

บทที่ 4

ผลการวิจัยและอภิปรายผล

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เพื่อศึกษาแรงงูใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี จำนวน 60 คน เก็บรวบรวมข้อมูลได้แบบสอบถามที่สมบูรณ์ และนำค่ามาวิเคราะห์ได้ จำนวน 60 ชุด คิดเป็นร้อยละ 100 ของจำนวนข้อมูลทั้งหมด ซึ่งผู้วิจัยนำเสนอการวิเคราะห์ข้อมูลตามลำดับ ดังนี้

- 4.1 ข้อมูลสถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม
- 4.2 การศึกษาแรงงูใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี
- 4.3 อภิปรายผลการวิจัย

4.1 สถานภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละแสดงสถานภาพของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

สถานภาพ	จำนวน (N = 60)	ร้อยละ
1. อายุ		
15 - 20 ปี	42	70.0
21 - 25 ปี	13	21.7
26 - 30 ปี	2	3.3
31 - 35 ปี	1	1.7
36 - 40 ปี	1	1.7
41 - 45 ปี	1	1.7

ตารางที่ 1 จำนวนและค่าร้อยละแสดงสถานภาพของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วม
การแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี (ต่อ)

สถานภาพ	จำนวน (N = 60)	ร้อยละ
2. ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	1	1.7
มัธยมศึกษาตอนต้น	7	11.7
มัธยมศึกษาตอนปลาย	22	36.7
ปริญญาตรี	27	45.0
ปริญญาโท	3	5.0
3. อาชีพ		
นักเรียน / นักศึกษา	49	81.7
รับราชการ หรือรัฐวิสาหกิจ	2	3.3
รับจ้าง	4	6.7
พนักงานบริษัท ห้างร้าน	4	6.7
ค้าขาย	1	1.7
4. ระดับการแข่งขันแบดมินตัน		
ระดับเยาวชน	13	21.7
ระดับประชาชน	8	13.3
ระดับตัวแทนทีมชาติ	2	3.3
ระดับเยาวชน และระดับประชาชน	31	51.7
ระดับเยาวชน ระดับประชาชน และระดับ ตัวแทนทีมชาติ	6	10.0
5. ระยะเวลาการเล่นแบดมินตัน		
2 ปี	3	5.0
3 ปี	8	13.3
4 ปี	5	8.3
5 ปี	5	8.3
มากกว่า 5 ปี	39	65.0

จากตารางที่ 1 สรุปได้ดังนี้ ผู้ตอบแบบสอบถามซึ่งเป็นนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ส่วนใหญ่มีช่วงอายุอยู่ในระหว่าง 15-20 ปี คิดเป็นร้อยละ 70 ระดับการศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับปริญญาตรี คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาคือมัธยมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 36.7 อาชีพส่วนใหญ่เป็นนักเรียน/นักศึกษา คิดเป็นร้อยละ 81.7 ส่วนใหญ่เคยเล่นกีฬาเบดมินตันในระดับเยาวชนและระดับประชาชน คิดเป็นร้อยละ 51.7 และเล่นกีฬาเบดมินตันมาเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปี คิดเป็นร้อยละ 65

4.2 การศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษา แรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ตามตารางโครงสร้างตามทฤษฎีแรงจูงใจของมาสโลว์ 5 ด้าน ผลการศึกษาข้อมูลปรากฏ ดังตารางต่อไปนี้

ตารางที่ 2 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวม ทั้ง 5 ด้าน

แรงจูงใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิง	ระดับความคิดเห็น		
	ค่าสถิติ		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. ด้านสุขภาพอนามัย	4.13	0.47	มาก
2. ด้านรายได้และผลประโยชน์	3.10	0.89	ปานกลาง
3. ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ	3.87	0.62	มาก
4. ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง	3.61	0.80	มาก
5. ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต	3.46	0.85	ปานกลาง
สรุปรวม	3.70	0.56	มาก

