

วิทยานิพนธ์ ศักดิ์สุริยผดุง : พฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทองที่เข้ารับบริการในคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลศูนย์นครปฐม (EATING FOR HEALTH OF MENOPAUSAL WOMEN ATTENDING THE MENOPAUSAL CLINIC AT NAKHORNPATHOM HOSPITAL) อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ : อ.ดร.นงนุช โรจนเลิศ, ผศ.ดร.นวลฉวี ประเสริฐสุข และผศ.ดร.สมทรัพย์ สุขอนันต์. 127 หน้า. ISBN 974 - 653-938-8

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทราบ 1)ระดับอาการที่เกิดจากภาวะการหมดประจำเดือน ความเชื่ออำนาจภายในตน ค่านิยมทางสุขภาพ แรงสนับสนุนทางสังคม และพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทอง 2) เปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทองที่มีอาชีพ การมีโรคประจำตัว สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และรายได้ของครอบครัวแตกต่างกัน และ 3)ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทอง กลุ่มตัวอย่างคือ สตรีวัยทองที่เข้ารับบริการในคลินิกวัยทอง โรงพยาบาลศูนย์นครปฐม จำนวน 145 คน ได้มาโดยการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ได้แก่ ความถี่ ค่าร้อยละ (%) ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้าสู่สมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. ความเชื่ออำนาจภายในตน ค่านิยมทางสุขภาพ และพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทองอยู่ในระดับมาก ส่วนแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรทางการแพทย์อยู่ในระดับปานกลาง
2. พฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพของสตรีวัยทองเมื่อจำแนกตามระดับการศึกษา รายได้ของครอบครัวมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ส่วนสตรีวัยทองที่มีอาชีพ โรคประจำตัว สถานภาพสมรส แตกต่างกันมีพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพไม่แตกต่างกัน
3. ความเชื่ออำนาจภายในตน ค่านิยมทางสุขภาพ และแรงสนับสนุนทางสังคมจากบุคลากรทางการแพทย์สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการบริโภคเพื่อสุขภาพได้ร้อยละ 27.4 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

K 45256213 : MAJOR : COMMUNITY PSYCHOLOGY

KEY WORD : EATING FOR HEALTH / MENOPAUSAL WOMEN

WIPAPORN SAKSURIYAPHADUNG : EATING FOR HEALTH OF
MENOPAUSAL WOMEN ATTENDING THE MENOPAUSAL CLINIC AT NAKHORNPATHOM
HOSPITAL. THESIS ADVISORS : NONGNUCH ROTJANALERT, Ed.D., ASST.PROF.
NAUNCHAVEE PRASERTSUK, Ph.D., AND ASST.PROF. SOMSAP SOOKANAN, Ph.D.
127 pp. ISBN 974-653-938-8

The purposes of this research study were :1) to examine the Menopausal Symptoms, Internal Locus of Control, Health Value, Social Support and Eating for Health of menopausal women, 2) to compare the Eating for Health of the samples of different occupation, health status, marital status, educational level, family income and 3) to find the variables predict the Eating for Health of the samples. The samples were 145 menopausal women attending the menopausal clinic at Nakhompathom Hospital, derived by a random sampling technique. The instruments used in this study were checklist questionnaires and rating scale questionnaires. Data were analyzed by percentage (%), arithmetic mean (\bar{x}), standard deviation (S.D), t-test, One-way ANOVA and a stepwise multiple regression technique.

The results were as follows :

1. Internal Locus of Control, Health Value, and Eating for Health of the subjects were high, and the Social Support was moderate.

2. Eating for Health of menopausal women with different educational level, and different family income were significantly different, at a statistical level of .05. However, Eating for Health of samples with different occupation, health status and marital status were not significantly different.

3. Internal Locus of Control, Health Value and Social Support predicted the Eating for Health of menopausal women at the percentage of 27.4, with a statistical significant level of .001.