

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

โครงสร้างในการสร้างคำถามของแบบสอบถาม  
สำหรับผู้คุณสมบัติตรวจสอบความถูกต้อง

**ภาคผนวก ข**  
**เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย**

**โครงสร้างในการสร้างคำถามของแบบสอบถาม**

| ประเด็นหลัก                       | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | คำถาม                                                                                                                                                                                                                | ข้อเสนอแนะ                                                              |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 1. สาเหตุและประสบการณ์การดื่มสุรา | 1.1 ช่วงอายุที่มีประสบการณ์ครั้งแรกในการดื่ม (จากผลการสำรวจ National Household Survey on Drug Abuse ของประเทศสหรัฐอเมริกา ในปี ค.ศ. 1997 พบว่าอายุเฉลี่ยที่ประชาชนเริ่มดื่มสุราคือ 15.9 ปี ในประเทศไทย ญาณินี น้อยพันธ์ พิษญา ขจรเวหาศน์และ มณฑนร์ส จิตรังษี (2545) สำรวจพฤติกรรมการดื่มสุราของนิสิตปริญญาตรี พบว่า ในกลุ่มผู้ดื่ม เริ่มดื่มครั้งแรกอายุต่ำกว่า 12 ปี ร้อยละ 2.6 และอายุ 12-18 ปี ร้อยละ 34.1 | 1. จำได้มั๊ยว่าคุณดื่มสุราครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด<br>ต่ำกว่า 10 ปี 11 ปี 12 ปี<br>13 ปี 14 ปี 15 ปี 16 ปี<br>17 ปี 18 ปี 19 ปี 20 ปี<br>21 ปี 22 ปี 23 ปี 24 ปี<br>25 ปี มากกว่า 25 ปีขึ้นไป                         | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |
|                                   | 1.2 สาเหตุของการดื่มสุราครั้งแรก การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคสุราของผู้ดื่มสุราในสังคมไทย พบว่า คือ เพื่อนชวน(ร้อยละ 55.8) รองลงมาคือ ความจำเป็นในการเข้าสังคม(ร้อยละ 16.9) และทดลองด้วยตนเอง(ร้อยละ 16.1) ตามลำดับ (นิพนธ์ พัวพงศกรและคณะ, 2548)                                                                                                                                                                | 2. คุณดื่มสุราครั้งแรกเพราะ<br>เพื่อนชวน อยากทดลอง<br>เพื่อเข้าสังคมตามอย่างเพื่อน/เพื่อนชวน<br>ดื่มคลายเครียด/วิตกกังวล<br>เพื่อความโก้เก๋ ดื่มตามสื่อโฆษณา/ละคร<br>โทรทัศน์ เพื่อความเป็นผู้ใหญ่มีคนอื่น<br>บังคับ | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |

| ประเด็นหลัก | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                      | คำถาม                                                                                                                                                    | ข้อเสนอแนะ                                           |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|             |                                                                                                                                                                                                                  | กระตุ้นให้การเรียนรู้หรืออ่านหนังสือดี<br>ขึ้นอื่นโปรดระบุ.....                                                                                          | .....<br>.....                                       |
|             | 1.3 สุราชนิแรกที่คุณดื่ม<br>ผู้ที่อยู่ในกลุ่มวัยรุ่นอายุ 15-19 ปีมักเริ่มดื่มสุราไทย<br>เป็นครั้งแรกมากที่สุด รองลงมาคือเบียร์ ซึ่งเป็น<br>พฤติกรรมของวัยรุ่นที่อยู่ทั้งในเมืองและชนบท<br>(สุราในสังคมไทย, 2544) | 3. คุณจำได้มั้ยว่าคุณดื่มสุราอะไรในครั้งแรก<br>สุราขาว สุราไทย สุราฝรั่ง<br>ไวน์/สไปย์เบียร์ เหล้าดอกยา<br>อุ กระแช่ น้ำตาลเมา สาโทอื่นโปรดระบุ<br>..... | ไม่มี<br>มี.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |
|             | 1.4 เหตุการณ์ที่ทำให้ต้องดื่มสุรา<br>จากผลการวิจัยของศูนย์บำบัดยาเสพติดขอนแก่น<br>พบว่า การที่ดื่มครั้งแรกมักอยู่กับเพื่อนขณะที่ทำ<br>กิจกรรมต่างๆร่วมกันร้อยละ 76.1 (ศูนย์บำบัดยาเสพติด<br>ขอนแก่น, 2548)       | 4. เหตุการณ์หรือสถานการณ์ใดที่ทำให้<br>คุณดื่มสุราในครั้งแรก<br>อยู่คนเดียวอยู่กับเพื่อนขณะทำกิจกรรม<br>ระบุ.....อื่นๆ<br>โปรดระบุ.....                  | ไม่มี<br>มี.....<br>.....<br>.....<br>.....          |
|             | 1.5 ความรู้สึกในการดื่มสุราครั้งแรก จากผลการวิจัย<br>ของศูนย์บำบัดยาเสพติดขอนแก่นพบว่า เคย53.7%<br>ตื่นเต้น22.6% ประหม่า 22.6%                                                                                   | 5. ท่านรู้สึกอย่างไรบ้างที่ดื่มสุราเป็นครั้งแรก<br>เฉยๆตื่นเต้นเป็นอย่างมาก<br>ประหม่าเล็กน้อย อื่นๆโปรดระบุ                                             | ไม่มี<br>มี.....                                     |