จากตารางที่ 2 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจของนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมอยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.70$, S.D. = 0.56) เมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน พบว่า ด้านสุขภาพอนามัย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ และด้านเกียรติยศและชื่อเสียง ในความคิดเห็นของนักกีฬาเบดมินตัน

หญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.13, 3.87, 3.61$ และ $S.D. = 0.47, 0.62, 0.80$) ตามลำดับ ยกเว้น ด้านรายได้และผลประโยชน์ และด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.10, 3.46$ และ $S.D. = 0.89, 0.85$) ตามลำดับ

ตารางที่ 3 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงจูงใจในการเล่น กีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ด้านสุขภาพอนามัย

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. ทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์	4.18	0.68	มาก
2. ทำให้มีสายตาที่มองไว	3.90	0.73	มาก
3. มีความอดทน ในการออกกำลังกาย	4.12	0.67	มาก
4. มีความคล่องแคล่วว่องไวในการออกกำลังกาย	4.05	0.70	มาก
5. ส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดีขึ้น	4.07	0.76	มาก
6. ฝึกทักษะในการใช้เท้าและมือในการเคลื่อนไหวที่คล่อง	4.22	0.67	มาก
7. ทำให้ร่างกายอ่อนตัวและยืดหยุ่นได้ดี	3.85	1.02	มาก
8. ท่านมีทัศนคติที่ดีต่อการเล่นกีฬา	4.22	0.61	มาก
9. ทำให้รับประทานอาหารได้มากขึ้น	3.63	0.92	มาก
10. เพื่อเป็นการผ่อนคลายความตึงเครียด	3.90	0.82	มาก
11. ทำให้เป็นคนมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้จักการให้อภัย	4.35	0.73	มาก
12. มีความเพลิดเพลินในการออกกำลังกาย	4.32	0.68	มาก
13. ทำให้มีสุขภาพจิตที่ดี มีความสนุกสนานร่าเริงแจ่มใส	4.27	0.58	มาก
14. มีจิตใจที่เข้มแข็งไม่หือถอยต่อสถานการณ์ที่เสียเปรียบ	4.25	0.65	มาก
15. มีความอดทนต่อการฝึกซ้อมกีฬา	4.18	0.70	มาก
16. เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์	4.43	0.56	มาก
17. ทำให้มีสมาธิและความเชื่อมั่นในตนเอง	4.35	0.69	มาก
18. รู้จักการควบคุมอารมณ์ในการแข่งขัน	4.10	0.84	มาก
สรุปรวม	4.13	0.47	มาก

จากตารางที่ 3 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงจูงใจของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมด้านสุขภาพอนามัย อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 4.13$, S.D. = 0.47 เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า แรงจูงใจในการเล่นกีฬา แบดมินตันของนักกีฬาหญิงส่วนใหญ่ อยู่ในระดับมาก ในความคิดเห็นของนักกีฬาแบดมินตัน หญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

ตารางที่ 4 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงงูใจในการเล่น กีฬาเบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัด สุพรรณบุรี ด้านรายได้และผลประโยชน์

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. เงินเบี่ยเลี้ยงในระหว่างการแข่งขันและการแข่งขัน	3.00	0.99	ปานกลาง
2. เงินรางวัลจากชัยชนะในการแข่งขัน	3.02	1.05	ปานกลาง
3. เงินรายได้จากผู้สนับสนุน	2.78	1.03	ปานกลาง
4. ได้สิทธิเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียง	3.57	1.00	มาก
5. ได้ศึกษาต่อในขณะที่ตัวเองต้องการ	3.57	0.95	มาก
6. ได้รับสวัสดิการต่างๆในสถาบันการศึกษา	3.28	1.22	ปานกลาง
7. ได้ทุนการศึกษา	2.93	1.33	ปานกลาง
8. มีที่พักอาศัยในการเก็บตัวฝึกซ้อม	2.67	1.22	ปานกลาง
9. ได้รับสวัสดิการด้านการประกันชีวิต กรณีเสียชีวิตจากการฝึกซ้อม	2.77	1.24	ปานกลาง
10. ได้รับสวัสดิการด้านการประกันอุบัติเหตุกรณีบาดเจ็บ ทุพพลภาพจากการฝึกซ้อมและการแข่งขัน	2.88	1.20	ปานกลาง
11. มีโอกาสได้ไปท่องเที่ยวพร้อมกับการไปแข่งขันกีฬา	3.62	1.09	มาก
สรุปรวม	3.10	0.89	ปานกลาง

