

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง (Quasi-experimental reseach) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผลของโปรแกรมสุขภาพในการส่งเสริมสุขภาพการดูแลตนเอง โดยการประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองของ โอเรมร่วมกับทฤษฎีความสามารถตนเอง ในการพัฒนาพฤติกรรมของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มารับบริการที่ตึกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลมโหสถ นครหลวงเวียงจันทน์ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาในครั้งนี้ เป็นผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 70 ราย ซึ่งแบ่งเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบ กลุ่มละ 35 ราย การดำเนินการทดลองตั้งแต่เดือนธันวาคม 2551 ถึงเดือนมีนาคม 2552 ใช้เวลา 12 สัปดาห์ โดยการแจกคู่มือให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง สาธิตการออกกำลังกาย การดูแลเท้า การเลือกอาหารรับประทาน และการฝึกปฏิบัติ มีการเก็บรวบรวมข้อมูลและตรวจหาค่าระดับน้ำตาลในเลือดก่อนและหลังการทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบน ค่ามัธยฐาน Independent t-test, Paired t-test และ 95%CI โดยใช้โปรแกรม Stata version 8.2 เปรียบเทียบความต่าง ของความรู้ การรับรู้ความสามารถของการดูแลตนเอง การรับรู้ความคาดหวังในผลลัพธ์ การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองและค่าระดับน้ำตาลในเลือด

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มทดลองมีความรู้ดีขึ้นกว่าก่อนทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) การรับรู้ความสามารถของการดูแลตนเองดีขึ้นกว่าก่อนทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) การรับรู้ความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองดีขึ้นกว่าก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) แต่ระหว่างกลุ่มการรับรู้ความคาดหวังในผลลัพธ์การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองไม่แตกต่างกันทางสถิติ การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองดีขึ้นกว่าก่อนทดลองและกลุ่มเปรียบเทียบอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) ค่าระดับน้ำตาลในเลือดหลังการทดลองดีขึ้นกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) และระหว่างกลุ่มค่าระดับน้ำตาลในเลือดไม่แตกต่างกันทางสถิติ ซึ่งโปรแกรมนี้เหมาะสมที่นำไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่อื่นได้

This quasi-experimental research has a purpose to study the effectiveness of health education program in self health care promotion by applying self care theory of orem with self efficacy theory in behavior development of diabetes patients type II treated at Outpatient department of Mahosoth hospital Vientiane Capital, Lao People's Democratic Republic.

The sample groups used in this education were the diabetes patients type II 70 persons which were divided into experimental group and comparison group each group contained 35 persons.

The experimental operation started in December 2008 to March 2009 covered 12 weeks by giving manuals concerning the knowledge of self care, exercise demonstration, foot care, consumed food selection and practice. There is a data gathering pre and post experiments examine to find the level of blood sugar. The data analysis acquires percentage on standard deviation and median. The independent t-test and 95%CI by using program Stata version 8.2 to compare the differences of the knowledge, the acknowledgement of self care capability, the acknowledgement of outcome expectation, the practice in self care and level of blood sugar.

The result of the research found that experimental group had the knowledge, the perception of self care capability, the perception of outcome expectation, the practice for self care and level of blood sugar were better than before experiment and comparison on group in significantly statistics ($p < 0.001$) but no different between the perception of out come expectation group in self care practice and comparison in statistics. The experimental group had level of blood sugar were no different in the comparison group. This program can be applied with others diabetes patients type II.