| ประเด็นหลัก           | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                          | คำถาม                                                                                                                                                                                                                     | ข้อเสนอแนะ                                                                                    |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | <p>1.6 ปริมาณในการดื่มสุราในครั้งแรก</p> <p>จากผลการวิจัยของศูนย์บำบัดยาเสพติดขอนแก่นพบว่าประมาณ 1-2 แก้ว หรือ 1-2 กระป๋อง 55.4%<br/>ประมาณ 3-4 แก้ว หรือ 3-4 กระป๋อง 18.5%<br/>มากกว่า 4 แก้ว หรือมากกว่า 26.1%</p> | <p>6. ปริมาณสุราที่คุณดื่มในครั้งแรก</p> <p>ประมาณ 1-2 แก้ว หรือ 1-2 กระป๋อง<br/>ประมาณ 3-4 แก้ว หรือ 3-4 กระป๋อง<br/>ประมาณ 5-6 แก้ว หรือ 5-6 กระป๋อง<br/>มากกว่า 5 แก้ว หรือมากกว่า<br/>5 กระป๋อง อื่นโปรดระบุ.....</p> | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
| 2. ชนิดของสุราที่ดื่ม | <p>2.1 สุราประเภทใดที่ท่านชอบดื่ม</p> <p>จากผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ(2548)พบว่าโดยทั่วไปคนไทยดื่มเบียร์ เหล้าขาว และเชียวซุน มากที่สุด (รุ่งโรจน์ พุ่มริ้วและคณะอ้างถึงใน Wechster and Lee,2002)</p>       | <p>7. ในขณะนี้คุณชอบดื่มสุราอะไร</p> <p>สุราขาว สุราไทย สุราฝรั่ง<br/>ไวน์/สปายเบียร์ เหล้าคองยา<br/>อุ กระแช่ น้ำตาลเมา สาโทอื่นโปรดระบุ<br/>.....</p>                                                                   | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>              |
|                       | <p>2.2 สาเหตุและเหตุผลใดถึงชอบดื่มสุราประเภทนี้</p> <p>สาเหตุที่ประชาชนเลือกดื่มสุรานั้นหนึ่งเป็นเพราะหาซื้อง่ายและราคาถูก (รุ่งโรจน์ พุ่มริ้วและคณะอ้างถึงใน Wechster and Lee,2002)</p>                             | <p>8.เหตุใดท่านจึงดื่มสุราชนิดนี้อยู่เป็นประจำ</p>                                                                                                                                                                        | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p>                                                     |

| ประเด็นหลัก                       | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                   | คำถาม                                                                                                                                                                                                                           | ข้อเสนอแนะ                                                              |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                               | รสชาติดี ราคาถูก หาซื้อได้ง่าย<br>อื่น โปรดระบุ.....                                                                                                                                                                            | .....<br>.....                                                          |
| 3.ความถี่และปริมาณการ<br>ดื่มสุรา | 3.1ความถี่ในการดื่มสุราในปัจจุบัน<br>จากผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ<br>(2548) พบว่าในกลุ่มคนไทยที่ดื่มสุรานั้น ดื่มเป็น<br>ประจำร้อยละ 9.5 ดื่มสัปดาห์ 3-4 ครั้ง ร้อยละ 10.2<br>ดื่มสัปดาห์ 1-2 ครั้ง ร้อยละ 18.6 ดื่ม1-2ครั้งต่อเดือน<br>และดื่มนานๆครั้ง ร้อยละ 45.5 | 9. ปกติท่านดื่มสุร่าบ่อยแค่ไหน<br>ดื่มเป็นประจำ ดื่มสัปดาห์3-4 ครั้ง ดื่ม<br>สัปดาห์ละ1ครั้งดื่ม 1-2 ต่อเดือนดื่ม<br>นานๆครั้ง<br>อื่นโปรดระบุ.....                                                                             | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....                            |
|                                   | 3.2 ช่วงระยะเวลาการดื่มสุรา<br>ช่วงระยะเวลาที่ผู้ชายนิยมดื่มเป็นประจำ ส่วนมาก<br>นิยมดื่ม คือ ตอนหลังเลิกงาน ผู้หญิงส่วนมากดื่ม<br>ตอน ก่อนอาหารเย็น (สุราในสังคมไทย, 2544)                                                                                                   | 10. ช่วงเวลาที่ท่านชอบดื่มสุราเป็นเวลา<br>ใด<br>หลังเลิกเรียน ก่อนรับประทานอาหาร<br>เย็น หลังรับประทานอาหารเย็นตอนเย็น<br>ก่อนออกกำลังกาย<br>ตอนเย็นหลังออกกำลังกาย หลังตื่นนอน<br>ตอนกลางวันระหว่างเรียน<br>อื่นๆโปรดระบุ..... | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |

| ประเด็นหลัก        | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                            | คำถาม                                                                                                                                                                                                                                  | ข้อเสนอแนะ                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p>3.3 ปริมาณในการดื่มสุราต่อครั้ง</p> <p>ศูนย์พิทักษ์สิทธิสตรี มูลนิธิเพื่อนหญิง(2546)</p> <p>สำรวจกลุ่มตัวอย่างพบว่า ในแต่ละครั้ง มีผู้ดื่มร้อยละ 3 แก้ว ร้อยละ 21.7 ดื่ม 3-5 แก้ว ร้อยละ 28.3 และดื่มมากกว่า 5 แก้วร้อยละ 39.1</p>                                                  | <p>11. ปริมาณสุราที่ผู้ดื่มในแต่ละครั้ง</p> <p>ประมาณ 1-2 แก้ว หรือ 1-2 กระป๋อง</p> <p>ประมาณ 3-4 แก้ว หรือ 3-4 กระป๋อง</p> <p>ประมาณ 5-6 แก้ว หรือ 5-6 กระป๋อง</p> <p>มากกว่า 5 แก้ว หรือมากกว่า 5 กระป๋อง อื่นๆโปรดระบุ.....</p>     | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>              |
| 4. สถานที่ดื่มสุรา | <p>4.1 สถานที่ในการดื่มสุรา</p> <p>โดยทั่วไปสถานที่หลายแห่งถูกใช้เป็นที่ดื่มสุรา จากผลการสำรวจกลุ่มตัวอย่าง ญาติพี่น้อง พี่ญา ขจรเวหาสน์และ มณฑนร์ส จิตรังมัย (2545) พบว่าสุรามักจะดื่มที่บ้านตัวเองหรือบ้านเพื่อน ร้านอาหารทั่วไป สถานบันเทิง ร้านขายสุราและสถานที่จัดงานสังสรรค์</p> | <p>12.สถานที่ใดที่คุณใช้ในการดื่มสุรา</p> <p>บ้านตนเอง บ้านเพื่อน หอพักร้านอาหาร สนามกีฬา</p> <p>สวนสาธารณะร้านคาราโอเกะ</p> <p>ผับ/เรค ร้านขายอาหารและสุราติดครัว</p> <p>มหาวิทยาลัย งานเลี้ยงสังสรรค์</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
|                    | <p>4.2 การดื่มสุราในสถานศึกษา</p> <p>จากผลการวิจัยของศูนย์บำบัดยาเสพติดขอนแก่น (2548) ไม่เคย 74.7% เคย 25.3%</p>                                                                                                                                                                       | <p>13. ท่านเคยดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษาหรือไม่</p> <p>เคย ไม่เคย</p>                                                                                                                                                                    | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p>                                                     |