จากตารางที่ 4 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงงูใจของนักกีฬาเบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมด้านรายได้ และผลประโยชน์ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.10$, S.D. = 0.89) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีแรงงูใจในการเล่นกีฬาเบดมินตันอยู่ในระดับปานกลาง ยกเว้น การได้สิทธิเข้าศึกษาต่อในสถาบันการศึกษาที่มีชื่อเสียง การได้ศึกษาต่อในขณะที่ตัวเองต้องการ และการมีโอกาสดำไปท่องเที่ยวพร้อมกับการไปแข่งขันกีฬา ในความคิดเห็นของนักกีฬาเบดมินตันหญิง อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.57$, 3.57, 3.62 และ S.D. = 1.00, 0.95, 1.09) ตามลำดับ

ตารางที่ 5 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงงูใจในการ
เล่นกีฬาเบคมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35
ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ด้านความรัก ความถนัด และ ความสนใจ

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. ได้รับความรักและความสนใจจากบิดา มารดา	4.02	0.91	มาก
2. ได้รับความรักและความสนใจจากบุคคลในวงการกีฬา	3.85	0.78	มาก
3. ได้รับความรักและความสนใจจากบุคคลในสถานศึกษาและ สถานที่ทำงาน	3.72	0.87	มาก
4. ได้รับความรักและความสนใจจากผู้ฝึกสอน	3.80	0.90	มาก
5. มีความรักและสนใจในกีฬาเบคมินตัน	4.12	0.80	มาก
6. ได้มีโอกาสดูการแข่งขันกีฬาเบคมินตัน	4.08	0.77	มาก
7. มีความสนใจในกีฬาเบคมินตันตั้งแต่เด็ก ๆ	3.67	0.86	มาก
8. ต้องการรู้และเข้าใจถึงคุณค่าของกีฬาเบคมินตัน	3.70	0.89	มาก
9. ต้องการมีความรู้ความเข้าใจ กฎ กติกา และระเบียบการ การแข่งขันกีฬาเบคมินตันเป็นอย่างดี	3.87	0.97	มาก
สรุปรวม	3.87	0.62	มาก

จากตารางที่ 5 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงงูใจของนักกีฬาเบคมินตัน
หญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมด้านความ
รัก ความถนัด และความสนใจ อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.87$, S.D. = 0.62) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ
พบว่า ส่วนใหญ่มีแรงงูใจในการเล่นกีฬาเบคมินตันอยู่ในระดับมาก ในความคิดเห็นของนักกีฬา
เบคมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

ตารางที่ 6 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงงูใจ
ในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35
ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ด้านเกียรติยศ และชื่อเสียง

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. อยากได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่นๆ และอยากเป็นผู้มีเกียรติในทางสังคม	3.67	0.86	มาก
2. ต้องการได้รับคำยกย่องชมเชยจากบุคคลอื่นๆ	3.52	0.87	มาก
3. ต้องการเป็นนักกีฬาที่มีชื่อเสียง	3.55	1.05	มาก
4. ต้องการทำชื่อเสียงให้กับตนเอง	3.73	0.94	มาก
5. ต้องการทำชื่อเสียงให้กับวงศ์ตระกูล	3.80	0.94	มาก
6. ต้องการทำชื่อเสียงให้กับประเทศชาติ	3.72	0.96	มาก
7. ได้รับการเผยแพร่ผลงานการแข่งขันตามสื่อมวลชนต่างๆ	3.27	1.12	ปานกลาง
สรุปรวม	3.61	0.80	มาก

