

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าต่อการลดความวิตกกังวลและความปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดนิ้วในโต กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดนิ้วในโตในระยะ 72 ชั่วโมงหลังผ่าตัด ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมหญิงโรงพยาบาลนครพนม ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2549 - กันยายน 2551 จำนวน 42 ราย โดยการเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนด ทำการจับคู่กลุ่มตัวอย่างที่มีคุณสมบัติใกล้เคียงกันแล้วสุ่มเข้ากลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองโดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย กลุ่มละ 21 ราย กลุ่มทดลอง คือ กลุ่มที่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าในระยะ 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัดเป็นเวลา 15 นาที วันละ 1 ครั้ง และกลุ่มควบคุม คือ กลุ่มที่ไม่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้า เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย น้ำมันหอมระเหย น้ำมันตัวพา และคู่มือวิธีการให้สุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้า เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลได้แก่ แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความวิตกกังวลขณะเผชิญ (The State Anxiety Inventory: Form Y-I) ของ Spielberger และคณะ (1983) ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยโดยชาติรี นนทศักดิ์และสม โภชน์ เอี่ยมสุภานิต เป็นผู้ปรับความชัดเจนทั้งด้านภาษาและความหมายทางจิตวิทยา มาตรฐานประเมินค่าแบบตัวเลข (numerical rating scale) สำหรับประเมินระดับความปวด แบบสัมภาษณ์ความรู้สึกเกี่ยวกับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้า ประเมินระดับความวิตกกังวลและความปวดก่อนและหลังการทดลองในระยะ 72 ชั่วโมงแรกหลังผ่าตัดของกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการทดสอบที (independence t-test) ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยที่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้ามีความวิตกกังวลน้อยกว่าผู้ป่วยที่ไม่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ 0.05 ($p < 0.05$)
2. ผู้ป่วยที่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าและผู้ป่วยที่ไม่ได้รับสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้ามีค่าเฉลี่ยคะแนนความปวดไม่แตกต่างกัน

จากการศึกษาครั้งนี้ทำให้ทราบว่าสุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าสามารถลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยหลังผ่าตัดนิ้วในโตได้แต่ไม่สามารถลดความปวดหลังผ่าตัดได้ ซึ่งให้เห็นว่าการใช้สุขอนามัยบำบัดผ่านการนวดหน้าเพียงอย่างเดียวนั้นไม่สามารถระงับความปวดเฉียบพลันหลังผ่าตัดได้ แต่สร้างความพึงพอใจให้แก่ผู้ป่วย เนื่องจากสื่อถึงความใส่ใจและเอื้ออาทรจากพยาบาลซึ่งผู้ป่วยสามารถสัมผัสได้ ในทางคลินิกหากมีการนำกิจกรรมการพยาบาลนี้ไปผสมผสานกับกิจกรรมบำบัดความปวดอื่นในบทบาทร่วมรักษา น่าจะก่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการบรรเทาความปวด

The purpose of this quasi-experimental study was to study the effect of an aromatherapy through facial massage on anxiety and pain reduction in patients with postoperative renal calculi.

The patients who met the inclusion criteria were purposely sampled study. The sample consisted of 42 patients who underwent renal calculi operation within the first 72 hours at female surgical ward, Nakhonphanom Hospital. Data were collected from December, 2006 to September, 2008. The subjects were randomly assigned into two groups; 21 patients in the treatment group and 21 patients in the control group.

The experimental group received through facial massage for 15 minutes daily within the first 72 hours of the operation while the control group receive routine care.

The instruments consisted of: a) essential oils; b) carrier oil and c) guide book an aromatherapy through facial massage. The instruments used for data collection were:

a) demographic data form; b) the State Anxiety Inventory: Form Y-I (Spielberger et al., 1983) which was translated and modified by Thanee Nontasak, and was rechecked for language clarification by Somporn Eamsupasit; c) numerical rating scale of pain; d) interview questionnaire of the aromatherapy. Pre-post test scores were measured using the anxiety and pain scales. The data were analyzed using: independence t-test. The results of the study showed that:

1. The mean score of anxiety scale of the treatment group were significantly decrease ($p < 0.05$).
2. There was no significant difference of the mean scores on pain scale between the treatment group and the control group.

Based on the results of the study, it revealed that the aromatherapy through facial massage could reduce anxiety, but could not alleviate pain. However, the use of aromatherapy reflected nurse's caring and promoted patient's satisfaction. It is suggested for clinical practice to combine an aromatherapy with other therapy to reduce pain from renal calculi operation.