

การฟื้นฟูสภาพโดยเร็วหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหัก เป็นเป้าหมายสูงสุดของการพยาบาลผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัด การวิจัยกึ่งทดลองครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาผลของการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหัก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักที่ได้รับการผ่าตัด ที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์สามัญ และหอผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์พิเศษ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ตั้งแต่ เดือนมีนาคม ถึงเดือน กรกฎาคม 2551 จำนวน 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม และกลุ่มทดลอง กลุ่มละ 15 ราย โดยกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ ส่วนกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลตามปกติร่วมกับการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายอย่างน้อย 3 ครั้งก่อนการผ่าตัด และทุกวันภายหลังการผ่าตัดจนกว่าจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล เครื่องมือในการวิจัยประกอบด้วย แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบทดสอบสภาพสมองของไทย (Thai Mental State Exam: TMSE) แผนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย แบบประเมินการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัด ประกอบด้วย แบบวัดอาการปวดแผลผ่าตัด แบบบันทึกจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวด และปริมาณการใช้ยาแก้ปวด แบบประเมินการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน แบบบันทึกภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด และแบบบันทึกจำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังการผ่าตัด การวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและทดสอบสมมติฐาน ด้วยสถิติทดสอบทีและสถิติทดสอบ แมนน์-วิทนีย์

ผลการวิจัยพบว่า จำนวนวันนอนโรงพยาบาลหลังผ่าตัดในกลุ่มทดลอง น้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$) คะแนนเฉลี่ยของอาการปวดแผลผ่าตัด และคะแนนเฉลี่ยความรู้สึกรู้สึกทุกข์ทรมาน ปริมาณการใช้ยาแก้ปวด และจำนวนครั้งของการใช้ยาแก้ปวดหลังผ่าตัดวันที่ 1 2 และ 3 คะแนนเฉลี่ยในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล และจำนวนภาวะแทรกซ้อน ในทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน

อย่างไรก็ตามจากการศึกษาภาวะแทรกซ้อน พบผู้สูงอายุ 4 ราย ในกลุ่มควบคุมเกิดภาวะแทรกซ้อน คือ การติดเชื้อที่ระบบทางเดินปัสสาวะ และแผลกดทับ ในขณะที่กลุ่มทดลองทุกรายไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน

ผลการวิจัยครั้งนี้ สนับสนุนการพยาบาลตามทฤษฎีความสำเร็จตามจุดมุ่งหมายต่อการฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดของผู้สูงอายุกระดูกสะโพกหักในบางส่วน ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากข้อจำกัดของระยะเวลา ดังนั้นควรมีการศึกษาในระยะยาวในการศึกษาในครั้งต่อไป

Early postoperative recovery is the optimal goal of nursing care among elders with hip fractures. The objective of this quasi-experimental research was to investigate the effects of nursing care based on Theory of Goal Attainment on postoperative recovery among elders with hip fractures. The purposive sample consisted of thirty patients who underwent hip surgery and were admitted into the general orthopedic wards and private ward at Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital, from March to July 2008. The subjects were assigned in equal numbers into to experimental and control group. The control group received conventional nursing care, whereas the experimental group received conventional nursing care coupled with the nursing care based on Theory of Goal Attainment at least three times before surgery and every day post surgery until patients discharged from the hospital. The instruments used in this study consisted of Demographic Data Recording Form, Thai Mental State Exam, the Nursing Care Plan based on the Theory of Goal Attainment, Postoperative Recovery Index Form consisting of the Pain Sensation and Pain Distress Form, a form identifying the number or amount of analgesic used, the Barthel Index, the Postoperative Complication Form, and the Postoperative Hospitalization Form. The data were analyzed using descriptive statistics and the hypotheses tested by independent t-test and Mann-Whitney U Test.

The results revealed that the mean length of postoperative hospitalization in the experimental group was significantly less than that of the control group ($p < .05$). There was no statistical difference between the mean score of pain sensation and pain distress, the mean number or amount of analgesic used on the first, second, and third postoperative day, the mean score of the activities of daily living and the number of complications between the two groups.

However, there were complications; urinary tract infection and bed sores were found in four cases in the control group whereas no complications were found in the experimental group.

The results of this study partially support the Theory of Goal Attainment on postoperative recovery among elders with hip fractures. The reason for this may be due to time limitations, therefore, a longitudinal study is recommended for future study.