

## บรรณานุกรม

### บรรณานุกรมภาษาไทย

- กนกทิพย์ ปริญญาสุสรณ์. (2556). *อาหารที่อุดมไปด้วยแคลเซียม*. [Online]. Available : [http://www. goodfoodgoodlife.in.th. html](http://www.goodfoodgoodlife.in.th.html) [2558, กุมภาพันธ์ 17].
- กฤติน ชุมแก้ว และชีพสุมน รั้งสยาม. (2557). *ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ในจังหวัดสงขลา*. วารสารเกษตรศาสตร์ (สังคม), 35(1), หน้า 16-29.
- กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. (2551). *อาหารเพื่อสุขภาพ*. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การส่งเคราะห์ทหารผ่านศึกศึกษา.
- กรมประชาสัมพันธ์ และคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์. (ม.ป.ป.). *การศึกษาความเป็นไปได้ในการจัดบริการด้านที่พักอาศัยสำหรับผู้สูงอายุจากต่างประเทศ จะมาพำนักในประเทศไทย*. เอกสารประกอบการประชุมของกรมประชาสัมพันธ์ กระทรวงแรงงานและสวัสดิการสังคมและคณะสังคมสงเคราะห์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์, มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.). (2555) พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546. กรุงเทพมหานคร : ผู้แต่ง.
- กระทรวงสาธารณสุข, คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 11. (2555). *แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ : ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 11 พ.ศ. 2555-2559*. นนทบุรี: ผู้แต่ง.
- กฤติน ชุมแก้ว และชีพสุมน รั้งสยาม. (2557). *ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ในจังหวัดสงขลา*. วารสารเกษตรศาสตร์ (สังคม). 35 (1), 16-29.
- กุศล สุนทรธาดา และคณะ. (2553). *โครงการศึกษาแนวทางการสร้างโอกาสในการทำงานของผู้สูงอายุในพื้นที่ชนบท*. วารสารประชากรและการพัฒนา. 31(2),1.
- ไกรสิทธิ์ ตันติศิรินทร์. (2550). *สามทศวรรษเพื่อคนไทยสุขภาพดี*. วารสารโภชนาการ, 4 (1), หน้า 32-38.
- คมสัน จิตเมธโส, เดช ชูจิตต์, และปิยวรรณ หอมจันทร์. (2557). *หลักพุทธธรรมในการส่งเสริมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในเขตกรุงเทพมหานคร*. สถาบันวิจัยพุทธศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- คณะสาธารณสุข มหาวิทยาลัยนเรศวร. (2560). *แคลเซียมเสริมควรกินไหม? กินอย่างไรให้ได้ประโยชน์*. [Online]. Available : <http://www. http://nuph.health.nu.ac.th/phnu /variety.php?id=48 html> [2560, กรกฎาคม 28].
- โครงการสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน. (ม.ป.ป.). *สารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน เล่มที่ 13*. [Online]. Available : <http://www. Kanchanapisek.or.th/ html> [2557, สิงหาคม 20].