| ประเด็นหลัก               | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | คำถาม                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ข้อเสนอแนะ                                                                                                 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <p>4.3 สถานที่ในการดื่มสุราในสถานศึกษา</p> <p>ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น สถาบันราชกุมารภักดิ์ เอกสารวิชาการ หมายเลข 01/2548 พบว่ากลุ่มเยาวชนเคยดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานศึกษา ใช้สถานที่ที่ดื่มแอลกอฮอล์ได้แก่ มุมเปลี่ยนที่ไม่มีใครเห็น ร้อยละ 7.5 สนามกีฬา ร้อยละ 5.9 สวนหย่อม ร้อยละ 4.0 ห้องน้ำ ร้อยละ 3.1 และโรงอาหาร ร้อยละ 2.7 9 ตามลำดับ</p> | <p>14. สถานที่ใดในสถานศึกษาที่คุณเคยใช้เป็นที่พักดื่มสุรา</p> <p>ห้องเรียน ห้องน้ำโรงอาหาร</p> <p>สนามกีฬา สวนหย่อม</p> <p>หลังคณะบนคาเฟ่</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>                                                                                                                         | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |
| 5.พฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา | <p>5.1 พฤติกรรมที่นำไปสู่การดื่มสุรา</p> <p>5.1.1 โอกาสหรือเหตุการณ์ที่จะนำไปสู่การดื่มสุรา</p> <p>ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น สถาบันราชกุมารภักดิ์ เอกสารวิชาการ หมายเลข 01/2548 กลุ่มเด็กและเยาวชนจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ขณะร่วมงานบุญประเพณีต่างๆ รองลงมาไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน</p>                                                                | <p>15. โอกาสหรือเหตุการณ์ที่จะนำไปสู่การดื่มสุรา</p> <p>อยู่คนเดียวรับประทานอาหารกับเพื่อน</p> <p>ไปเที่ยวกลางวันกับเพื่อน</p> <p>ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน ร่วมงานวันเกิดกับเพื่อน จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการเรียน ร่วมการแข่งขันกีฬา ร่วมงานบุญประเพณีต่างๆ</p> <p>สอบเสร็จ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| ประเด็นหลัก | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | คำถาม                                                                                                                                          | ข้อเสนอแนะ                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p><b>5.1.2 แหล่งที่ซื้อสุรา</b></p> <p>อดิศวร์ หลายชูไทยและคณะ(2545) สำรวจ กลุ่มตัวอย่างพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ดื่มสุรา ซื้อจากร้านขายของชำ ร้านขายสุรา ร้านสะดวกซื้อนอกปั้มน้ำมัน ร้านสะดวกซื้อในปั้มน้ำมัน คิสเคาน์สโตร์ และซูเปอร์มาร์เก็ตเป็นต้น</p>                                                                                                                                  | <p><b>16. ปกติคุณหาซื้อสุราได้จากที่ไหน</b></p> <p>ร้านสะดวกซื้อร้านขายของชำ</p> <p>ซูเปอร์มาร์เก็ต ผับหรือบาร์</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>                           |
|             | <p><b>5.2 พฤติกรรมขณะดื่มสุรา</b></p> <p><b>5.2.1 บุคคลที่ร่วมดื่มสุรา</b></p> <p>จากผลการสำรวจกลุ่มตัวอย่างของอดิศวร์ หลายชูไทยและคณะ(2545) พบว่าผู้ชายดื่มสุราร้อยละ 50 ดื่มกับเพื่อน ส่วนศูนย์พิทักษ์สิทธิสตรี มูลนิธิเพื่อนหญิง (2546) สำรวจกลุ่มตัวอย่างพบว่า ผู้ดื่มสุราร้อยละ 89.1 ดื่มร่วมกับเพื่อนเพื่อนร่วมงาน ร้อยละ 6.5 ดื่มคนเดียว และร้อยละ 4.3 ดื่มกับสมาชิกในครอบครัว</p> | <p><b>17. ปกติท่านดื่มสุรากับใคร</b></p> <p>บิดา-มารดาอาจารย์ เพื่อน</p> <p>แฟนคนเดียว</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>                          | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| ประเด็นหลัก | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                       | คำถาม                                                                                                                                                                                           | ข้อเสนอแนะ                                                              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|             | 5.2.2 กิจกรรมระหว่างการดื่มสุรา                                                                                                                                                                                                                   | 18.กิจกรรมใดที่ท่านทำระหว่างดื่มสุรา<br>มากที่สุด<br>ร้องเพลง ฟังเพลงทำงาน<br>เล่นสนุกเกอร์ฟุตบอลอ่านหนังสือดูโค<br>โยตีเล่นดนตรี<br>คุยกับเพื่อนเล่นกีฬา<br>เล่นการพนัน<br>อื่นๆ โปรดระบุ..... | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....          |
|             | 5.2.3 ท่านมีวิธีดื่มสุราอย่างไร<br>ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่นสถาบันรัฐยา<br>รักษ์เอกสารวิชาการหมายเลข01/2548พบว่ากลุ่ม<br>เยาวชนดื่มสุราผสมกับเครื่องดื่มอื่นเช่น โซดาหรือ<br>น้ำอัดลมร้อยละ57.5 และมีสูตรพิเศษการเป็น<br>ส่วนตัว ร้อยละ 20.8 | 19.ส่วนมากท่านมีวิธีการดื่มสุราอย่างไร<br>ดื่มโดยไม่ต้องผสมอย่างอื่นหรือดื่ม<br>เพียวๆ<br>ผสมกับเครื่องดื่มอื่นเช่น โซดาหรือ<br>น้ำอัดลม<br>อื่นๆ โปรดระบุ.....                                 | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |

