

K 45256315 : สาขาวิชาจิตวิทยาชุมชน

คำสำคัญ : พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ / การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน / การได้รับการสนับสนุนทางสังคม / การมุ่งใจด้านการสร้างเสริมสุขภาพ / สตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น

บรรณานุกรม รุ่งเรือง : ปัจจัยที่ส่งผลต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดลพบุรี (FACTORS EFFECTING HEALTH PROMOTION BEHAVIORS AMONG THE YOUNG ADULT WOMEN IN LOPBURI MUNICIPALITY, LOPBURI PROVINCE)

อาจารย์ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ : ผศ. ดร.นวลฉวี ประเสริฐสุข, ผศ. สุวีรัตน์ บุรณวัฒน์ และ รศ. ถิษิต กาญจนภรณ์. 129 หน้า. ISBN 974-464-858-9

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน การได้รับการสนับสนุนทางสังคม การมุ่งใจด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น 2) เปรียบเทียบพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น จำแนกตามสถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ที่ต่างกัน 3) ศึกษาอิทธิพลของการรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน การได้รับการสนับสนุนทางสังคม การมุ่งใจด้านการสร้างเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น กลุ่มตัวอย่างเป็นสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้นในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดลพบุรี จำนวน 248 คน ใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ร้อยละ(%) ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One – Way ANOVA) และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณตามลำดับความสำคัญของตัวแปรที่นำเข้ามาสมการ (Stepwise Multiple Regression Analysis)

ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน การได้รับการสนับสนุนทางสังคม การมุ่งใจด้านการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้นในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดลพบุรี อยู่ในระดับปานกลาง
2. พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น เมื่อจำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 แต่เมื่อจำแนกตามสถานภาพสมรส ไม่พบความแตกต่าง
3. การได้รับการสนับสนุนทางสังคม การมุ่งใจด้านการสร้างเสริมสุขภาพ การรับรู้ภาวะสุขภาพตนเองในปัจจุบัน สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของสตรีวัยผู้ใหญ่ตอนต้น ได้ร้อยละ 46.0 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

178054

K 45256315 : MAJOR : COMMUNITY PSYCHOLOGY

KEY WORD : HEALTH PROMOTION BEHAVIORS / CURRENT HEALTH PERCEPTION /

SOCIAL SUPPORT MOTIVATION FOR HEALTH PROMOTION / THE YOUNG ADULT
WOMEN

VARARAT ROONGRUENG : FACTORS EFFECTING HEALTH PROMOTION BEHAVIORS
AMONG THE YOUNG ADULT WOMEN IN LOPBURI MUNICIPALITY , LOP BURI PROVINCE .

THESIS ADVISORS : ASST. PROF. NUANCHAVEE PRASERTSUK, Ph.D., ASST. PROF. SUREERAT
BURANAWANNA, AND ASSOC. PROF. LIKHIT KARNCHANAPORN. 129 pp. ISBN 974-464-858-9

The purposes of this research were 1) to study health promotion behaviors, current health perception, social support and motivation for health promotion of young adult women 2) to compare health promotion behaviors of young adult women as classified by marital status, educational level, occupations, and family income, and 3) to investigate current health perception, social support and motivation for health promotion as the predictors of health promotion behaviors . Sample consisted of 248 young adult women in Lopburi Municipality, Lop Buri Province derived by stratified random sampling. Constructed questionnaires were used to collect data. Data were analyzed by percentage, arithmetic mean, standard deviation, t-test, One-Way ANOVA and the Stepwise Multiple Regression Analysis.

The results were :

1. Health promotion behaviors, current health perception, social support and motivation for health promotion were at the moderate level.

2. Health promotion behaviors when compared among educational level, occupations and family income were significantly difference at the level of .05, however there were not statistically difference when compared among marital status.

3. Social support, motivation for health promotion, current health perception predicted health promotion behaviors at 46.0 % with a statistically significant at .01.