- จารุวรรณ ไผ่ตระกูล กานดา ชัยภิญโญ และ มณีรัตน์ จับจิตต์. (2556). *ประสิทธิผลของการสอนสุขศึกษาโดยเยาวชนต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน จากการขาดแคลเซียมในวัยทอง*. *ไทยเภสัชศาสตร์และวิทยาการสุขภาพ*. 8(1), 19-23.
- จำนงค์ ตรีนุมิตร. (2553). *การถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นทางวัฒนธรรมด้านอาหารพื้นบ้านของชุมชนบางกระดี่ วิทยานิพนธ์ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา*.
- จันทร์งาม ชูตระกูล. (2553). *การรับสารนิเทศด้านสุขภาพเกี่ยวกับโรคกระดูกพรุนของผู้สูงอายุ*. *วารสารบรรณารักษศาสตร์*. 30(1), 41-59.
- ชลตรงค์ ทองสง อำนาจ รักษาพลและเบญจมาศ ณ ทองแก้ว. (2555). *รายงานการวิจัย การศึกษาการพัฒนาโครงการช่วยเหลือเส้นทางเลียบชายฝั่งทะเลจังหวัดชุมพร*. มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- ชาย โพธิ์สิตา. (2547). *ศาสตร์และศิลป์แห่งการวิจัยเชิงคุณภาพ*. นครปฐม: สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ชื่นสมมล บุณนาค. (2553). *หลักการทำสนทนากลุ่ม (Focus Group) เพื่อเจาะใจผู้บริโภค*. *วารสารบริหารธุรกิจเทคโนโลยีมหานคร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีมหานคร*. 7(2), 99-109.
- ณัฐ อาจสมิติ. (2560). *การบรรยายประชุมวิชาการ เรื่อง คุณค่าทางโภชนาการของพืชผักพื้นบ้านในประเทศไทย ใน คุณค่าทางโภชนาการของพืชผักพื้นบ้านในประเทศไทย*. [Online]. Available : [http://www.thaicam.go.th/index.php?option=com\\_content&view=article&id=144:2009-09-20-14-26-09&catid=71:2009-09-20-11-54-9&Itemid=120.html](http://www.thaicam.go.th/index.php?option=com_content&view=article&id=144:2009-09-20-14-26-09&catid=71:2009-09-20-11-54-9&Itemid=120.html) [2560, กรกฎาคม 29].
- ดวงเด่น บุญปก. (2559). *บทบาทของครอบครัวในการสืบทอดภูมิปัญญาเกี่ยวกับอาหาร : กรณีศึกษาครอบครัวไทยภาคกลาง*. *วารสารปาริชาติ มหาวิทยาลัยทักษิณ*. 29 (1), 17-38.
- ทวีศักดิ์ นพเกษร. (2548). *วิธีการวิจัยเชิงคุณภาพ : คู่มือปฏิบัติการวิจัยประยุกต์เพื่อพัฒนาคน องค์การ ชุมชน สังคม*. นครราชสีมา : โชคเจริญมาร์เก็ตติ้ง.
- ทวีศิลป์ ศรีอักษร และทิพย์ศิริ กาญจนาวาสี. (2552). *ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ในเขตกรุงเทพมหานคร*. *วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ*, 10(3), หน้า57-65.
- ทัศน์ วิฑูรธิศานต์, อีรพร เหลืองบุตรนาค, และสุพรรณิ ศรีปัญญากร. (2550). *เอกสารประกอบการสอนรายวิชาวิทยาศาสตร์เพื่อการดำรงชีวิต*. ขอนแก่น: เพ็ญพรินต์.
- ธัญสินี ประสมทรัพย์. (2557). *แคลเซียมสารอาหารที่จำเป็นและมีประโยชน์ต่อร่างกาย*. [Online]. Available : [http://www.weloveshopping.com/template/w09/show\\_article.php?shopid=22113&qid=86150.html](http://www.weloveshopping.com/template/w09/show_article.php?shopid=22113&qid=86150.html) [2558, กุมภาพันธ์ 17].
- ธีรวิทย์ วราธรไพบูลย์. (2557). *พฤติกรรมการบริโภค : อาหารนิยมบริโภคกับอาหารเพื่อสุขภาพ*. *วารสารปัญญาภิวัฒน์*. 5(2), 255-264.