จากตารางที่ 6 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงงูใจของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมด้านเกียรติยศ และชื่อเสียง อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.61$, S.D. = 0.80) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ส่วนใหญ่มีแรงงูใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันอยู่ในระดับมาก ในความคิดเห็นของนักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ยกเว้น ความต้องการได้รับคำยกย่องชมเชยจากบุคคลอื่นๆ และ การได้รับการเผยแพร่ผลงานการแข่งขันตามสื่อมวลชนต่างๆ อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.61$, S.D. = 0.80) ตามลำดับ

ตารางที่ 7 แสดงค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การแปลความหมายของแรงงูใจ
ในการเล่นกีฬาแบบมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35
ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

ข้อความ	ระดับความคิดเห็น		
	$\bar{X}$	S.D.	แปลความ
1. มีโอกาสในการเลือกสถานศึกษาในสถาบันการศึกษาที่สูงขึ้น	3.88	0.90	มาก
2. มีโอกาสได้งานทำจากการเป็นนักกีฬา	3.50	0.85	ปานกลาง
3. มีโอกาสเลือกอาชีพที่ตนเองชอบ	3.43	0.89	ปานกลาง
4. มีโอกาสได้งานทำที่มีค่าตอบแทนสูง	3.33	1.04	ปานกลาง
5. มีโอกาสได้ทำงานในตำแหน่งที่ดีและมีรายได้สูง	3.33	0.99	ปานกลาง
6. มีความมั่นคงทางการเงิน	3.37	1.02	ปานกลาง
7. มีเงินเดือนที่เหมาะสมกับการทำงาน	3.43	1.05	ปานกลาง
8. ได้รับพิจารณาความดีความชอบในหน้าที่การงาน	3.35	1.06	ปานกลาง
9. มีความมั่นคงในหน้าที่การงาน	3.47	1.03	ปานกลาง
สรุปรวม	3.46	0.85	ปานกลาง

จากตารางที่ 7 แสดงให้เห็นว่า ระดับความคิดเห็นเกี่ยวกับแรงงูใจของนักกีฬาแบบมินตันหญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี โดยภาพรวมด้านโอกาสที่จะได้รับ ความก้าวหน้าในอนาคต อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.46$, S.D. = 0.85) เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ พบว่า ส่วนใหญ่มีแรงงูใจในการเล่นกีฬาแบบมินตันอยู่ในระดับปานกลาง ในความคิดเห็นของนักกีฬาแบบมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ยกเว้น การมีโอกาสในการเลือกสถานศึกษาในสถาบันการศึกษาที่สูงขึ้น อยู่ในระดับมาก ($\bar{X} = 3.88$, S.D. = 0.90) ในความคิดเห็นของนักกีฬาแบบมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

4.3 อภิปรายผล

จากการศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ผู้วิจัยมีประเด็นจะนำมาอภิปรายผลการวิจัย ตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 การอภิปรายสถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง

ตอนที่ 2 อภิปรายผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงที่เข้าร่วมในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ทั้ง 5 ด้าน ได้แก่

- 2.1 ด้านสุขภาพอนามัย
- 2.2 ด้านรายได้และผลประโยชน์
- 2.3 ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ
- 2.4 ด้านเกียรติยศและชื่อเสียง
- 2.5 ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

