

การออกกำลังกายเป็นแนวทางหนึ่งที่จะช่วยป้องกันการตีบซ้ำภายหลังได้รับการขยายหลอดเลือดหัวใจ การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกาย ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายกับพฤติกรรมการออกกำลังกาย และปัจจัยที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ โดยใช้รูปแบบการวิจัย สหสัมพันธ์เชิงทำนาย กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจที่มาติดตามการรักษาที่แผนกผู้ป่วยนอกศูนย์หัวใจศิริกิติ์ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จำนวน 200 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีสุ่มอย่างง่าย เก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือน สิงหาคม ถึงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2551 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยซึ่งผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมตามแนวคิดการออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจและรูปแบบการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของ เพนเดอร์ โดยแบบสัมภาษณ์การออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ และแบบสัมภาษณ์ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน และหาค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์ อัลฟาของครอนบาค ได้ค่าเท่ากับ .94 และ .86 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป ด้วยค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณแบบ ขั้นตอน

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปว่า ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจมีพฤติกรรมการออกกำลังกายโดยรวมอยู่ในระดับน้อย ($\bar{x}=2.24$, $SD=1.03$) ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องในอดีต ปัจจัยด้านการรับรู้สมรรถนะของตนเอง และปัจจัยด้านการรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ระดับ .001 ปัจจัยด้านอารมณ์ที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติพฤติกรรม และปัจจัยระหว่างบุคคลมีความสัมพันธ์ทางบวกในระดับปานกลางกับพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ระดับ .05 ส่วนปัจจัยด้านการรับรู้ประโยชน์ของการปฏิบัติพฤติกรรมมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างไม่มีระดับนัยสำคัญทางสถิติ และปัจจัยที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านการรับรู้สมรรถนะของตนเอง ปัจจัยด้านพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องในอดีต และปัจจัยระหว่างบุคคล สามารถร่วมกันทำนายการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการออกกำลังกายได้ร้อยละ 31.40 แสดงว่ายังมีปัจจัยอื่นๆ ที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายที่ยังไม่ได้นำมาศึกษา การส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจภายหลังการขยายหลอดเลือดหัวใจ จึงควรคำนึงถึงปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกาย เพื่อให้ผู้ป่วยสามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างต่อเนื่องต่อไป

Exercise is the one method to prevent the recurrent of coronary stenosis in patients with post percutaneous coronary intervention. The objectives of this research were 1) to study the exercise behaviors of patients with coronary heart disease post percutaneous coronary intervention; 2) to explore the relationship between the factors effecting exercise behaviors and exercise behaviors of those patients, and 3) to explore the predictive factors of exercise behaviors of the patients with coronary heart disease post percutaneous coronary intervention. Multiple regressions were used as the data analysis strategy. The data were collected from 200 coronary heart disease patients after receiving percutaneous coronary intervention, who had treatment followed up at out patient department of Queen Sirikit Heart Center of the Northeast, Khon Kaen University between August to October 2008. The interview forms for collecting data were developed using the exercise concept of coronary disease patients and Pender's health behavioral promotion model as the framework. Content validity of the interview forms was reviewed by five scholars and the internal consistency reliability of the interview forms assessed using Cronbach's coefficient alpha was .94 and .86, respectively. Data analyses were conducted in terms of univariate descriptive analyses, Pearson product-moment correlation and multiple regression analysis, using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for Windows.

The results of the study showed that the exercise behaviors of coronary heart disease patients post percutaneous coronary intervention were classified in low level ($\bar{X}=2.24$, $SD=1.03$). Many factors including personal factor, prior related behaviors, perceived self-efficacy, and perceived barriers were positive correlation with exercise behaviors at a moderate level ($r = 0.476$, $r = 0.409$, $r = 0.394$, $r = 0.393$, $p < 0.001$). Behavior-specific affect factor, interpersonal factor and situational factor were also positive correlation with exercise behaviors at a low level ($r = 0.179$, $r = 0.176$, $r = 0.108$, $p < 0.05$). However perceived benefits of action factor was not significantly correlated with exercise behaviors. Personal factor, perceived self-efficacy, prior related behaviors, and interpersonal factor were significantly related to exercise behaviors, and accounted for 31.4% of the variance of the exercise behaviors. All these results showed that many factors effecting exercise behaviors of the patients are missing from this study. Therefore, to promote exercise behaviors of the coronary disease patients after post percutaneous coronary intervention, we have to consider the factors effecting exercise behaviors of the patients in order to promote patients' daily life of living.