

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา สถานการณ์โรคฟันผุ ภาวะน้ำหนักเกินและ พฤติกรรมการบริโภค ของเด็กก่อนวัยเรียนที่มีอายุระหว่าง 1 - 5 ปี ในตำบลหนองหาร อำเภอ สันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ทำการศึกษาในกลุ่มตัวอย่าง จำนวนทั้งสิ้น 234 คน บันทึกข้อมูล สถานะโรคฟันผุของเด็ก โดยใช้ค่าดัชนี ฟันผุ ถอน อุด และประเมินภาวะน้ำหนักเกินโดยการชั่ง น้ำหนักแล้วเทียบกับเกณฑ์ส่วนสูงร่วมกับการสัมภาษณ์พฤติกรรมการบริโภคของเด็กจากมารดา หรือผู้ดูแลเด็ก ตามแบบสัมภาษณ์ที่ผู้วิจัยพัฒนาขึ้นเอง วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอัตราฟันผุร้อยละ 50 โดยมีอัตราความชุกของโรคฟันผุ เพิ่มขึ้นตามอายุ จากร้อยละ 13.2 ในกลุ่มอายุ 1 - 2 ปี เป็นร้อยละ 65.6 ในกลุ่มอายุ 4 - 5 ปี และมี ค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด เท่ากับ 2.8 ซี่/คน จากการตรวจอนามัยช่องปาก พบว่า ร้อยละ 54.3 มีช่องปาก สะอาด ดัชนีคราบอ่อนบนตัวฟัน มีค่าเฉลี่ย เท่ากับ 0.4 จากการประเมินภาวะโภชนาการ มีภาวะ น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 11.5 และพบภาวะขาดสารอาหาร ร้อยละ 6.4 ส่วนพฤติกรรมการบริโภค มีการบริโภค ผลไม้เป็นประจำทุกวัน ร้อยละ 38.8 มีการเติมน้ำตาลในการปรุงอาหารที่มีผักเป็นส่วนประกอบมากที่สุด เด็กบริโภคนมแม่อย่างเดียว ร้อยละ 4.3 เด็กยังทานนมจากขวดอยู่ ร้อยละ 53.8 หลับคาขวดนม ร้อยละ 67.1 ผู้ที่ซื้อขนม/เครื่องดื่มให้เด็กเป็นพ่อแม่ร้อยละ 62 อายุเฉลี่ยที่ เริ่มซื้อขนม 1 ปี 11 เดือน ค่าขนมเฉลี่ยต่อวัน 16 บาท ขนม/เครื่องดื่มที่เด็กกินบ่อย เป็น กลุ่มขนมที่เสี่ยงสูง ต่อการเกิดฟันผุ เช่น ขนมกรุบกรอบและนมเปรี้ยว

ผลการศึกษาครั้งนี้เป็นข้อมูลพื้นฐาน ซึ่งแสดงให้เห็นถึงแนวโน้มการเกิดโรคฟันผุในฟัน นันนม ของเด็กก่อนวัยเรียน ของตำบลหนองหาร ที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภค สามารถใช้เป็นข้อมูลสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางในการปรับกลวิธีแก้ไขปัญหาดังกล่าว โดยอาศัย กระบวนการมีส่วนร่วม ของทุกภาคส่วนเพื่อให้เกิดความตระหนัก และเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว ร่วมกันในชุมชน และนำไปสู่การวิเคราะห์ วางแผนแก้ไข และป้องกันปัญหาดังกล่าวต่อไป

The objectives of this study were to determine the dental caries status, overweight and food consumption behavior of pre-school children aged 1-5 year olds in Nonghan Sub-district, San Sai District, Chiang Mai Province. The samples of this study were consisted of 234 children. The dental caries index were used to assess dental caries status of the children and their weight and height were determined while the parents were interviewed to obtain the food consumption behavior of the children. The data analysis was done by descriptive statistics.

The result showed that, 50 percent of the children were affected by dental caries in primary dentition with mean dmft of 2.8. The dental caries prevalence was increased from 13.2 percent in 1-2 year old children to 65.6 percent in those of 4-5 year old. Debris Index were 0.4. About 11.5 and 6.4 percent of the children involved in this study were found to be overweight and underweight respectively. The results from interviewing showed that, 38.8 percent of the children usually eat fruits quite frequently. Sugar was mostly added when cooking with vegetable. Only 4.3 percent reported have had breast feeding. While 53.8 percent of children were using bottle-feeding, 67.1 percent used during bed time. 62 percent of them got snack and sweet beverage from parents. Mean age of the children to start buying snacks was 1 year 11 months, and 16 baths/ day were spent for snacks. High - caries risk snacks such as crispy snacks and yoghurt were commonly purchased

The results provided the base-line data that showed the trend of dental caries in pre-school children in relation to the food consumption behavior. This finding will be beneficial to community dental health personnel to overcome the early childhood caries in preschool children. Participatory process is also recommended