| ประเด็นหลัก | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | คำถาม                                                                                                                                                                                                             | ข้อเสนอแนะ                                                                                                                           |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | <p>5.2.4 ค่าใช้จ่ายในการดื่มสุราในแต่ละครั้ง</p> <p>กลุ่มนักเรียนที่มีรายได้ต่อเดือนมากมีความตั้งใจที่จะดื่มสุราสูงกว่านักเรียนที่มีรายได้ต่อเดือนน้อย (สุริย์ สถาพรนาทน, 2529)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>20. คุณมักใช้เงินส่วนใด เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับซื้อสุรา</p> <p>เงินส่วนตัวที่เก็บสะสม</p> <p>เจียดเงินรายวันที่ใช้ไปเรียนหนังสือ</p> <p>รายได้จากการทำงานพิเศษ</p> <p>ยืมจากเพื่อน</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>                                        |
|             | <p>5.3 พฤติกรรมหลังดื่มสุรา</p> <p>5.3.1 พฤติกรรมหลังจากดื่มสุรา</p> <p>หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณกรมพินิจ</p> <p>คุ้มครองเด็กและเยาวชน กล่าวว่า ในการศึกษาเชิงลึกพบว่าร้อยละ 42.6 กระทำผิดหลังจากการดื่มสุราแล้ว</p> <p>กว่า 5 ชั่วโมง การกระทำเหล่านี้เมื่อจำแนกตามฐานความผิดพบว่าร้อยละ 40-50 ก่อความผิดที่รุนแรง</p> <p>เกี่ยวกับชีวิตและร่างกาย ส่วนใหญ่ร้อยละ 76 กระทำ</p> <p>ความผิดโดยไม่ได้คิดไตร่ตรองไว้ก่อน ร้อยละ 50.2</p> <p>ยอมรับว่ากระทำผิดเพราะต้องการหาเงินไปใช้หนี้</p> | <p>21.หลังจากคุณดื่มสุราแล้วคุณทำกิจกรรมใดต่อ</p> <p>กลับบ้าน/หอพัก ไปเล่นเกม</p> <p>กินข้าว ทำงานนอนหลับ</p> <p>ทะเลาะวิวาทมีเพศสัมพันธ์</p> <p>อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>                                          | <p>ไม่มี</p> <p>มี .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> |

| ประเด็นหลัก | ประเด็นย่อย                                                                                                                                                              | คำถาม                                                                                                                                                                                            | ข้อเสนอแนะ                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|             | ร้อยละ 84.4 เริ่มดื่มเพราะอยากลองและสื่อมีอิทธิพลต่อการดื่มมากที่สุด                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                  | .....<br>.....                                                          |
|             | 5.3.2. ค่าใช้จ่ายในการดื่มสุราในแต่ละครั้ง<br>การใช้จ่ายเงินซื้อสุราเฉลี่ยเดือนละ 1,063 บาท<br>(เท่ากับร้อยละ 12 เฉลี่ยต่อหัวในปี 2546)<br>(นิพนธ์ พัวพงศกรและคณะ, 2548) | 22. ในการดื่มสุราแต่ละครั้งคุณเสีย<br>ค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนเงินเท่าไร<br>ฟรี ต่ำกว่า 100 บาท<br>100 - 200 บาท 300-400 บาท<br>500-600 บาท 700-800 บาท<br>900 – 1,000 บาท<br>มากกว่า 1,000 บาทขึ้นไป | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>.....<br>..... |
|             | 5.3.4 สุรากับการเรียน<br>Jerson et al. (1980) ศึกษาพบว่าเด็กนักเรียนที่มีผล<br>การเรียนต่ำ จะดื่มสุรามากกว่านักเรียนที่มีผลการ<br>เรียนสูง (รุ่งโรจน์ พุ่มริ้วและคณะ)    | 23. การดื่มสุรามีผลกระทบกับการเรียน<br>ของคุณอย่างไร<br>ผลการเรียนดีขึ้น ผลการเรียนปกติ ผล<br>การเรียนแย่ลง                                                                                      | ไม่มี<br>มี .....<br>.....<br>.....                                     |

### การดื่มสุรานักศึกษา ม.ขอนแก่น

เรียน เพื่อนนักศึกษาที่รัก

เนื่องในขณะนี้ เป็นช่วงที่มีกระแสการรณรงค์เกี่ยวกับการดื่มสุราในหลายรูปแบบ แต่จากสภาพการณ์ในชีวิตประจำวันจะพบเห็นว่าการดื่มสุราเป็นเรื่องปกติของสังคมไทย มีผู้ดื่มสุราอยู่ทั่วไปรวมทั้งนักศึกษาในมหาวิทยาลัยขอนแก่นของเราด้วย งานวิจัยจึงมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเกี่ยวกับการดื่มสุราของนักศึกษา จึงใคร่ขอให้คุณที่มีประสบการณ์ดื่ม ช่วยบอกเล่าถึงเรื่องจริงเกี่ยวกับการดื่มของคุณด้วย คำตอบของคุณจะเป็นความลับจะไม่มีผลใดๆต่อคุณทั้งสิ้น

ขอบคุณที่กรุณาให้ข้อมูล  
ชลธิชา โรจนแสง

**คำชี้แจง** โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ☐ ที่ตรงกับข้อความที่ตรงกับประสบการณ์ของท่านในแต่ละเรื่อง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

#### บางเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุราของคุณ

1. จำได้ไหมว่าคุณดื่มสุราครั้งแรกเมื่ออายุเท่าใด  
☐ ต่ำกว่า 10 ปี ☐ 11 ปี ☐ 12 ปี ☐ 13 ปี ☐ 14 ปี ☐ 15 ปี  
☐ 16 ปี ☐ 17 ปี ☐ 18 ปี ☐ 19 ปี ☐ 20 ปี ☐ 21 ปี  
☐ 22 ปี ☐ 23 ปี ☐ มากกว่า 23 ปี ขึ้นไป
2. คุณดื่มสุราครั้งแรกเพราะอะไร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)  
☐ เพื่อนชวนดื่ม ☐ อยากทดลอง ☐ เพื่อเข้าสังคม ☐ เพื่อความโก้เก๋  
☐ มีคนบังคับ ☐ คลายเครียด/วิตกกังวล ☐ เพื่อความเป็นความผู้ใหญ่  
☐ ดื่มตามสื่อโฆษณา/ละครโทรทัศน์ ☐ เพื่อสร้างความมั่นใจ ☐ ออกลึก  
☐ กิจกรรมรับน้องใหม่ ☐ กระตุ้นให้การเรียนรู้หรืออ่านหนังสือดีขึ้น  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....
3. คุณจำได้ไหมว่าคุณดื่มสุราอะไรในครั้งแรก  
☐ เหล้าขาว ☐ สุราไทย (เช่น แสงโสม, หงส์ทอง) ☐ สุราต่างประเทศ ☐ เบียร์  
☐ ไวน์/สปาย ☐ เหล้าดองยา ☐ อุ กระแซ่ น้ำตาลเมา สาโท ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 4. สภาพการณ์การดื่มสุราในครั้งแรกของคุณเป็นอย่างไร

☐ อยู่คนเดียว ☐ อยู่กับเพื่อน ☐ ขณะทำกิจกรรม..... ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 5. คุณรู้สึกอย่างไรตอนที่คุณดื่มสุราเป็นครั้งแรก (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ เฉยๆ ☐ ตื่นเต้นเล็กน้อย ☐ ตื่นเต้นเป็นอย่างมาก ☐ ประหม่าเล็กน้อย  
☐ สนุกดี ☐ รู้สึกสับสน ☐ ไม่ชอบ ☐ ไม่มีประโยชน์ ☐ รู้สึกว่าตัวเองเป็นผู้ใหญ่  
☐ รู้สึกสับสน ☐ รู้สึกผิด ☐ รู้สึกว่าทำไม่ถูก ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 6. รสชาติในการดื่มสุราครั้งแรกของคุณเป็นอย่างไร

☐ ขม ☐ หวาน ☐ อร่อยดี ☐ ไม่อร่อย ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 7. ปริมาณสุราที่คุณดื่มในครั้งแรก

☐ ประมาณ 1 - 2 แก้ว/กระป๋อง ☐ ประมาณ 3 - 4 แก้ว/กระป๋อง  
☐ ประมาณ 5 - 6 แก้ว/กระป๋อง ☐ มากกว่า 6 แก้ว/กระป๋อง  
☐ ปริมาณสูงสุดที่เคยดื่ม.....

#### 8. ในขณะนี้คุณชอบดื่มสุราอะไร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ เหล้าขาว ☐ สุราไทย ☐ สุราต่างประเทศ ☐ เบียร์ ☐ ไวน์/สปาย ☐ เหล้าดองยา  
☐ อุ กระแซ่ น้ำตาลเมา สาโท ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 9. เหตุใดคุณจึงดื่มสุราชนิดนี้อยู่เป็นประจำ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ รสชาติดี ☐ ราคาถูก ☐ หาซื้อง่าย ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 10. ปกติคุณดื่มสุรบ่อยแค่ไหน

☐ ดื่มทุกวัน ☐ ดื่มสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ☐ ดื่มสัปดาห์ละ 3-4 ครั้ง  
☐ ดื่ม 1-2 ครั้งต่อเดือน ☐ ดื่ม 3-4 ครั้งต่อเดือน ☐ ดื่มนานๆครั้ง  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

#### 11. ช่วงเวลาที่ชอบดื่มเป็นเวลาใด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ หลังเลิกเรียน ☐ ก่อนรับประทานอาหารเย็น ☐ หลังรับประทานอาหารเย็น  
☐ ตอนเย็นก่อนออกกำลังกาย ☐ ตอนเย็นหลังออกกำลังกาย ☐ หลังตื่นนอน  
☐ ตอนกลางวันระหว่างเรียน ☐ ตอนกลางคืน ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

12. คุณมักดื่มสุราในโอกาสไหนบ้าง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ อยู่คนเดียว ☐ ไปเที่ยวกับเพื่อน ☐ ร่วมงานวันเกิดกับเพื่อน ☐ สอบเสร็จ  
☐ ร่วมการแข่งขันกีฬา ☐ ทำรายงาน/ฝึกปฏิบัติงาน ☐ รับประทานอาหารกับเพื่อน  
☐ ไปเที่ยวกลางคืนกับเพื่อน ☐ ร่วมงานบุญประเพณี ☐ จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการเรียน  
☐ ไปศึกษาดูงาน/สัมมนา ☐ กิจกรรมรับน้องใหม่  
☐ กิจกรรมเข้าเชียร์น้องใหม่ ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

