

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	ง
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
2. คำถามในการวิจัย	5
3. วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
4. สมมติฐานการวิจัย	6
5. ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	7
6. ขอบเขตการวิจัย	7
7. คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	7
8. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
9. กรอบแนวคิดในการวิจัย	9
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	12
1. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	13
2. แนวคิดเกี่ยวกับความเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	30
3. แนวคิดเกี่ยวกับแรงสนับสนุนจากครอบครัวในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	44
4. ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	59
1. ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	59
2. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	60

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3. การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	63
4. การเก็บรวบรวมข้อมูล	64
5. การวิเคราะห์ข้อมูล	65
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	67
1. ผลการวิจัย	67
2. อภิปรายผล	81
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	89
1. สรุปการวิจัย	89
2. ข้อเสนอแนะ	91
เอกสารอ้างอิง	92
ภาคผนวก	111
ภาคผนวก ก ผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย	112
คำชี้แจงสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย	
แบบฟอร์มยินยอมให้ทำการศึกษา	
ภาคผนวก ข เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	116
ภาคผนวก ค รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	126
ประวัติผู้เขียน	128

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แสดง จำนวน และ ร้อยละของมารดา จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	69
ตารางที่ 2	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแรงสนับสนุนจากครอบครัวใน การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในมารดา	70
ตารางที่ 3	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแรงสนับสนุนจากครอบครัวด้าน อารมณ์ในมารดา	71
ตารางที่ 4	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแรงสนับสนุนจากครอบครัวด้าน การประเมินคุณค่า ในมารดา	72
ตารางที่ 5	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแรงสนับสนุนจากครอบครัว ด้านข้อมูล ในมารดา	73
ตารางที่ 6	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของแรงสนับสนุนจากครอบครัวด้าน ทรัพยากร ในมารดา	74
ตารางที่ 7	แสดงร้อยละ ของมารดาจำแนกตามระดับความเครียดจากการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่	75
ตารางที่ 8	แสดงค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของความเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ ในมารดา	76
ตารางที่ 9	แสดงจำนวน และ ร้อยละ ระดับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ของมารดา	77
ตารางที่ 10	แสดงจำนวน และ ร้อยละ ระดับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ของมารดาแสดง จำนวน และ ร้อยละ ระดับภาวะซึมเศร้าหลังคลอด ของมารดา	78
ตารางที่ 11	แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล แรงสนับสนุนจากครอบครัว ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และภาวะ ซึมเศร้าหลังคลอด	80
ตารางที่ 12	แสดงความสัมพันธ์ระหว่าง แรงสนับสนุนจากครอบครัวในการเลี้ยงลูกด้วย นมแม่ ความเครียดจากการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ภาวะซึมเศร้าหลังคลอด โดย ควบคุมปัจจัยส่วนบุคคลของมารดา	81

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 แสดงกรอบแนวคิดการวิจัย	11
แผนภูมิที่ 2 แสดงคำถามการวิจัย	67