

51358312 : สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ

คำสำคัญ : ความเครียด / การเผชิญความเครียด / โรคหลอดเลือดสมองระยะฟื้นฟู / โรงพยาบาลศิริราช

รุ่งนภา เตชะกิจโกศล : ความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ที่โรงพยาบาลศิริราช. อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ : ญญ. ผศ. ดร.ศกามาต ไมตรีมิตร. 80 หน้า.

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ที่โรงพยาบาลศิริราช กลุ่มตัวอย่างเลือกแบบเฉพาะเจาะจง โดยเป็นผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป ที่มารับการฟื้นฟูสภาพแบบผู้ป่วยนอกที่ หอผู้ป่วยเฉลิมพระเกียรติ 11 และตึกศรีสงวาลักษณ์ 1 โรงพยาบาลศิริราช ผู้ป่วยรู้สึกตัวดี สามารถตอบคำถามได้ โดยความสนใจผ่านการทดสอบโดยใช้ Thai Mental State Examination (TMSE) เก็บข้อมูลตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2553 ถึงเดือนเมษายน 2553 จำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ผ่านเกณฑ์มีจำนวน 52 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามซึ่งได้รับอนุญาตให้ใช้จากคณะบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ แบบสอบถามประกอบด้วย 3 ส่วนคือ 1. ข้อมูลส่วนบุคคล 2. แบบวัดความเครียด 3. แบบวัดการเผชิญความเครียด ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลเองด้วยการสัมภาษณ์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลครั้งนี้ ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในระยะฟื้นฟูสภาพ ที่มารับการรักษาแบบผู้ป่วยนอกที่โรงพยาบาลศิริราช ที่ผ่านเกณฑ์การประเมินจำนวน 52 ราย ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง คิดเป็นร้อยละ 54 มีอายุระหว่าง 58-77 ปีขึ้นไปมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 60 อายุเฉลี่ยของกลุ่มตัวอย่างคือ 63 ปี (S.D. 13.49) มีสถานภาพสมรสคู่ ร้อยละ 61 ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับประถมศึกษา ร้อยละ 40 มีสถานภาพเป็นหัวหน้าครอบครัว ถึงร้อยละ 67 ลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว ร้อยละ 73 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ก่อนป่วยประกอบอาชีพรับจ้างมากที่สุด ร้อยละ 25 ระยะเวลาการเป็นโรคหลอดเลือดสมองของกลุ่มตัวอย่าง พบว่า ส่วนใหญ่มีระยะเวลาการเป็นโรค 24 สัปดาห์ขึ้นไป ร้อยละ 67 มีโรคประจำตัวโดยโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคร่วมมากที่สุด ร้อยละ 92 ระดับความเครียดของกลุ่มตัวอย่างอยู่ในระดับปานกลางคิดเป็นร้อยละ 86 (SD= 3.98) กลุ่มตัวอย่าง มีการเผชิญความเครียดทั้ง 3 แบบคือ การเผชิญหน้ากับปัญหา การจัดการกับอารมณ์ และการจัดการกับปัญหาทางอ้อม แต่แบบที่กลุ่มตัวอย่างใช้มากที่สุดคือวิธีการจัดการกับปัญหาทางอ้อม คิดเป็นร้อยละ 65

ผลการศึกษานำไปใช้ในการวางแผนให้การดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง โดยประเมินระดับความเครียด การเผชิญความเครียดของผู้ป่วยแต่ละรายร่วมกับการให้คำปรึกษา และแนวทางการจัดการกับความเครียดแก่ผู้ป่วย เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมทางด้านจิตใจให้กับผู้ป่วยก่อนที่จะพบกับสถานการณ์จริง และใช้ในการจัดกลุ่มให้ผู้ป่วยมีโอกาสฝึกทักษะทางด้านการผ่อนคลายเป็นการสนับสนุนด้านขวัญ และสร้างกำลังใจให้กับผู้ป่วยที่มารับการฟื้นฟูสภาพ

---

สาขาวิชาวิทยาการสังคมและการจัดการระบบสุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศิลปากร ปีการศึกษา 2552  
ลายมือชื่อนักศึกษา .....

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าอิสระ.....

51358312 : MAJOR : SOCIAL AND HEALTH SYSTEM MANAGEMENT

KEY WORDS : STRESS / COPING IN THE REHABILITATION / STROKE PATIENTS / SIRIRAJ HOSPITAL.

RUNGNAPHA TAECHAKIKOSOL : STRESS AND COPING IN THE REHABILITATION STROKE PATIENT AT SIRIRAJ HOSPITAL. INDEPENDENT STUDY ADVISOR : ASST. PROF. PAGAMAS MAITREEMIT, Ph.D. 80 pp.

The purpose of this descriptive research was to assess the level of stress and coping styles of the rehabilitation stroke patients at Siriraj Hospital. The subjects were 52 stroke patients who were purposively selected from the stroke patients coming for rehabilitation at 11<sup>st</sup> floor Chalermprakiet building and 1<sup>st</sup> floor Srisangwan building. The inclusion criteria were 1) age more than eighteen years old, 2) full conscious and 3) could answer the questions and passed the Thai Mental State Examination test. Data was collected by researcher during February, 2010 to April, 2010. The instrument of this study was a questionnaire which consisted of three parts : a demographic data recording form, Perceived Stress Scale (PSS) Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein (1983), the Jalowice Coping Scale (JCS) permitted by the graduated dean of Chiangmai University. The researcher collected the data by interviewing. The descriptive statistics used for analysis were percentage, mean and standard deviation .

The results showed that most stroke patients were female (54%). An average age of the subjects was 63 years old ( $\pm$ S.D.13.49 ). The status of subjects were couple ( 61%). Majority of the sample were graduated First Degree (40%). Family status were householder(67%). The most of stroke patients (73%) lived in nuclear family. The most patients became sick while they were on their jobs, more than 25%. worked as employees. The duration of the stroke which over 24 weeks were 67%. Hypertension was the most complication disease about 92%. The stress of stroke patients at Siriraj Hospital was at moderate levels during Rehabilitation Phase(86%)(SD=3.98). Coping styles of the subjects were using combination of confrontative, emotive and palliative ones. The highest proportions of coping styles most of the patients used were palliative (65%).

Findings of this study could be used in caring the rehabilitation stroke patients. They should be assessed their stress level and coping styles before consulted by psychiatrist for appropriated supports before they exposed to their situation. This also could be used to classified the patients for proper supporting and empowerment .

---

Program of Social and Health System Management Graduate School, Silpakorn University Academic Year 2009

Student's signature .....

Independent Study Advisor's signature.....