

ผลของโปรแกรมการบริหารร่างกายแบบโยคะโดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถ
ของตนเองต่อระดับความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง

**THE EFFECTS OF A YOGA EXERCISE PROGRAM BY APPLYING
SELF – EFFICACY THEORY ON LEVEL OF PAIN
AMONG LOW BACK PAIN PATIENTS**

นางสาวจุฑารัตน์ คำแพง

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2550

**ผลของโปรแกรมการบริหารร่างกายแบบโยคะโดยการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถ
ของตนเองต่อระดับความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง**

นางสาวจุฑารัตน์ คำแพง

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

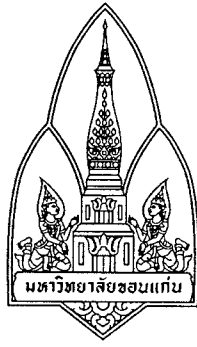
พ.ศ. 2550

**THE EFFECTS OF A YOGA EXERCISE PROGRAM BY APPLYING
SELF – EFFICACY THEORY ON LEVEL OF PAIN
AMONG LOW BACK PAIN PATIENTS**

MISS JUTHARAT KAPAENG

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
IN ADULT NURSING
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY**

2007



ใบรับรองวิทยานิพนธ์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

หลักสูตร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ชื่อวิทยานิพนธ์: ผลของโปรแกรมการบริหารร่างกายแบบโยคะโดยการประยุกต์ทฤษฎี
ความสามารถของตนเองต่อระดับความปวดในผู้ป่วยปวดหลังส่วนล่าง

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์: นางสาวจุฑารัตน์ คำแพง

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์วดีพร นันทสุภวัฒน์ กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวนพิศ ทำนอง กรรมการ
รองศาสตราจารย์วิชุดา ไชยศิวมงคล กรรมการ

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์:
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชวนพิศ ทำนอง)

อาจารย์ที่ปรึกษา

.....
(รองศาสตราจารย์วิชุดา ไชยศิวมงคล)

อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร. ลำปาง แม่นม้าย)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

.....

(รองศาสตราจารย์ ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยขอนแก่น