- นทีกานต์ ชีระวัฒน์สกุล. (2552). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการบริโภคอาหารมังสวิรัตินำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่*. เศรษฐศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นภาลักษณ์ มีลา และ ฉกาจ ราชบุรี. (2552). *รายงานวิจัยศึกษาคุณภาพความเป็นนักท่องเที่ยวยุค นิเวศ กรณีศึกษานักท่องเที่ยวในแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ อำเภออัมพวา จังหวัดสมุทรสาคร*. สำนักงานคณะกรรมการนโยบายวิทยาศาสตร์เทคโนโลยีและนวัตกรรมแห่งชาติ.
- นภเรณู สัจจรักษ์. (2557). *ทฤษฎีเกี่ยวกับการสนทนาในรูปแบบกลุ่ม (Focus Group) [Online]*. Available : <http://www.li.mahidol.ac.th/seminar/pdf/VOC-2.pdf> . html. [2560, มกราคม 20].
- นวนิตย์ จันทร์ชุ่ม. (2550). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุเขตบางขุนเทียน กรุงเทพมหานคร*. [Online]. Available : [http://www. /fls/fls\\_uploads/ 51224/ บทความ%20 สำรอง docx. html](http://www. /fls/fls_uploads/ 51224/ บทความ%20 สำรอง docx. html). [2558, มกราคม 19].
- นิตยา เพ็ญศิริณา. (2553). *โภชนศึกษา*. ในคหกรรมการกลุ่มปรับปรุงชุดวิชาโภชนศาสตร์ สาธารณสุข, โภชนศาสตร์สาธารณสุขหน่วยที่ 1-7, (หน้า 477-515). กรุงเทพมหานคร: มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- นิตยา รัตนาปนนท์ และวิบูลย์ รัตนาปนนท์. (2556). *หลักโภชนศาสตร์*. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โอเดียนสโตร์.
- บุษบา จินดาวิจักษณ์. (2560). *แคลเซียมกับโรคกระดูกพรุน-ตอนที่2 ใน จะรักษาโรคกระดูกพรุนได้อย่างไร*. [Online]. Available : <http://www. pharmacy.mahidol.ac.th/th/ knowledge/article/218/ html> [2560, กรกฎาคม 28].
- ประหยัด สายวิเชียร. (2547). *อาหารวัฒนธรรมและสุขภาพ*. เชียงใหม่: นพบุรีการพิมพ์.
- ปริณา ลาปะ. (2558). *พฤติกรรมนักท่องเที่ยวชาวไทยที่มาแหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต คณะบริหารธุรกิจ มหาวิทยาลัยวงษ์ชวลิตกุล.
- พิชญณา เจือมณี. (2553). *การเสริมแคลเซียมในผลิตภัณฑ์นมอบกรอบด้วยก้างปลาป่น*. สุราษฎร์ธานี : มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี.
- พิมพ์เพ็ญ พรเฉลิมพงศ์ และนิตยา รัตนาปนนท์. (2557). *แคลเซียม*. [Online]. Available : [http://www.polyherb.co.th/.../POLYHERB\\_file\\_download\\_th\\_2014-04-04. html](http://www.polyherb.co.th/.../POLYHERB_file_download_th_2014-04-04. html). [2557, กรกฎาคม 20].
- พิชญ อุตตมะเวทิน. (2547). *โภชนศาสตร์ชุมชน*. ขอนแก่น : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- พัศมัย เอกก้านตรง, อรพินท์ บรรจง, อทิตตา บุญประเดิม, โสภา ธมโชติพงศ์ และ จินต์ จรุงรักษ์. (2553). *ตำรับอาหารท้องถิ่นสำหรับผู้สูงอายุ*. วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 4(2), หน้า 249-256.
- เพ็ญภา ทรัพย์เจริญ. (2540). *อาหารพื้นบ้าน 4 ภาค*. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.
- ภาณุเบศร์ มหาเรือนขวัญ. (2550). *ฉลาดกินอาหารไทยแคลเซียมเลิศรส*. นิตยสารหมอชาวบ้าน, 29(340), หน้า 14-16.

