

อาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนเป็นอาการข้างเคียงที่พบได้บ่อยในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม  
 ขณะได้รับเคมีบำบัด การวิจัยเชิงทดลองนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการกดจุดต่อการบรรเทา  
 อาการคลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด ที่มารับการรักษาที่แผนก  
 ศัลยกรรมหญิง โรงพยาบาลสวรรค์ประชารักษ์ จังหวัดนครสวรรค์ ระหว่างเดือนพฤษภาคม พ.ศ.  
 2550 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ. 2551 เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน  
 25 ราย โดยกลุ่มตัวอย่างจะถูกสุ่มลำดับเหตุการณ์ให้ได้รับหรือไม่ได้รับการกดจุดโดยวิธีจับฉลาก  
 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย ผู้วิจัยที่ได้รับการฝึกฝนวิธีการกดจุดเพื่อบรรเทาอาการ  
 คลื่นไส้ ขย้อน และอาเจียนจากผู้เชี่ยวชาญตามแนวคิดของการแพทย์แผนจีนและการทบทวน  
 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินอาการคลื่นไส้ และอาเจียนของ  
 โรดส์ฟอร์มที่ 2 ซึ่งนำมาดัดแปลงโดยประทุม สร้อยวงศ์ (2538) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิง  
 บรรยาย ทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test

ผลการศึกษาครั้งนี้พบว่าอาการอาเจียนกลุ่มทดลองน้อยกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญ  
 ทางสถิติที่ระดับ .05 แต่อาการคลื่นไส้ และอาการขย้อนในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด  
 ภายหลังเข้าร่วมการวิจัยระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมไม่แตกต่างกัน

ผู้วิจัยเสนอแนะให้นำการกดจุดไปใช้เพื่อบรรเทาอาการอาเจียนในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่  
 ได้รับเคมีบำบัด

Nausea, retching, and vomiting are the most common side effects among breast cancer  
 patients receiving chemotherapy. The purpose of this experimental research was to examine the  
 effects of acupressure on alleviation of nausea, retching, and vomiting in breast cancer patients  
 receiving chemotherapy who were treated at the surgical unit, Sawanpracharak hospital, Nakonsawan  
 province, during May 2007 to March 2008. Twenty-five participants were purposively selected,  
 acted as their own controls and were randomly tested with and without acupressure. The instruments  
 consisted of the researcher who was trained in acupressure for alleviation of nausea, retching, and  
 vomiting from an expert based on the Chinese concept and reviewed literature; the Demographic  
 Data Form; and the Rhodes Index of Nausea and Vomiting Form 2 (INV 2) modified by Pratum  
 Soivong (1995). Data were analyzed by using descriptive statistics. Hypothesis was tested by using  
 Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test.

The results revealed that the experimental group had significantly lower episodes of  
 vomiting than control group at level of .05 but no significant difference in nausea and retching  
 between experimental and control groups.

The researcher suggests the use of acupressure for alleviation of vomiting among breast  
 cancer patients receiving chemotherapy.