

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เพื่อศึกษาแรงงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ผู้วิจัยสรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ ตามลำดับ ดังนี้

5.1 วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาแรงงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

5.2 วิธีดำเนินการวิจัย

5.2.1 ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

5.2.2 กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ระดับอายุทั่วไป จำนวน 60 คน

5.2.3 ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา เป็นความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงงใจในการเลือกเล่นกีฬาแบดมินตัน ตามกรอบแนวคิดของมาสโลว์ (Maslow) ประกอบด้วย 5 ด้าน ดังนี้

5.2.1 ด้านสุขภาพอนามัย

5.2.2 ด้านรายได้และผลประโยชน์

5.2.3 ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ

5.2.4 ด้านเกียรติยศชื่อเสียง

5.2.5 ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

5.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตัน นักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่

1. ด้านสุขภาพอนามัย
2. ด้านรายได้และผลประโยชน์
3. ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ
4. ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง
5. ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

5.4 การสร้างและหาคุณภาพเครื่องมือ

5.4.1 ศึกษาค้นคว้าปัจจัยต่างๆที่เป็นแรงจูงใจ โดยศึกษาแนวคิด ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องและศึกษาจากผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยา และผู้เชี่ยวชาญทางด้านพลศึกษา และศึกษาข้อมูลเบื้องต้นจากนักกีฬาเบดมินตันหญิงและผู้ฝึกสอน

5.4.2 กำหนดกรอบแนวคิด และวางแผนการสร้างเครื่องมือตามวัตถุประสงค์การวิจัย

5.4.3 สร้างเครื่องมือ ซึ่งเป็นแบบสอบถามมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) 5 ระดับ เกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยศึกษาตามตารางโครงสร้างตามทฤษฎีแรงจูงใจ ของมาสโลว์ 5 ด้าน จำนวน 60 ข้อ ดังนี้

1) ด้านสุขภาพอนามัย	จำนวน	20	ข้อ
2) ด้านรายได้และผลประโยชน์	จำนวน	12	ข้อ
3) ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ	จำนวน	10	ข้อ
4) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง	จำนวน	9	ข้อ
5) ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต	จำนวน	9	ข้อ

5.4.4 นำข้อความแบบสอบถามในด้านที่ศึกษาเสนอต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ เพื่อตรวจสอบข้อคำถาม จากนั้นนำแบบสอบถามที่ปรับปรุงไปให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 5 ท่าน เพื่อพิจารณาความตรงเชิงโครงสร้าง (Construct validity) ในการตรวจแก้ไขและปรับปรุง

5.4.5 นำแบบสอบถามที่ผู้เชี่ยวชาญด้านพลศึกษาและการกีฬา ได้ให้ข้อเสนอแนะมาปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสม ได้แบบสอบถามที่แก้ไขปรับปรุงแล้ว จำนวน 54 ข้อ ดังนี้

- | | | | |
|--|-------|----|-----|
| 1) ด้านสุขภาพอนามัย | จำนวน | 18 | ข้อ |
| 2) ด้านรายได้และผลประโยชน์ | จำนวน | 11 | ข้อ |
| 3) ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ | จำนวน | 9 | ข้อ |
| 4) ด้านเกียรติยศชื่อเสียง | จำนวน | 7 | ข้อ |
| 5) ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต | จำนวน | 9 | ข้อ |

5.4.6 นำแบบสอบถามที่ผ่านการแก้ไขปรับปรุงจากผู้เชี่ยวชาญไปทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่างที่เข้าร่วมการแข่งขันแบดมินตัน จังหวัดสุพรรณบุรี ประเทศไทย ประจำปี 2549 ซึ่งถ้วยพระราชทาน ณ MCC Hall The Malls งามวงศ์วาน จังหวัดนนทบุรี ระหว่างวันที่ 25 - 29 สิงหาคม 2549 จำนวน 30 คน เพื่อหาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) โดยใช้สูตรการคำนวณหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's coefficient alpha) ได้ค่าสัมประสิทธิ์ของแบบสอบถาม เท่ากับ 0.96

5.4.7 นำแบบทดสอบที่ได้ปรับปรุงแก้ไขสมบูรณ์แล้วไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง

5.5 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยดำเนินการจัดเก็บข้อมูลโดยมีวิธีการขั้นตอน ดังต่อไปนี้

5.1.1 ทำหนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูลจากบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อขออนุญาตและขอความร่วมมือจากผู้เชี่ยวชาญและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คือ สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทย

5.1.2 จัดเตรียมแบบสอบถาม จำนวน 60 ชุด

5.1.3 ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยนำแบบสอบถามไปใช้กับนักกีฬาที่เข้าแข่งขันในรายการแข่งขันที่สมาคมแบดมินตันแห่งประเทศไทยจัดขึ้น ที่เข้าร่วมการแข่งขันแบดมินตันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 60 คน โดยผู้วิจัยและผู้ช่วยวิจัยดำเนินการเก็บรวบรวม

5.1.4 ในการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ชี้แจงเหตุผล พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

5.1.5 เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้จากการตอบนำไปดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

