

บทที่ 5

สรุปผลการวิจัย และข้อเสนอแนะ

การวิจัยเพื่อการศึกษาเรื่องเยาวชนไทย : พฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปีพ.ศ. 2550 มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น และเปรียบเทียบพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษาที่เรียนในคณะที่มีอยู่ในกลุ่มสาขาวิชาที่แตกต่างกัน ได้แก่ กลุ่มสาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ กลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และกลุ่มสาขาวิชาสังคมศาสตร์ ประชากรที่ศึกษาคือ นักศึกษาระดับปริญญาตรี ภาคปกติ ทุกชั้นปี ที่ลงทะเบียนเรียนในภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2549 จำนวน 13,998 คน และพบว่าเมื่อนักศึกษา ที่มีประสบการณ์ดื่มสุรา ประมาณ 8,763 คน ซึ่งเปิดตาราง Krejcie และ Morgan ได้กลุ่มตัวอย่าง 374 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยในครั้งนี้เป็นแบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้น นำเอาแบบสอบถามไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง และได้รับแบบสอบถามกลับคืนมาจำนวน 374 ชุด แบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมาคิดเป็นร้อยละ 100 ของแบบสอบถามที่แจกไปทั้งหมด จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาจัดกระทำ แล้ววิเคราะห์ด้วยสถิติในโปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS For Windows version 11.5 โดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่ ร้อยละ และไคสแควร์

5.1 สรุปผลการวิจัย

5.1.1 จากการศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปี

พ.ศ. 2550

ในภาพรวมกล่าวได้ว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่นในปี พ.ศ. 2550

1) กลุ่มที่มีประสบการณ์ในการดื่มสุราเป็นกลุ่มที่ส่วนใหญ่ เริ่มมีประสบการณ์ดื่มสุราในครั้งแรกในช่วงอายุ 18 ปี โดยมีสาเหตุของการดื่มสุราครั้งแรก อยากทดลอง โดยในครั้งแรกดื่ม ไวน์/สไปร กับเพื่อน ประมาณ 1 – 2 แก้ว รู้สึกว่า สุราмирสขม แต่ดื่มแล้วรู้สึกเฉยๆ

2) ในปัจจุบันนักศึกษาส่วนใหญ่ที่ยังคงดื่มสุราบอกว่า ชอบดื่มสุราต่างประเทศ เพราะมีรสชาติดี โดยนานๆครั้งจึงดื่มหนหนึ่ง และส่วนใหญ่บอกว่า ดื่มตอนกลางคืน ที่ผับ หรือ เชน นักศึกษาจำนวนครึ่งหนึ่งเล็กน้อย (51.1%) เคยดื่มสุราในบริเวณมหาวิทยาลัย หอพักเป็นที่ นักศึกษาส่วนใหญ่ใช้เป็นสถานที่ดื่มสุรามากที่สุดเมื่อดื่มในบริเวณมหาวิทยาลัย

3) สำหรับกระบวนการในการดื่มสุราในแต่ละครั้งของนักศึกษานั้น พบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ดื่มสุราใน โอกาสที่ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน เพราะเพื่อนชวน โดยซื้อสุราจาก

ร้านสะดวกซื้อซึ่งเปิดขายตลอด 24 ชั่วโมง และนำไปล้อมวงดื่มกับเพื่อนและส่วนใหญ่ระบุว่า กิจกรรมที่ทำไปด้วยในระหว่างการดื่มสุราคือ การฟังเพลง ในการล้อมวงดื่มสุรากับเพื่อนแต่ละครั้ง ส่วนใหญ่จะดื่มสุราแบบ ผสมโซดา และจะหมดสุราในครั้งละ หนึ่งขวด และเป็นเรื่องที่ มหาวิทยาลัยควรใส่ใจที่พบว่า ส่วนใหญ่ (83.7%) ไม่เคยใช้สารหรือสิ่งเสพติดขณะดื่มสุรานั้นระบุว่า บุหรี่คือสิ่งเสพติดที่สูบในขณะที่ดื่มสุราในการดื่มแต่ละครั้งจะมีค่าใช้จ่ายประมาณ 100 – 200 บาท โดยเงินที่ใช้ในการดื่มสุราเป็นเงินส่วนตัวที่เก็บสะสมไว้ ในการล้อมวงดื่มสุราแต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 2 – 3 ชั่วโมง หลังจากดื่มสุราแล้วส่วนใหญ่ จะรู้สึกสนุกสนานรื่นเริง การดื่มในแต่ละครั้งจะเลิกดื่มเมื่อรู้สึกมึนศีรษะ หลังจากดื่มแล้ว กิจกรรมที่นักศึกษาส่วนใหญ่ทำคือ นอนหลับ

