

ไมยรา เศรษฐมาศ. 2552. ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2
 โรงพยาบาลคอนมดแดง อำเภอกอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
 อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ : รศ.วิทัศน์ จันทรโพธิศรี

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 1. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 2. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสัมภาษณ์จากกลุ่มตัวอย่างผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับการบริการจากโรงพยาบาลคอนมดแดง อำเภอกอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 192 คน วิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้การแจกแจงความถี่เป็นร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด Pearson's Product Moment Correlation Coefficient Spearman Correlation Coefficient และ Stepwise Multiple Regression Analysis

ภาพรวมกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย 2.79 (S.D.= 0.08) เมื่อพิจารณารายด้าน ด้านที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดได้แก่ การออกกำลังกายและการติดตามการรักษาโดยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับดี ค่าเฉลี่ย 2.99 (S.D.= 0.01) และ 2.99 (S.D.= 0.04) ตามลำดับ ส่วนด้านที่มีค่าเฉลี่ยน้อยที่สุดได้แก่ พฤติกรรมการดูแลตนเองด้านการดูแลสุขภาพจิต โดยมีพฤติกรรมการดูแลตนเองอยู่ในระดับไม่ดี มีค่าเฉลี่ย 2.20 (S.D.= 0.33)

ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ผลการศึกษา พบว่าตัวแปรอิสระที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลคอนมดแดง อำเภอกอนมดแดง จังหวัดอุบลราชธานี คือ บริการสุขภาพด้านการตรวจรักษา บริการสุขภาพด้านการได้รับการเยี่ยมบ้าน (P-value = 0.003, P-value = 0.021ตามลำดับ) โดยมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 สามารถพยากรณ์พฤติกรรมการดูแลตนเองได้ร้อยละ 8.2 ($R^2 = 0.082$, P-value = 0.021)

Maiyara Setthamas. 2009. *Factors Affected to Self-Care Behaviors of Type 2 Diabetes*

Mellitus in Donmoddaeng Hospital Donmoddaeng District Ubonratchathani.

Master of Public Health Thesis, Graduate School, Khon Kaen University.

Thesis Advisor : Asst. Prof. Witat Junposri

ABSTRACT

The objectives of this study were 1) to study factor affected to self-care behaviors of diabetes mellitus type 2 patients the between Predisposing factors Enabling factors Reinforcing factors and the self-care behaviors of diabetes mellitus type 2 patients 2) to study the self-care behaviors of diabetes mellitus type 2 patients. Data were collected by sampling questionnaires of 192 diabetes mellitus type 2 patients Who attended Donmoddheang hospital. Data analysis was performed by using percent of frequency classification, mean value, standard deviation, median. Maximum and minimum values, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient, Spearman Correlation Coefficient and Stepwise Multiple Regression Analysis

The results showed the overall self-care behaviors of DM type 2 patients was good with the average of 2.79 (S.D. = 0.08). When considering in each categories max average, physical exercise and follow up for treatment 2.99 (S.D.=0.01), 2.99 (S.D.=0.04) and min average, mental care 2.20 (S.D=0.33)were not good.

Factor had significant affected on self-care behavior of diabetes mellitus type 2 patients (p-value < 0.05). Could be list out in priority as follow : 1) Diagnosis and Treatment 2) Home health care. All variable, which influence in this study could predict health care-behavior of type 2 diabetes mellitus with the accuracy of 8.2.