13. ในปัจจุบันสาเหตุใดทำให้คุณดื่มสุรา (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เพื่อนชวนดื่ม ☐ อยากทดลอง ☐ เพื่อเข้าสังคม ☐ เพื่อความโก้เก๋  
☐ มีคนบังคับ ☐ คลายเครียด/วิตกกังวล ☐ เพื่อความเป็นความผู้ใหญ่  
☐ ดื่มตามสื่อโฆษณา/ละครโทรทัศน์ ☐ เพื่อสร้างความมั่นใจ ☐ ออกหัก  
☐ กิจกรรมรับน้องใหม่ ☐ กระตุ้นให้การเรียนหรืออ่านหนังสือดีขึ้น  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

14. สถานที่ใดที่คุณใช้ดื่มสุรา (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ บ้านตนเอง ☐ บ้านเพื่อน ☐ หอพัก ☐ ร้านอาหาร ☐ สนามกีฬา ☐ ผับ/เรค  
☐ สวนสาธารณะ ☐ ร้านคาราโอเกะ ☐ ร้านขายอาหารและสุราติดรั้วมหาวิทยาลัย  
☐ งานเลี้ยงสังสรรค์ ☐ คณะ/ห้องเรียน ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

15. คุณเคยดื่มสุราในเขตหรือบริเวณมหาวิทยาลัยหรือไม่ (ถ้าเคยดื่มในมหาวิทยาลัยคุณดื่มที่ไหนบ้าง กรุณาตอบข้อ)

- ☐ เคย ☐ ไม่เคย

18. ปัจจุบันคุณดื่มสุรากับใคร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ บิดา-มารดา ☐ อาจารย์ ☐ เพื่อน ☐ญาติ-พี่น้อง ☐ แฟน  
☐ คนเดียว ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

19. กิจกรรมที่คุณทำระหว่างดื่มสุรามากที่สุด (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ร้องเพลง ☐ ฟังเพลง ☐ ทำงานส่วนตัว ☐ ทำงานหารายได้ ☐ เล่นสนุกเกอร์  
☐ ดูฟุตบอล ☐ ทำรายงาน/ฝึกปฏิบัติงาน ☐ ดูโคโยตี้ ☐ เล่นดนตรี ☐ คุยกับเพื่อน  
☐ เล่นกีฬา ☐ ไปศึกษาดูงาน/สัมมนา ☐ ทำกิจกรรมในมหาวิทยาลัย  
☐ ขับรถไปเที่ยว ☐ กิจกรรมรับน้องใหม่ ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

20. ส่วนมากคุณมีวิธีการดื่มสุราอย่างไร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ดื่มโดยไม่ผสมอย่างอื่นหรือดื่มเพียวๆ ☐ ผสมโซดา ☐ ผสมน้ำเปล่า  
☐ ผสมน้ำอัดลม ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

21. ปัจจุบันคุณดื่มสุรานิดที่น้อยที่สุดในปริมาณครั้งละเท่าใด

- ☐ หนึ่งถึง ☐ หนึ่งแก้ว ☐ หนึ่งก๊ก ☐ หนึ่งแบน ☐ หนึ่งกลม/ขวด  
☐ สองกลม/ขวด ☐ สามกลม/ขวด ☐ ปริมาณสูงสุดที่เคยดื่ม.....

22. ขณะที่คุณดื่มสุราคุณใช้สารเสพติดชนิดอื่นหรือไม่ (ถ้าคุณใช้ กรุณาตอบข้อ 22)

