นร้อยละ 53.8 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 59.4 และเป็นเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ระดับ 1 - 5 คิดเป็นร้อยละ 75.5 ส่วนใหญ่มีประสบการณ์ในการทำงานในสังกัดกรมราชทัณฑ์ระหว่าง 6 - 10 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.0 และมี ประสบการณ์ในการทำงานด้านกีฬาและนันทนาการ อยู่ระหว่าง 3 - 4 ปี คิดเป็นร้อยละ 37.3 รองลงมา คือ ระหว่าง 1 - 2 ปี คิดเป็นร้อยละ 36.8

5.4.1.2 สถานภาพของผู้ต้องขัง

ผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นผู้ต้องขัง ในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ทั้งหมด 13 เรือนจำ ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 20 - 30 ปี คิดเป็นร้อยละ 56.2 ระดับการศึกษาต่ำกว่าระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 73.5 ส่วนใหญ่ชอบเล่นกีฬาฟุตบอล คิดเป็นร้อยละ 46.1 และกิจกรรมนันทนาการที่ชอบมากที่สุดคือ ร้องเพลง คิดเป็นร้อยละ 58.5

5.4.2 การศึกษาสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ในด้านบุคลากร ด้านการเงินและงบประมาณ ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวกด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

5.4.2.1 ด้านบุคลากร

จากการศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ โดยภาพรวมด้านบุคลากร อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.20) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า เจ้าหน้าที่รับผิดชอบการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการมีความรู้ทางพลศึกษาที่ถูกต้องสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้ต้องขังได้ เจ้าหน้าที่รับผิดชอบการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการมีเพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขังเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบจบการศึกษาทางพลศึกษาและกีฬา การได้รับการอบรมสัมมนาทางกิจกรรมกีฬาและนันทนาการอย่างสม่ำเสมอ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับน้อย (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.33, 2.31, 2.42 และ 1.96) ตามลำดับ ส่วนทางด้านทัศนคติที่ดีต่อกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขัง ผู้บัญชาการมีความรู้ประสบการณ์และทัศนคติที่ดีต่อการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ เห็นประโยชน์ของการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขัง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาและนันทนาการได้อย่างเต็มที่ และการที่เจ้าหน้าที่สามารถแสดงความคิดเห็นใน

กิจกรรมกีฬาและนันทนาการได้อย่างอิสระ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.06, 3.63, 3.75, 4.14, 3.67 และ 3.52) ตามลำดับในความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

5.4.2.2 ด้านการเงินและงบประมาณ

จากการศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ โดยภาพรวมด้านการเงินและงบประมาณ อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.96) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น การตั้งงบประมาณในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือสามารถขอตั้งได้เองโดยไม่ต้องผ่านกรมราชทัณฑ์ ในความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์อยู่ในระดับน้อย (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.47) และเรือนจำมีการใช้งบประมาณด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการตรงตามวัตถุประสงค์ของภารกิจ มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.53) ในความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

5.4.2.3 ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

จากการศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ โดยภาพรวมด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.91) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและนันทนาการมีจำนวนเพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถในการใช้วัสดุอุปกรณ์อย่างมีประสิทธิภาพ เรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยมสามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำเพื่อเล่นกีฬาและร่วมกิจกรรมนันทนาการ ในความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์อยู่ในระดับน้อย (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.25, 2.49 และ 2.18) ตามลำดับ ในความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

5.4.2.4 ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

จากการศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์ โดยภาพรวมด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.23) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น ผู้บัญชาการเรือนจำสนับสนุนส่งเสริมให้ผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรมกีฬาและนันทนาการอย่างสม่ำเสมอ ในความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์อยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.52) และเรือนจำมีนโยบายนำผู้ต้องขังเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาภายนอก

เรือนจำ เช่น กีฬามวยไทย กีฬามวยสากล กีฬาสุนัขเฮอร์ เป็นต้น ในความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์อยู่ในระดับน้อย (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.33)

5.4.3 สภาพความเป็นจริงของการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขังในด้านบุคลากร ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

5.4.3.1 ด้านบุคลากร

การศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขัง โดยภาพรวมด้านบุคลากร อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.12) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น การมีทัศนคติที่ดีต่อกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขัง การเห็นประโยชน์ของการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขัง ในความคิดเห็นของผู้ต้องขังอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.52 และ 3.79) ตามลำดับ

5.4.3.2 ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก

การศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขัง โดยภาพรวมด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่และเครื่องอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.81) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีระดับความคิดเห็นอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น เรือนจำมีสถานที่ในการเล่นกีฬาและกิจกรรมนันทนาการในร่มเพียงพอต่อความต้องการของผู้ต้องขัง เรือนจำอนุญาตให้ผู้ต้องขังประเภทดีเยี่ยมสามารถออกไปใช้สถานที่ภายนอกเรือนจำเพื่อเล่นกีฬาและร่วมกิจกรรมนันทนาการ ในความคิดเห็นของผู้ต้องขังอยู่ในระดับน้อย (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.22 และ 2.93) ตามลำดับ

5.4.3.3 ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ

การศึกษาระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขัง โดยภาพรวมด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ อยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.90) ในความคิดเห็นเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขัง

5.4.4 การศึกษาเปรียบเทียบความคิดเห็นของเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังเกี่ยวกับสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

ผลการศึกษาเพื่อเปรียบเทียบความคิดเห็นเกี่ยวกับ สภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือระหว่างเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์กับผู้ต้องขังในเรือนจำเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในภาพรวม พบว่า แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านพบว่า ด้านการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ มีความ

แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01 ยกเว้นด้านบุคลากรและ ด้านวัสดุอุปกรณ์สถานที่ และเครื่องอำนวยความสะดวก ที่เจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์กับผู้ต้องขังมีความคิดเห็นไม่แตกต่างกัน

5.5 ข้อเสนอแนะ

สภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ ในเรือนจำจังหวัดเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 13 เรือนจำ มีข้อค้นพบที่ผู้วิจัยขอเสนอแนะ ดังนี้

5.5.1 กรมราชทัณฑ์ควรจัดการบรรจุบุคลากรทางพลศึกษาประจำหน่วยงาน เพื่อเป็นผลดีในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ และสามารถให้ความรู้ถ่ายทอดให้แก่ผู้ต้องขังได้อย่างถูกต้อง

5.5.2 กรมราชทัณฑ์ควรจัดการอบรมสัมมนาเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ โดยการเชิญวิทยากรให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่ เพื่อความถูกต้องและเกิดการพัฒนาความรู้แก่ผู้ต้องขังต่อไป

5.5.3 กรมราชทัณฑ์ควรส่งเสริมการศึกษาต่อทางพลศึกษาให้แก่เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ เพื่อเป็นการพัฒนาบุคลากรให้เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะทางต่อไป

5.6 ข้อเสนอแนะทั่วไป

5.6.1 ควรทำการศึกษาความต้องการกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

5.6.2 ควรศึกษาปัญหาการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

5.6.3 ควรศึกษาความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการของผู้ต้องขังในเรือนจำในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

5.6.4 ควรศึกษาเปรียบเทียบสภาพการจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการสำหรับผู้ต้องขังเรือนจำระหว่างภาคต่าง ๆ