- ภัทราวดี สิริอำนาจลาภ (2549). ศักยภาพภูมิปัญญาไทย ด้านอาหารพื้นบ้านภาคกลางตอนล่าง. ปรินญาตกรรมศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- รวีโรจน์ อนันตธนาชัย. (2548). *อาหารไทย:อาหารสมดุล - สมุนไพร*. กรุงเทพมหานคร : เสมาธรรม.
- รวีโรจน์ อนันตธนาชัยและคณะ. (2553). *การพัฒนาสำหรับอาหารไทยเพื่อสุขภาพ บนพื้นฐานเศรษฐกิจพอเพียงและบริบทชุมชน*. วารสารวิจัย มสค. 3 (1), 9–12.
- รุจิรา สัมมะสุต. (2553). *หลักปฏิบัติด้านอาหารในภาวะต่างๆ*. ใน มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. (บรรณาธิการ), โภชนศาสตร์สาธารณสุข หน่วยที่ 1-7, (หน้า 349-446). กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- ราชบัณฑิตยสถาน(บก.). (2546). *พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2542*. กรุงเทพมหานคร : นามมีบุ๊คส์พับลิเคชั่นส์.
- รัตนา ประเสริฐวารี. (2548). *การพัฒนาตำรับอาหารไทยแคลเซียมสูง*. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. วิทยาศาสตร์ (อาหารและโภชนาการเพื่อการพัฒนา), บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- รัตนาวลี ภักดีสมัย. (2554). *การพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาปวดข้อเข่าของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านบาก อำเภोजังหาร จังหวัดร้อยเอ็ด*. วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ . 34(4), 46-55.
- วงสาวท โกศลวัฒน์ และคณะ. (2550, กรกฎาคม 26). *เปิดตำรับอาหารไทยเสริมแคลเซียม "ถูก-อร่อย-กันกระดุกพรุณ"* ใน ผู้จัดการ[Online]. Available : <http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9500000087608.html>. [2560, กรกฎาคม 50].
- วรรณมน จันทดิษฐ์. (2552). *ศึกษาพฤติกรรมและความพึงพอใจของนักท่องเที่ยวชาวไทย ศึกษากรณีตลาดน้ำอัมพวา จังหวัดสมุทรสงคราม*. วิทยานิพนธ์บริหารธุรกิจ มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยกรุงเทพ.
- วรรณปกรณ์ สุดตะนา. (2549). *ภาวะโภชนาการพฤติกรรมการบริโภคอาหารและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักศึกษาสาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการอาหาร*. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตกาฬสินธุ์. สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรรณวิมล เมฆวิมล. (2555). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมมารับประทานอาหารของผู้สูงอายุจังหวัดสมุทรสงคราม*. ใน มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา [Online]. Available : <http://www.ssruir.ssru.ac.th/handle/ssruir/285/simplesearch?filterquery> html. [2558, มกราคม 19].
- วิสิฐ จะวะสิต. (2556). *สถาบันโภชนาการมหิดลการ์นต์ เมนูน้ำพริกกะปิ ดีต่อสุขภาพ* [Online]. Available : <http://www.https://www.thairath.co.th/content/324761.html>. [2560, กรกฎาคม 5].
- วีไลวรรณ ทองเจริญ. (ม.ป.ป.). *การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุ*. [Online]. Available : <http://www.ns.mahidol.ac.th/html>. [2557, กรกฎาคม 20].

