

การศึกษานี้เป็นการศึกษาวิจัยกึ่งทดลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสามารถของผู้ดูแลหลักของครอบครัวภายหลังใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลขอนแก่น กลุ่มตัวอย่างคือผู้ดูแลหลักของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะที่เข้ารับการรักษานในโรงพยาบาลขอนแก่น คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่ม จำนวนทั้งหมด 40 ราย แบ่งเป็นกลุ่มควบคุม 20 ราย และกลุ่มทดลองจำนวน 20 ราย โดยกลุ่มทดลองได้รับการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล ที่ผู้วิจัยประยุกต์จากกระบวนการพยาบาลของ Hanson (2001) ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลรูปแบบปกติของหอผู้ป่วย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แบบประเมินความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ และ แบบประเมินความสามารถผู้ดูแลหลักของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ กลุ่มตัวอย่างทั้งหมดได้รับการประเมินผลในการดูแลผู้ป่วย 2 ครั้ง ครั้งแรก เมื่อได้รับเลือกเป็นผู้ร่วมวิจัย และครั้งที่ 2 ภายหลังได้รับการพยาบาลตามที่กำหนดก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล 2 วัน หลังจากนั้นนำข้อมูลที่ได้นำมา วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ การแจกแจงความถี่ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบสมมติฐานโดยใช้สถิติ t - test

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้คือ

1. ผู้ดูแลหลักของครอบครัวที่ได้รับการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล หลังการทดลองมีความสามารถในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ ดีกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ผู้ดูแลหลักของครอบครัวที่ได้รับการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล หลังการทดลองมีความสามารถในการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะดีกว่าผู้ดูแลหลักที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

แสดงให้เห็นว่าการพยาบาลโดยใช้กระบวนการพยาบาล ส่งผลให้ผู้ดูแลหลักของครอบครัวสามารถให้การดูแลผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะดีขึ้นและดีกว่าผู้ดูแลหลักของครอบครัวที่ได้รับการพยาบาลตามรูปแบบปกติ ซึ่งจากผลการศึกษานี้จึงกล่าวได้ว่า การนำกระบวนการพยาบาลมาประยุกต์ใช้ในการพยาบาลเพื่อให้เกิดความสามารถในการดูแลตนเองของครอบครัวที่มีสมาชิกได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการนำไปสู่การปฏิบัติการพยาบาลในการเตรียมครอบครัวก่อนกลับบ้านและผสมผสานเข้าไว้กับแผนการพยาบาลเพื่อพัฒนาระบบการพยาบาลให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

This quasi-experimental research aimed to study the abilities of primary family's caregivers after using the nursing process for head injury patients before discharge from Khon Kaen hospital. The samples were 40 caregivers of head injury patients who were hospitalized in Khon Kaen hospital. They were randomly selected and distributed equally into control and experimental groups. The nursing process modified from Hanson (2001) was provided for the subjects in the experimental group. A control group received the routine nursing for inpatients. The research instruments used were personal data form, self-care assessment form of head injury patients, and caring behavior assessments of primary family's caregivers of head injury patients. All subjects were asked to answer the assessment forms two times: firstly, at the beginning of conducting research; secondly, two days prior to hospital discharge after receiving the treatment as previously mentioned. The statistical procedure used frequencies, means, and standard deviations. The hypotheses were tested using t-test.

The results were as follows:

1. After receiving the nursing process, the subjects' ability on benefiting from head injury care was significant higher than before receiving nursing process at .01
2. The ability of the subjects who received the nursing process to benefiting from of head injury care was statistically significant more improvements than those received routine nursing care at .01

This revealed that using the nursing process positively affects to abilities of the primary family's caregiver ability and better than who those received the routine nursing care. The result of the study showed that using nursing process in nursing care is greatly important in terms of enhancement the primary family's caregivers ability to benefit head injury patients before hospital discharge. It is suggested that the nursing process should be promoted by nurses and used in practical nursing care as family preparation before hospital discharge. This should be incorporated with nursing plans for advanced development in the nursing system.