

บรรณานุกรม

- กายสิทธิ์ พิษนาคะ. (2544). ตำรามวยไทย. กรุงเทพฯ: ไพลินการพิมพ์.
- การกีฬาแห่งประเทศไทย. (2544). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อรุณสภาคพรวัว.
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2540). การพัฒนาสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: อรุณสภาคพรวัว.
- _____. (2540). การจัดการเรียนรู้กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน พ.ศ. 2544. กรุงเทพฯ: อรุณสภาคพรวัว.
- กรมพลศึกษา. 2530. การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : อรุณสภาคพรวัว.
- _____. (2537). รายงานการวิจัยกิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- จุมพล จุมพลภักดี. (2548). การสร้างแบบฝึกการออกกำลังกายแบบวงจรเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายสำหรับข้าราชการทหาร สังกัดกองพันทหารม้าที่ 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- คณะกรรมการการประถมศึกษาแห่งชาติ. (2532). คู่มือกายบริหารท่าแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: อรุณสภาคพรวัว.
- โฆสิต แจ่มสกุล. (2547). การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายขั้นสูง. เอกสารประกอบการสอนของภาควิชาพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์. ขอนแก่น: มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จรูญ มีสิน. (2530). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: คณะศึกษาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจริญทัศน์ จินตเสรี. (2513). โรคหัวใจกับการออกกำลังกาย. วารสารกีฬา 4, 2(12), 61-62.
- จรวาย แก่นวงษ์คำ. (2516). การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ธเนศการพิมพ์.
- _____. (2530). มวยไทย-มวยสากล. กรุงเทพฯ: โอ เอส พริ้นติ้งเฮาส์.
- จรวายพร ธรินทร์. (2534). การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ตะเกียง.
- _____. (2537). แอโรบิกดำนซ์ขั้นพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: กรมพลศึกษา.
- ชิดพงษ์ ไชยวสุ และคณะ. (2529). แอโรบิกดำนซ์ กายบริหารเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิชัย. (2526). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ชรรคมลการพิมพ์.

- ณัฐพล ไตรเพิ่ม. (2546). การออกกำลังกายแบบแอโรบิกในปริมาณที่แตกต่างกันที่มีผลต่อสมรรถภาพการใช้ออกซิเจน ความจุปอด และเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ดำรง กิจกุลส. (2537). คู่มือการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: หมอชาวบ้าน.
- _____. (2527). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- บาล ชะใบรัมย์. (2545). ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการออกกำลังกายกับความพึงพอใจในกิจกรรมทางกายชุดแม่ไม้มวยไทยขั้นพื้นฐานของนักเรียนระดับประถม จังหวัดบุรีรัมย์. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บรรทม พิมพ์ทองครบุรี. (2541). ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยพื้นฐาน แอโรบิก และการกระโดดเชือก ที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5-6 ในโรงเรียนสังกัดสำนักงานประถมศึกษา จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- บรรเทิง เกิดปรางค์. (2541). กิจกรรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ.
- ปัญญา ไกรทัศน์. (2527). มวยไทยยอดศิลปะการต่อสู้. กรุงเทพฯ: บพิธการพิมพ์.
- ปัญญา ไกรทัศน์ และปิติสุข ไกรทัศน์. (2527). ตำราพาหุยุทธ์ มวยไทยยอดศิลปะการต่อสู้. กรุงเทพฯ: บพิธการพิมพ์.
- ปรีดา สุทธิวิรัตน์ และเสรีฐ สกฤษณ์พัฒน์. (2547). การออกกำลังกายและการกีฬา. กรุงเทพฯ: อักษรไทย.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ไพรัช พันธูชาติ. (2521). ผลของการออกกำลังกายโดยการฝึกกายบริหารครั้งละ 10 นาที และ 20 นาที ต่อวันที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- มนเทียร บุญกล้า. (2546). การสร้างโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกายของครู ในจังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ .
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2525). การออกกำลังกายดำดูละออง. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- วาสนา คุณาภิลิทธิ. (2540). วิทยาศาสตร์การกีฬาทำพิชิต. กรุงเทพฯ: วัฒนาพานิช.
- วิชิต คะนิงสุขเกษม. (2533). อาหารสำหรับนักกีฬา. [ม.ป.ท.]: องค์การส่งเสริมการกีฬา.

- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร. (2537). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. (2539). สมรรถภาพทางกายและการกีฬา. [ม.ป.ท.: ม.ป.พ.].
- สราวุฒิ เจริญชัย. (2547). สมรรถภาพทางกลไกของนักเรียนช่วงชั้นที่ 2 เขตพื้นที่การศึกษา
สมุทรปราการ เขต 1 ปีการศึกษา 2547. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร.
- สมบุรณ์ บุญชุ่ม. (2541). ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทยที่มีผลต่อการพัฒนาสมรรถภาพ
ทางกลไกของนักเรียนระดับประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ .
- สุดา กาญจนวิชัย. (2543). การเปรียบเทียบผลของการเต้นแอโรบิกแบบศิลปะมวยไทย กับการเต้น
แอโรบิกแบบแรงกระแทกต่ำที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรสิทธิ์ มิทรราชส์. (2542). ผลของกายบริหารท่าแม่ไม้มวยไทยที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไก
ของนักเรียนบ้านโนนนกหอ. กรุงเทพฯ: ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุเทพ สิทธิโสภณ. (2547). ผลการฝึกกายบริหารชุดแม่ไม้มวยไทย 2 แบบที่มีต่อการพัฒนาสมรรถ
ภาพทางกลไกของนักเรียนหญิงโรงเรียนประถมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาการศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ .
- สุนตุ นวกิจกุล. (2524). การสร้างสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สำนักการศึกษา กรุงเทพมหานคร. (2549). คู่มือการทดสอบสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ.
[ม.ป.ท.: ม.ป.พ.]. (เอกสารอัดสำเนา).