4) สำหรับผลการเรียนกับการดื่มสุรานักศึกษาส่วนใหญ่บอกว่า การดื่มสุราไม่มีผลกระทบต่อการเรียน (80.2%) และในอนาคตก็ยังคงดื่มสุราเป็นบางครั้งบางคราว (80.2%)

5.1.2 การศึกษาเปรียบเทียบพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา ที่เรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต่างกัน ผลวิจัยสรุปได้ว่า

1) ในพฤติกรรมกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ระหว่างนักศึกษาที่เรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต่างกัน เกี่ยวกับ ช่วงอายุที่มีประสบการณ์ครั้งแรกในการดื่มสุรา ชนิดของสุราที่ดื่มในครั้งแรก บุคคลที่ร่วมดื่มสุรด้วยในครั้งแรก ความรู้สึกในการดื่มสุราในครั้งแรก ปริมาณในการดื่มสุราในครั้งแรก ชนิดของสุราที่ดื่มในปัจจุบัน ความถี่ในการดื่มสุราในปัจจุบัน ช่วงเวลาในการดื่มสุราในปัจจุบัน โอกาส/เหตุการณ์ที่จะนำไปสู่การดื่มสุรา บุคคลที่ร่วมดื่มสุรา ปริมาณในการดื่มสุราในแต่ละครั้ง ระยะเวลาในการดื่มสุราในแต่ละครั้ง อาการที่ทำให้เลิกดื่มสุราในแต่ละครั้ง กับ การเรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต่างกัน

2) พฤติกรรมการดื่มสุราระหว่างนักศึกษาที่เรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต่างกัน เกี่ยวกับ สาเหตุของการดื่มสุราในครั้งแรก รสชาติของสุราที่ดื่มครั้งแรก เหตุผลที่ชอบดื่มสุราในปัจจุบัน สถานที่ในการดื่มสุรา การดื่มสุราในบริเวณมหาวิทยาลัย สถานที่ในการดื่มสุราในมหาวิทยาลัย สาเหตุที่ดื่มสุราในปัจจุบัน แหล่งที่ซื้อสุรา กิจกรรมที่ทำระหว่างดื่มสุรา วิธีการดื่มสุรา การใช้สารหรือ สิ่งเสพติดที่ใช้ในขณะที่ดื่มสุรา แหล่งเงินที่ใช้เป็นค่าใช้จ่ายในการดื่มสุรา กิจกรรมที่ทำหลังจากดื่มสุรา ความรู้สึกหลังจากการดื่มสุรา สุรากับผลการเรียน การดื่มสุราในอนาคต กับ การเรียนในกลุ่มสาขาวิชาที่ต่างกัน ไม่มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

5.2 ข้อเสนอแนะ

จากผลการวิจัยครั้งนี้ มีข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยในครั้งนี และสำหรับการวิจัยในโอกาสต่อไป ดังนี้

5.2.1 ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

- 1) จากการที่พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่นส่วนใหญ่เคยดื่มสุราในบริเวณมหาวิทยาลัยมีมากถึง (51.1%) ส่วนมากพบว่าเป็นบริเวณในห้องพักของมหาวิทยาลัย (38.2%) ดังนั้นมหาวิทยาลัยควรมีมาตรการ กฎระเบียบเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหการดื่มสุราของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย
- 2) จากการที่พบว่า สถานที่ที่นักศึกษามหาวิทยาลัยขอนแก่นส่วนใหญ่นิยมดื่มสุรา คือ ผับ หรือ เชน (16.0%) และที่มีมากถึง (10.80%) พบว่า เป็นร้านขายอาหารและสุราติดรั้วมหาวิทยาลัย ดังนั้นมหาวิทยาลัยและชุมชนโดยรอบมหาวิทยาลัยหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรร่วมมือ ป้องกันการเปิดสถานบันเทิงและร้านขายสุราใกล้สถานศึกษาเพื่อป้องกันแก้ไขพฤติกรรม การดื่มสุราของนักศึกษา
- 3) จากการที่พบว่า ช่วงอายุที่นักศึกษา เริ่มดื่มเป็นครั้งแรกตรงกับช่วงอายุของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 เป็นส่วนใหญ่ ดังนั้น มหาวิทยาลัยควรมีมาตรการในการกวดขันหรือมีการ ตรวจจับ ในกิจกรรมการรับน้องใหม่ ไม่ให้มีสุราเข้ามาเกี่ยวข้องในขณะที่ทำกิจกรรม
- 4) จากการที่พบว่าสภาพการณ์ดื่มสุราในครั้งแรกส่วนมากคือ อยู่กับเพื่อน (84.76%) โอกาสหรือเหตุการณ์ที่จะนำไปสู่การดื่มสุราของนักศึกษา คือ ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน (22.04%) สาเหตุที่นำไปสู่การดื่มสุรา มากที่สุดคือ เพื่อนชวน (30.90%) ดังนั้นจึงควรหาแนวทางแก้ไขโดยการสร้างความรู้ความเข้าใจ ในการคบเพื่อนที่ดี
- 5) จากการที่ค้นพบว่า นักศึกษาที่มีประสบการณ์ดื่มสุรา บอกว่าในอนาคตก็จะดื่มสุราต่อไป ซึ่งในการเรียนการสอน อาจารย์ผู้สอนควรสอดแทรกแนวคิดที่ทำให้ นักศึกษาตระหนักว่า การดื่มสุราทำให้เสียบุคลิกภาพ ปัญญาชนที่ดีไม่ควรมัวพฤติกรรมดื่มสุรา ในฐานะที่เราส่วนใหญ่เป็นพุทธศาสนิกชน การดื่มสุราเป็นการผิดศีลข้อ 5 สำหรับบัณฑิตที่เริ่มต้นครอบครัวใหม่ จะเป็นสาเหตุเข้าสู่วงจร จน เครียด กินเหล้า

5.2.2 ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

- 1) การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเฉพาะในกลุ่มตัวอย่าง ซึ่งเป็นนักศึกษาของมหาวิทยาลัยขอนแก่น ในปี พ.ศ. 2550 ดังนั้น ควรมีการศึกษาในประชากรกลุ่มอื่นๆ เช่น นักศึกษามหาวิทยาลัยอื่นๆ และ กลุ่มประชากร ที่มีระดับการศึกษาต่างๆกัน เช่น กลุ่มนักเรียนระดับ

ประถมศึกษา กลุ่มนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้น กลุ่มนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย และ
กลุ่มผู้ใหญ่ผู้ทำงาน

2) ควรศึกษาพฤติกรรมการดื่มสุราของนักศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือ
มหาวิทยาลัยอื่นๆ ในเชิงลึกโดยจำแนกเป็นรายละเอียดวิชา พร้อมทั้งดำเนินการวิจัย แนวทางการ
ดำเนินงานในการแก้ไขและป้องกันปัญหาในการดื่มสุรา

3) ควรมีการศึกษาถึงเหตุผลที่ทำให้นักศึกษายังคงดื่มสุราในปัจจุบันให้ชัดเจน
ยิ่งขึ้นเพื่อที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณภาพของนักศึกษาและบัณฑิตที่พึงประสงค์ ในอนาคต

4) ควรทำการวิจัยภาพรวม เกี่ยวกับ พฤติกรรมการดื่มสุรา ของนักศึกษา
ระดับอุดมศึกษาทั่วประเทศ