- ☐ เคย ☐ ไม่เคย

23. ถ้าเคย คุณเคยใช้สารเสพติดใดบ้าง

- ☐ บุหรี่ ☐ ยาอี ☐ กัญชา ☐ เฮโรอีน ☐ ยาบ้า ☐ ผงขาว ☐ ยาเลิฟ  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>16. ถ้าเคยคุณดื่มสุราที่ไหนบ้างในบริเวณมหาวิทยาลัย</p> <p>○ คณะ ○ ห้องเรียน ○ ห้องน้ำ ○ โรงอาหาร ○ สนามกีฬา ○ สวนหย่อม</p> <p>○ บนคาเฟ่ ○ หอพัก ○ ศูนย์อาหารและบริการ ○ ห้องปฏิบัติการ</p> <p>○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p>17. ปัจจุบันคุณหาซื้อสุราได้จากที่ไหน (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <p>○ ร้านสะดวกซื้อ 24 น. ○ ร้านขายของชำ ○ ซูเปอร์มาร์เกต ○ ผับ/บาร์</p> <p>○ ร้านอาหารที่มีสุราขาย ○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>24. คุณมักใช้เงินส่วนตัว เป็นค่าใช้จ่ายสำหรับซื้อสุรา (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <p>○ เงินส่วนตัวที่เก็บสะสม ○ เจียดเงินรายวันที่ใช้ไปเรียนหนังสือ</p> <p>○ รายได้จากการทำงาน ○ ยืมจากเพื่อน</p> <p>○ เงินจากการกู้ยืมการศึกษา/เงินทุนการศึกษา ○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p>25. ในการดื่มสุราแต่ละครั้งคุณเสียค่าใช้จ่ายเป็นจำนวนเท่าใด</p> <p>○ ฟรี ○ ต่ำกว่า 100 บาท ○ 100 – 200 บาท ○ 201-400 บาท</p> <p>○ 401 -600 บาท ○ 601 – 800 บาท ○ 801 – 1,000 บาท ○ มากกว่า 1,000 บาท</p>                                                                                                                    |
| <p>26. หลังจากคุณดื่มสุราแล้วส่วนใหญ่คุณมักทำกิจกรรมใดต่อ (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <p>○ กลับบ้าน/หอพัก ○ เล่นเกม ○ กินข้าว ○ ทารายได้พิเศษ(ระบุ).....</p> <p>○ นอนหลับ ○ ทะเลาะวิวาท ○ ทำรายงาน/งานที่เกี่ยวกับการเรียน</p> <p>○ มีเพศสัมพันธ์ ○ เล่นดนตรี ○ เล่นการพนัน ○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p>27. ส่วนใหญ่คุณใช้เวลาในการดื่มโดยเฉลี่ยครั้งละเท่าใด</p> <p>○ น้อยกว่าครึ่งชั่วโมง ○ มากกว่าครึ่งชั่วโมง – 1 ชั่วโมง</p> <p>○ มากกว่า 1 ชั่วโมง – 2 ชั่วโมง ○ มากกว่า 2 ชั่วโมง – 3 ชั่วโมง</p> <p>○ มากกว่า 3 ชั่วโมง – 4 ชั่วโมง ○ มากกว่า 4 ชั่วโมง – 5 ชั่วโมง</p> <p>○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> <p>28. ในปัจจุบันความรู้สึกรู้สึกของคุณหลังจากการดื่มสุรา (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)</p> <p>○ สนุกสนานรื่นเริง ○ พอใจในรสชาติ ○ ไม่ประทับใจ ○ ไม่ประทับใจ</p> <p>○ เฉยๆ ○ อื่นๆ โปรดระบุ.....</p> | <p style="text-align: center;">ข้อมูลทั่วไปของคุณ</p> <p>1. เพศ</p> <p>○ หญิง ○ ชาย</p> <p>2. คุณกำลังศึกษาปริญญาตรีในชั้นปีใด</p> <p>○ ปีที่ 1 ○ ปีที่ 2 ○ ปีที่ 3 ○ ปีที่ 4 ○ โปรดระบุชั้นปี.....</p> <p>3. ปัจจุบันคุณมีอายุ..... ปี</p> <p>4. คุณกำลังศึกษาอยู่ในคณะใด</p> <p>1. กลุ่มวิทยาศาสตร์สุขภาพ</p> <p>○ คณะแพทยศาสตร์ ○ คณะเภสัชศาสตร์ ○ คณะเทคนิคการแพทย์</p> <p>○ คณะสัตวแพทยศาสตร์ ○ คณะทันตแพทย์ ○ คณะพยาบาล</p> <p>○ คณะสาธารณสุขศาสตร์</p> <p>2. กลุ่มวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี</p> <p>○ คณะเกษตรศาสตร์ ○ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ○ คณะวิทยาศาสตร์</p> <p>○ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ○ คณะเทคโนโลยี</p> |

29. ส่วนใหญ่แล้วคุณดื่มสุราเพียงใดจึงรู้สึกว่าร่าเริง

- ☐ ดื่มนิดหน่อยเพียงรู้สึก ☐ เริ่มรู้สึกมีอิสระจะจึงพอ ☐ ดื่มจนรู้สึกสนุก  
☐ ดื่มจนเมามาย ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

30. การดื่มสุรามีผลกระทบกับการเรียนของคุณอย่างไร

- ☐ ผลการเรียนดีขึ้น ☐ ผลการเรียนแย่ลง ☐ ไม่มีผลกระทบต่อการเรียน

31. ในอนาคต คุณคิดว่าจะเป็นผู้ดื่มสุราหรือไม่

- ☐ ไม่ดื่มเลย ☐ ดื่บบ้างเป็นบางครั้ง ☐ อาจดื่มเป็นประจำ  
☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....



3. กลุ่มสาขาวิชาสังคมศาสตร์

- ☐ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ ☐ คณะศึกษาศาสตร์ ☐ คณะวิทยาการจัดการ  
☐ คณะศิลปกรรมศาสตร์

\*\*\*\*\*ขอบคุณค่ะ\*\*\*\*\*

