

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
คำอุทิศ	ค
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. กรอบแนวคิดของการวิจัย	3
3. คำถามการวิจัย	5
4. วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
5. สมมติฐานการวิจัย	5
6. ขอบเขตของการวิจัย	5
7. คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	6
8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
1. แปลเป็ปดึกเรื้อรัง	9
2. ปัจจัยส่วนบุคคล	20
3. แบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	28
4. การประเมินแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพ	38
5. งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	42
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	44
1. ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
3. การหาคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	46
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
5. การวิเคราะห์ข้อมูล	48
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	50
1. ผลการวิจัย	50
2. การอภิปรายผล	56

สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	68
1. สรุปผลการวิจัย	68
2. ข้อเสนอแนะ	71
3. ข้อจำกัดของการวิจัย	72
บรรณานุกรม	73
ภาคผนวก	79
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	80
ภาคผนวก ข สถิติที่ใช้ในการวิจัย	82
ภาคผนวก ค การพิทักษ์สิทธิ์ของการวิจัย	85
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	88
ภาคผนวก จ ข้อมูลคะแนนแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพในผู้ป่วยแผลเปื่อยติดเรื้อรัง ที่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่มีภาวะแทรกซ้อน	94
ประวัติผู้เขียน	101

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	จำนวนและร้อยละของข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง (n = 107)
ตารางที่ 2	ค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนแบบแผนชีวิตที่ ส่งเสริมสุขภาพโดยรวม และจำแนกตามรายด้าน (n = 107)
ตารางที่ 3	เปรียบเทียบค่าคะแนนของแบบแผนชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาพระหว่างกลุ่มที่มี ภาวะแทรกซ้อน (n=50) และไม่มีภาวะแทรกซ้อน (n=57)