5.6 การวิเคราะห์ข้อมูล

5.6.1 ผู้วิจัยนำแบบสอบถามมาตรวจสอบความถูกต้องของการตอบแบบสอบถาม

5.6.2 ผู้วิจัยวิเคราะห์ข้อมูลคอมพิวเตอร์ การวิเคราะห์ข้อมูลจะใช้สถิติสำเร็จรูปเพื่อการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS for Windows 10.0) เป็นเครื่องมือช่วยหาค่าความถี่ (Frequencies) ค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Arithmetic Mean) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ซึ่งมีขั้นตอนการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับดังต่อไปนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลสถานภาพทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้ค่าสถิติร้อยละ (Percentage) และค่าความถี่ (Frequencies) และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตารางและความเรียง

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ได้ดำเนินการวิเคราะห์โดยคำนวณค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ดังนี้

2.1 เกณฑ์การให้คะแนนระดับแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี แบ่งเป็น 5 ระดับ ดังนี้

ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นมากที่สุด	ค่าระดับคะแนนเท่ากับ	5
ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นมาก	ค่าระดับคะแนนเท่ากับ	4
ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นปานกลาง	ค่าระดับคะแนนเท่ากับ	3
ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นน้อย	ค่าระดับคะแนนเท่ากับ	2
ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นน้อยที่สุด	ค่าระดับคะแนนเท่ากับ	1

2.2 หากค่าเฉลี่ยคะแนนคำตอบของแต่ละข้อ และแต่ละด้านของประชากร แล้วนำมาแปลผลตามเกณฑ์ ดังนี้

ช่วงคะแนน	ความหมาย
4.51 – 5.00	ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นมากที่สุด
3.51 – 4.50	ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นมาก
2.51 – 3.50	ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นปานกลาง
1.51 – 2.50	ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นน้อย
1.00 – 1.50	ได้รับแรงจูงใจจากเหตุผลนั้นน้อยที่สุด

5.7 สรุปผลการวิจัย

จากการวิเคราะห์ข้อมูลการศึกษาแรงงูใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ผู้วิจัยสรุปผลการวิจัย ดังนี้

5.7.1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ผู้ตอบแบบสอบถามในการศึกษาครั้งนี้ เป็นนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยมีช่วงอายุระหว่าง 15 - 20 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 45 อาชีพส่วนใหญ่เป็นนักเรียน/นักศึกษา คิดเป็นร้อยละ 81.7 ส่วนใหญ่เคยเล่นกีฬาแบดมินตันในระดับเยาวชนและระดับประชาชน คิดเป็นร้อยละ 51.7 และเล่นกีฬาแบดมินตันมาเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 65

5.7.2 การศึกษาแรงงูใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

แรงงูใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ทั้ง 5 ด้านเป็นดังนี้

- 1) ด้านสุขภาพอนามัย มีระดับแรงงูใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.13 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.47)
- 2) ด้านรายได้และผลประโยชน์ มีระดับแรงงูใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.10 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.89)
- 3) ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ มีระดับแรงงูใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.87 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.62)
- 4) ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง มีระดับแรงงูใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.61 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.80)
- 5) ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต มีระดับแรงงูใจโดยภาพรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ยเท่ากับ 3.46 และ ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.85)

5.8 ข้อเสนอแนะ

จากการวิจัย การศึกษาแรงงูใจในการเล่นกีฬาของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี มีข้อค้นพบที่ผู้วิจัยขอเสนอแนะ ดังนี้

5.8.1 ควรมีการปลูกฝังให้นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงงูใจด้านความรัก ความถนัด และความสนใจต่อนักกีฬาแบดมินตันหญิงให้มากขึ้น และควรมีมากกว่าด้านอื่นๆ เพราะแรงงูใจ

ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจนี้เป็นองค์ประกอบที่สำคัญที่จะเป็นแรงผลักดันที่จะกระตุ้นให้บุคคลทำการใด ๆ มากกว่าสิ่งอื่น ๆ

5.8.2 ควรสร้างจิตสำนึกให้เยาวชนเห็นคุณค่าของกีฬาเบดมินตันเพื่อการออกกำลังกาย และเป็นการปูพื้นฐานด้านเจตคติที่ดีต่อนักกีฬาเบดมินตัน จนทำให้เป็นผู้มีทักษะทางกีฬาที่ดีต่อไป

5.8.3 ผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องกับกีฬาเบดมินตัน ควรศึกษาข้อมูลจากการวิจัยในครั้งนี้ เพื่อจัดวางแผนและดำเนินการพัฒนาให้กีฬาเบดมินตันเจริญก้าวหน้าต่อไป

5.9 ข้อเสนอแนะทั่วไป

5.9.1 ควรทำการวิจัยเปรียบเทียบแรงงูใจของนักกีฬาเบดมินตันชาย และนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่ทำให้ตัดสินใจเลือกเล่นกีฬาเบดมินตัน

5.9.2 ควรทำการวิจัยเกี่ยวกับสภาพปัญหาและอุปสรรคในการเล่นกีฬาเบดมินตัน

5.9.3 ควรศึกษาแรงงูใจของนักกีฬาเบดมินตัน ตามความคิดเห็นของผู้ฝึกสอน และบุคคลอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง