

171195

ขวัญฤดี เขียวชัยนิริติชัย : การสื่อสารกับความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้สมรส

(COMMUNICATION AND MARITAL SATISFACTION OF MARRIED PERSONS)

อาจารย์ที่ปรึกษา : ผศ. ดร. กรรณิการ์ นลราชสุวัจน์, 109 หน้า ISBN 974-53-1371-8

งานวิจัยครั้งนี้ แบ่งออกเป็น 2 ส่วน โดยมีวัตถุประสงค์และผลการวิจัย ดังนี้

การวิจัยส่วนที่ 1 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการสื่อสารและความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้สมรส และเปรียบเทียบการสื่อสารและความพึงพอใจในชีวิตสมรสของผู้สมรสที่มีภูมิลำเนาแตกต่างกันในด้าน เพศ อายุ ระยะเวลาการสมรส จำนวนบุตร ระดับการศึกษา และรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครอบครัว โดยมีกลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สมรสจำนวน 325 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบวัดการสื่อสารและความพึงพอใจในชีวิตสมรส วิเคราะห์ข้อมูลโดยการวิเคราะห์สถิติพื้นฐาน วิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว และวิเคราะห์เปรียบเทียบพหุคูณ ด้วยวิธีของDunnnett's T3 ผลการวิจัยพบว่า

1. ผู้สมรสใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องและแบบยึดติดเหตุผลในระดับปานกลางใช้การสื่อสารแบบคล้อยตามและแบบเฉยใจในระดับค่อนข้างน้อย และใช้การสื่อสารแบบตำหนิผู้อื่นในระดับน้อย และมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสในระดับสูง

2. ผู้สมรสหญิงใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสชาย ผู้สมรสที่มีระยะเวลาการสมรส 2-10 ปีใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสที่มีระยะเวลาการสมรส 11-25 ปี ผู้สมรสที่ไม่มีบุตรใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสที่มีบุตรตั้งแต่ 3 คนขึ้นไป ผู้สมรสที่มีการศึกษาสูงกว่าปริญญาตรีใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสที่มีการศึกษาตั้งแต่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพลงไป และผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนสูงกว่า 10,000 บาทต่อเดือนใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาทต่อเดือน

3. ผู้สมรสที่มีการศึกษาตั้งแต่ระดับปริญญาตรีขึ้นไปใช้การสื่อสารแบบยึดติดเหตุผลมากกว่าผู้สมรสที่มีการศึกษาตั้งแต่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพลงไป และผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ย 30,001 - 60,000 บาทต่อเดือนใช้การสื่อสารแบบยึดติดเหตุผลมากกว่าผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า 10,000 บาทต่อเดือน

4. ผู้สมรสที่มีการศึกษาตั้งแต่ระดับปริญญาตรีขึ้นไปมีความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากกว่าผู้สมรสที่มีการศึกษาตั้งแต่ระดับมัธยมศึกษาตอนปลายหรือประกาศนียบัตรวิชาชีพลงไป โดยภาพรวมผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ยสูงกว่ามีความพึงพอใจในชีวิตสมรสมากกว่าผู้สมรสที่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนต่ำกว่า

การวิจัยส่วนที่ 2 มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาเปรียบเทียบการสื่อสารระหว่างผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงและผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ โดยผู้วิจัยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจากงานวิจัยส่วนที่ 1 ได้ผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูง 48 คนและผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ 56 คน รวม 104 คน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบค่าที(t-test) ผลการวิจัยพบว่า 1) ผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงใช้การสื่อสารแบบสอดคล้องมากกว่าผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .001$ ) 2) ผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสสูงใช้การสื่อสารแบบไม่สอดคล้อง อันได้แก่ การสื่อสารแบบตำหนิผู้อื่นและแบบเฉยใจน้อยกว่า ( $p < .001$ ) และใช้การสื่อสารแบบยึดติดเหตุผลมากกว่าผู้สมรสที่มีความพึงพอใจในชีวิตสมรสต่ำ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) ในขณะที่ใช้การสื่อสารแบบคล้อยตามไม่แตกต่างกัน

สาขาวิชา .....จิตวิทยาการปรึกษา.....

ปีการศึกษา.....2547.....

ลายมือชื่อนิสิต..... ขวัญฤดี เขียวชัยนิริติชัย.....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

171195

## 4478104038: MAJOR COUNSELING PSYCHOLOGY

KEY WORD: COMMUNICATION/MARITAL SATISFACTION/ MARRIED PERSONS

KWANWADEE CHEANCHAINIRATTISAI: COMMUNICATION AND MARITAL SATISFACTION OF MARRIED PERSONS.

THESIS ADVISOR: ASST. PROF. KANNIKAR NOLRAJSUWAT, Ph.D.,

109 pp. หน้า ISBN 974-53-1371-8

This research was divided into 2 parts; the purposes and the results are as follow:

Part I investigated communication and marital satisfaction of married persons and compared the communication of married persons. The participants were 325 persons who are different in gender, age, stage of marital, number of children, education and monthly income per couple. The instruments used were a Communication Test; and a Marital Satisfaction Test. Data was analyzed using basic statistics, a one way ANOVA design, followed by post-hoc multiple comparisons with Dunnett's T3 test. The major findings were 1) Married persons moderately used congruent and super reasonable communication; mildly used placating and irrelevant communication and hardly used blaming communication; and married persons had high level of marital satisfaction. 2) Female married persons used congruent communication than male married persons; 2-10 year married persons used congruent communication more than 11-25 year married persons; and non child married persons used more congruent communication than married persons who have 3 children or more; married persons with bachelor degree (or higher) used congruent communication more than married persons with high school or occupational certification; and married persons with income more than 10,000 bath per month used congruent communication more than married persons with income less than 10,000 bath per month. 3) Married persons with bachelor degree (or higher) used super reasonable communication more than married persons with high school or occupational certification. 4) Married persons with bachelor degree (or higher) scored higher in marital satisfaction than married persons with high school or occupational certification. In general, married persons with higher average income scored higher in marital satisfaction than married persons with low average income.

Part II compared communication between married persons with high level and low level of marital satisfaction. The participants which was selected from Study I, were 48 married persons with high level and 56 married persons with low level of marital satisfaction. The t-test was utilized for data analysis. The results were as follow: 1) Married persons with high level of marital satisfaction significantly used congruent communication more than married persons with low level of marital satisfaction ( $p < .001$ ). 2) Married persons with high level of marital satisfaction significantly used blaming and irrelevant communication less than married persons with low level of marital satisfaction ( $p < .001$ ) and significantly used super reasonable communication more than married persons with low level of marital satisfaction ( $p < .05$ ) while there is no difference in placating communication.

Field of Study.....Counseling. Psychology..... Student's signature.....*Kwanwadee C*  
Academic year .....2004.....Advisor's signature.....*R. Nolly*