ตอนที่ 1 การอภิปรายสถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง

จากสถานภาพของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงที่เข้าร่วมการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ส่วนใหญ่มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 15 - 20 ปี สอดคล้องกับช่วงอายุของกลุ่มนักเรียน/นักศึกษาที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับปริญญาตรีและ มัธยมศึกษา ทั้งนี้เป็นเพราะ กีฬาแบดมินตันเป็นกีฬาที่ต้องใช้ความแข็งแรงและการเคลื่อนไหวร่างกายที่คล่องแคล่ว รวดเร็วและใช้สายตาเป็นสำคัญ ซึ่งในระดับช่วงอายุ 15 - 20 ปี เป็นวัยที่กำลังเจริญเติบโต และมีความสนใจ มีสุขภาพร่างกายและกล้ามเนื้อที่แข็งแรง จึงสามารถพัฒนาสมรรถภาพของร่างกายได้ดี ซึ่งเทวสรรค์ พริยะพจนท์ (2528) ได้กล่าวไว้ว่า ความสามารถในการฝึกสมรรถภาพทางกายด้วยความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ จะฝึกได้ดีเมื่ออายุไม่เกิน 25 - 30 ปี ประกอบกับสถาบันการศึกษาส่วนใหญ่ได้ให้การสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมการแข่งขันกีฬา อีกทั้งสถาบันการศึกษาในระดับอุดมศึกษาก็มีความพร้อมในเรื่องของอุปกรณ์และเครื่องอำนวยความสะดวกทางการกีฬา

นักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่เล่นกีฬาแบดมินตันมาเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปี ที่ผ่านมานักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่เคยเล่นกีฬาแบดมินตันในระดับเยาวชนและระดับประชาชน เพราะเป็นระยะเวลาที่อยู่ในช่วงที่กำลังศึกษาทำให้มีเวลาในการเล่นแบดมินตันได้อย่างอย่างต่อเนื่อง และสามารถที่จะพัฒนาฝีมือตัวเองให้ดีขึ้นเรื่อย ๆ อีกทั้งยังเป็นช่วงที่ได้รับการสนับสนุนส่งเสริมจากสถาบันการศึกษา และผู้ปกครอง ซึ่งสอดคล้องกับทฤษฎีของมาสโลว์ Maslow (1970) ที่กล่าวถึงการที่มนุษย์มีความต้องการเริ่มจากระดับต่ำที่ต้องการให้สนองตอบความต้องการด้าน

กายภาพและความมั่นคงเรื่อยไปถึงระดับสูงที่ต้องการให้สังคมยอมรับ การยกย่องในสังคมและความสำเร็จในชีวิต (สุริย์ พันธรัักษ์, 2541)

ตอนที่ 2 อภิปรายผลการวิเคราะห์แรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี

จากการวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อศึกษาแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาหญิงในการแข่งขัน กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 35 ณ จังหวัดสุพรรณบุรี ตามตารางโครงสร้างตามทฤษฎีแรงจูงใจของมาสโลว์ 5 ด้าน นำมาอภิปรายผลการวิจัยได้ดังนี้

2.1 ด้านสุขภาพอนามัย

จากผลการวิจัย ด้านสุขภาพอนามัย พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจในด้านสุขภาพอนามัยอยู่ในระดับมาก แสดงให้เห็นว่า นักกีฬาให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายเป็นอย่างมาก เห็นได้จากตัวแปรย่อยที่เป็นเหตุผลให้เลือกเล่นกีฬาแบดมินตัน คือ ต้องการมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ดังนั้น แรงจูงใจทางด้านสุขภาพอนามัยจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่จะส่งเสริมให้นักกีฬาประสบความสำเร็จได้ ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ สุริย์ พันธรัักษ์ (2541) ที่พบว่า การออกกำลังกายช่วยส่งเสริมให้นักกีฬามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ เพราะการเล่นกีฬานอกจากจะทำให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ ยังสามารถส่งเสริมบุคลิกภาพให้ดีขึ้น และทำให้มีความอดทนมากขึ้น และนอกจากนี้ยังสอดคล้องกับทฤษฎีของมาสโลว์ Maslow (1970) กล่าวว่า แรงจูงใจพื้นฐานที่มนุษย์ต้องได้รับการตอบสนอง เป็นแรงจูงใจทางสรีระวิทยา เช่น มีอาหาร มีที่อยู่อาศัย มียารักษาโรค มีเครื่องนุ่งห่ม และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์