- วิรดา อรรถเมธากุล และวรรณิ ศรีวิสัย. (2556). *ปัจจัยที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ตำบลคูบัว จังหวัดราชบุรี*. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ. 7(2), หน้า 18-28.
- ศศิพัฒน์ ยอดเพชร. (2549). *สวัสดิการผู้สูงอายุ: แนวคิดและวิธีการปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์ (ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 2)*. กรุงเทพมหานคร : มีสเตอร์ก็อปปี.
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล. (2557). *ประชากรของประเทศไทย พ.ศ.2557*. [Online]. Available : [http://www.ipsr.mahidol.ac.th /ipsr-th/population\\_thai.html](http://www.ipsr.mahidol.ac.th /ipsr-th/population_thai.html) [2557, สิงหาคม 6].
- สถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาผู้สูงอายุไทย (มส.ผส.). (2558). *รายงานประจำปีสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2558*. อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง กรุงเทพมหานคร.
- สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.). (2559). *การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5*. กรุงเทพมหานคร: อักษรกราฟฟิกแอนด์ดีไซน์.
- สามารถ ใจเตี้ย. (2558). *ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการบริโภคอาหารพื้นบ้านของผู้สูงอายุในเขตเมือง*. วารสารวิทยาลัยบรมราชชนนี กรุงเทพ. 31(2), 1-8.
- สุจิตต์ สาลีพันธ์, ณรงค์ สายวงศ์, นันทจิต บุญมงคล, พูนศรี เลิศลักษณ์วงศ์, และอวัตถ เชาว์ลิลิตกุล. (2550). *คุณภาพเกลือเสริมไอโอดีนในครัวเรือนของประเทศไทย*. วารสารโภชนาการ. 42 (3), หน้า 8-18.
- สุวัฒนา เลียบวัน. (2544). *อาหารท้องถิ่นไทย-ภาคกลาง (เล่ม 2)*. กรุงเทพมหานคร : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2556, เมษายน). *กระดุกพรุณ*. นิตยสารหมอชาวบ้าน. 33(396) , 22-27.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2555). *การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553-2583*. กรุงเทพมหานคร: สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2557). *รายงานการสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2557*. กรุงเทพมหานคร : เท็กซ์ แอนด์ เจอร์นัล พับลิเคชั่น.
- สำนักโภชนาการ กรมอนามัย สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2557). *กรมอนามัยวิจัยผักพื้นบ้านพบมากคุณค่าสกัดมะเร็ง-ชะลอแก่*. [Online]. Available : [http://pr.moph.go.th/iprg/include/admin\\_hotnew/show\\_hotnew.php?idHot\\_new=43885](http://pr.moph.go.th/iprg/include/admin_hotnew/show_hotnew.php?idHot_new=43885) html [2557, กรกฎาคม 20].
- สำนักกองทุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2557). *สาระสุขภาพ ใน อาหาร 11 ชนิด เสริมความแข็งแรงให้กระดุก*[Online]. Available : <http://www.thaihealth.or.th/Content /2448820.html> [2557, กรกฎาคม 20].
- สำนักงานสำรวจสุขภาพประชาชนไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2554). *รายงานการสำรวจการบริโภคอาหารของประชาชนไทย การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552*. นนทบุรี : เดอะ กราฟิโก ซิสเต็มส์.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2549). *ผู้สูงอายุกับการทำงาน*. สารสถิติ, 17(6), 4.