2.2 ด้านรายได้และผลประโยชน์

จากผลการวิจัย ด้านรายได้และผลประโยชน์ พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงจูงใจในด้านรายได้และผลประโยชน์อยู่ในระดับปานกลาง อาจเป็นเพราะนักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่เป็นนักเรียน/นักศึกษา รายได้ที่ได้รับส่วนใหญ่มักจะได้รับจากผู้ปกครอง ดังนั้น แรงจูงใจด้านรายได้จึงเป็นเพียงองค์ประกอบส่วนหนึ่งเท่านั้น แต่นักกีฬาจะให้ความสำคัญกับผลประโยชน์ที่จะได้รับการที่ตนเองประสบความสำเร็จจากการแข่งขันมากกว่า เห็นได้จากตัวแปรย่อยที่เป็นเหตุผลให้เลือกเล่นกีฬาแบดมินตัน คือ ต้องการที่จะได้สิทธิในการเข้าศึกษาต่อในสถาบันที่มีชื่อเสียงและได้ศึกษาต่อในคณะที่ตนเองต้องการ เนื่องจากนักกีฬาส่วนใหญ่เป็นวัยที่กำลังศึกษาและต้องการประสบความสำเร็จ จึงให้ความสำคัญกับการศึกษา ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของ คณัย ขาหอม (2538) ที่พบว่า นักกีฬาที่มีประสบการณ์แข่งขันน้อยจะไม่มุ่งหวังที่จะแข่งขันเพื่อรายได้ หากแต่จะมุ่งหวังเพื่อให้ได้ชัยชนะหรือแชมป์

3. ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ

จากผลการวิจัย ด้านความรัก ความถนัด และความสนใจ พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงงูใจในด้านความรัก ความถนัด และความสนใจอยู่ในระดับมาก เนื่องจากนักกีฬาแบดมินตันหญิงส่วนใหญ่เป็นวัยที่ต้องการความสนใจ ต้องการมีเพื่อน มีผู้แนะนำ ต้องการความเป็นอิสระ และความเป็นตัวของตัวเองสูง ต้องการที่จะแสดงความสามารถ และต้องการที่จะเด่นกว่าคนอื่น ๆ ดังนั้น การได้รับการส่งเสริมสนับสนุนจากครอบครัว และผู้ฝึกสอน ให้นักกีฬามีความเข้มแข็ง ได้แสดงความสามารถตามความพอใจ และมีความสำเร็จ รู้สึกว่าตัวเองเป็นคนมีประโยชน์ มองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตัวเอง จึงทำให้เกิดแรงงูใจและเกิดความสนใจที่อยากจะเล่นแบดมินตัน ซึ่งสอดคล้องกับผลการวิจัยของประเชษฐ รอดบ้านเกาะ (2543) พบว่าแบดมินตันเป็นกีฬาที่เล่นง่าย และฝึกฝนได้ง่าย หากได้รับการส่งเสริมและได้รับการดูแลเอาใจใส่ก็จะสามารถที่จะประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายได้ เพราะการส่งเสริมสนับสนุนจะทำให้เกิดกำลังใจและเมื่อนักกีฬามองเห็นคุณค่าที่จะกระทำด้วยความเต็มใจ ก็จะทำให้เกิดการเรียนรู้และความต้องการที่จะเล่นแบดมินตันต่อไป

4. ด้านเกียรติยศชื่อเสียง

จากผลการวิจัย ด้านเกียรติยศชื่อเสียง พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงงูใจในด้านเกียรติยศชื่อเสียงอยู่ในระดับมาก เห็นได้จากตัวแปรย่อยที่นักกีฬาแบดมินตันหญิงเลือกมากที่สุด คือ ต้องการทำชื่อเสียงให้หับตนเอง ซึ่งนักกีฬาอาจมองเห็นโอกาสที่จะชนะ โดยใช้ประสบการณ์เป็นพื้นฐาน ทั้งนี้ เพราะนักกีฬาส่วนใหญ่เล่นแบดมินตันมาเป็นระยะเวลามากกว่า 5 ปี โอกาสที่จะประสบความสำเร็จจากการฝึกฝนและการเรียนรู้ข้อผิดพลาดจากประสบการณ์จึงมีสูง ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ ดนัย ยาหอม (2538) พบว่า นักกีฬาอยากได้รับการยอมรับจากผู้อื่นและเป็นผู้มีเกียรติในสังคมและมีชื่อเสียงเป็นความต้องการของมนุษย์ที่ปรารถนาจะให้มีการยอมรับยกย่องสรรเสริญเป็นความต้องการที่มีอยู่แล้วในตัวมนุษย์ในสังคมทั่วไป และยังสอดคล้องกับทฤษฎีของ มาสโลว์ Maslow (1970) ทฤษฎีแรงงูใจลำดับที่ 4 คือ แรงงูใจเพื่อการแสวงหาและรักศักดิ์ศรีเกียรติยศทั้งด้วยสำนึกของตนเองและด้วยการกล่าวขวัญยกย่องเชิดชูจากผู้อื่น เช่น ความต้องการมีเกียรติมีหน้ามีตาชื่อเสียงเป็นที่ยกย่อง ความรู้สึกนับถือตนเองเชิดชูตนเอง

5. ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต

จากผลการวิจัย ด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคต พบว่า นักกีฬาแบดมินตันหญิงมีแรงงูใจในด้านโอกาสที่จะได้รับความก้าวหน้าในอนาคตอยู่ในระดับปานกลาง ทั้งนี้อาจเพราะว่านักกีฬาหญิงส่วนใหญ่อยู่ในวัยที่กำลังศึกษา เห็นได้จากตัวแปรย่อยที่นักกีฬา

แบบมีต้นทุนสูงเลือกมากที่สุด คือ การมีโอกาสนในการเลือกสถานศึกษาในสถาบันการศึกษาที่สูงขึ้น จึงเน้นความเป็นตัวของตัวเอง ต้องการทำในสิ่งที่ตนพอใจอย่างแท้จริง โดยไม่คิดที่จะไปเปรียบเทียบกับสภาพความสามารถของตนเองกับบุคคลคนอื่น ๆ ซึ่งสอดคล้องกับทฤษฎีของ Maslow (1970) ทฤษฎีแรงจูงใจลำดับที่ 5 คือ การได้ทำตามสิ่งที่ตนเองพึงพอใจที่แท้จริง จากขีดความสามารถทั้งหมดที่มีอยู่เป็นการพัฒนาตนเองไปสู่จุดสุขสมบูรณ์ในตัวเอง อันจะก่อให้เกิดความสุข ความอึดใจและความภาคภูมิใจโดยไม่เปรียบเทียบสิ่งที่ตนเป็นอยู่กับใคร ๆ

จากผลการวิจัยใน 5 ด้าน ของมาสโลว์ (Maslow) พบว่า แรงจูงใจเปรียบเสมือนช่องควบคุมให้เกิดพฤติกรรมอย่างมีทิศทาง มีระดับความเข้มของพฤติกรรม เพื่อตอบสนองความต้องการที่เกิดขึ้นอย่างเหมาะสม จากเหตุผลดังกล่าวเราสามารถนำประโยชน์จากการศึกษาแรงจูงใจไปใช้ในการทำให้เกิดพฤติกรรมได้ตามที่คาดหวัง โดยเฉพาะกับนักกีฬา มีความต้องการที่จะเป็นตัวของตัวเอง มีอิสระในการคิดการได้ทำตามสิ่งที่คิดที่วางแผนไว้ การสร้างแรงจูงใจให้เกิดขึ้นจึงมีความจำเป็นและสำคัญยิ่ง เพราะจะหานักกีฬาที่เล่นกีฬาโดยไม่หวังอะไรตอบแทนเลยย่อมไม่มีอย่างน้อยก็หวังให้ตนเองได้เข้าอยู่ในทีม ได้ลงเล่นหรือแข่งขันบ้าง