- สำนักส่งเสริมและพิทักษ์ผู้สูงอายุ. (2550). *พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546*. กรุงเทพมหานคร : ผู้แต่ง.
- สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2560). 10 อ. เพื่อการมีสุขภาพดี ในอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ [Online]. Available : <http://www.http://hp.anamai.moph.go.th/soongwai/statics/health/10care/topic001.php.html> [2560, สิงหาคม 14].
- สุภาพร ฉันทวี. (2554). *พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและวิถีชีวิตที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักศึกษาสาธารณสุขศาสตร์ชั้นปีที่ 1 คณะสาธารณสุขศาสตร์และเทคโนโลยีสุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา*. วารสารโรงพยาบาลมหาสารคาม. 7(3), หน้า 52-62.
- สุปราณี แจ่มบำรุง และสิตมา จิตตินันท์. (2559). *องค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการสำหรับทุกช่วงวัย*. นนทบุรี: ฝ่ายเลขานุการคณะกรรมการอาหารแห่งชาติ สำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา.
- สุรกุล เจนอบรม. (2535). *วิทยาการผู้สูงอายุ*. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์.
- เสาร์วัลักษณ์ โคตรมิตร. (2559, เมษายน-มิถุนายน). *การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม การปรับตัว และคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ*. วารสารศึกษาศาสตร์. ฉบับวิจัยบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยขอนแก่น. 10(2), หน้า 11.
- ศิริพร ตันจ้อ, ตรีรัตน์ สายวรรณ, ประภาศรี ภูวเสถียร, อังคารศิริ ดีอ่วม และครรชิต จุดประสงค์. (2558). *คุณค่าทางโภชนาการของไข่นิยมบริโภคและผลของการประกอบอาหาร*. วารสารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี. 23(4), 651-666.
- ศิริพร แสงศรีจันทร์, สาวิตรี ลิ้มชัยอรุณเรือง และ พรทิพย์ภา ศรีนุชศาสตร์. (2557). *ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ พฤติกรรมเสี่ยง กับความเสี่ยง ของการเกิดโรคกระดูกพรุนในผู้สูงอายุ*. วารสารการพยาบาลและการศึกษา. 7(2), 1.
- ศันสนีย์ กระจ่างโณม และสุวิภา จำปาวัลย์. (2557). *การบริโภคอาหารที่ทำให้มีอายุยืนยาวของผู้สูงอายุ กลุ่มชาติพันธุ์ไทยวน ในอำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่*. วารสารการพัฒนาชุมชนและคุณภาพชีวิต. 2(2), 161-170.
- หทัยกาญจน์ โสตรติ และอัมพร ฉิมพลี. (2550). *พฤติกรรมกรบริโภคอาหารของนักศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม*. วิทยาศาสตร์บัณฑิต คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม.
- อบเชย วงศ์ทอง และชนิษฐา พูนผลสกุล. (2547). *หลักการประกอบอาหาร*. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อบเชย วงศ์ทอง และสุจิตตา เรืองรัมย์. (2551). *ศักยภาพภูมิปัญญาไทยด้านอาหารพื้นบ้านภาคเหนือ*. โครงการวิจัยสาขาสังคมและพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อมรรัตน์ ปุยงาม. (2553). *ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมกรบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ ตำบลบ้านสิงห์ อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี*. ศิลปศาสตรมหาบัณฑิตสาขาคหกรรมศาสตร์ เพื่อพัฒนาชุมชน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

อรุณี อ่อนสวัสดิ์. (2551). *ระเบียบวิธีวิจัย*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). พิษณุโลก : ภาควิชาการศึกษา  
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร.

### บรรณานุกรมภาษาต่างประเทศ

- The Association of Official Analytical Chemists. (2012). *Official Methods of Analysis of AOAC International*. 19th ed. , Virginia. AOAC 2001.11: 2012.
- Farrell, V.A. Farrell and Houtkooper L.(2014). *Calcium and Calorie Content of Selected Foods*. Cited 2014 August 24. [Online]. Available:<http://extension.rizona.edu/pubs/az1128.pdf>. html [2014, August 24].
- Global Healing Center. (2014). *11 Foods High in Calcium*. [Online]. Available:<http://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-calcium/>. html [2014, August 24].
- Mangels R. (2014). *Calcium in the Vegan Diet*. [Online]. Available: <http://www.vrg.org/nutrition/calcium.php> html [2014, August 24].
- National Institute of Health. (2014). *Calcium*. [Online]. Available:<http://www.ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-HealthProfessional/> html [2014, August 24].
- Schiffman, L.G. & Kanuk, L.L. (2007). *Consumer Behavior*. 9<sup>th</sup> ed. New Jersey: Prentice-Hall.
- Solomon, M.R. (2007). *Consumer Behavior*. 7<sup>th</sup> ed. New Jersey : Prentice-Hall.
- Titchenal A. and Dobbs, J. (2007). A system to assess the quality of food sources of calcium. *Journal of Food Composition and Analysis*. 20 (8): 717–724.
- United Nations. (2007). *World Population Ageing 2007*. New York: Department of Economic and Social Affairs, Population Division.