

กัญญาพิชญ์ จันทน์นิม : ผลของการใช้โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมต่อภาวะซึมเศร้า และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย. (EFFECTS OF USING HOLISTIC NURSING PROGRAM ON DEPRESSION AND SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDE ATTEMPTERS) อ. ที่ปรึกษา : รศ. ดร. จินตนา ยูนิพันธุ์, 197 หน้า. ISBN 974-17-4524-9.

การวิจัยทดลองครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม และเปรียบเทียบภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย ระหว่างกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมกับกลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ กลุ่มตัวอย่าง คือ ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย จำนวน 40 คน จับคู่ให้กลุ่มตัวอย่างทั้งสองมีคุณสมบัติคล้ายคลึงกันในเรื่องอายุ ระดับการศึกษา และระดับภาวะซึมเศร้า จับสลากเพื่อสุ่มกลุ่มตัวอย่างเข้าเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม โดยกลุ่มทดลองได้รับการดูแลตามโปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวม ส่วนกลุ่ม ควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ โปรแกรมการพยาบาลแบบ องค์รวม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยใช้แนวคิดของจินตนา ยูนิพันธุ์ (2534 ก, 2542) ประเมินด้วยแบบประเมินภาวะซึมเศร้าของ Beck (1967) และแบบประเมินพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของจินตนา ยูนิพันธุ์ (2534 ข) ซึ่งได้ตรวจสอบความตรงของเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ และหาค่าความเที่ยงของแบบวัดทั้ง 2 ฉบับ เท่ากับ .81 และ .92 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติทดสอบที (t-test)

ผลการวิจัยที่สำคัญ สรุปได้ดังนี้

1. คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้า ของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายหลังได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมน้อยกว่าก่อนได้รับโปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
2. คะแนนเฉลี่ยภาวะซึมเศร้าของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
3. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายหลังได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมสูงกว่าก่อนได้รับ โปรแกรมฯ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)
4. คะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการพยาบาลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .05$)

ดังนั้น โปรแกรมการพยาบาลแบบองค์รวมสามารถลดภาวะซึมเศร้าและเพิ่มพฤติกรรม การดูแลตนเองในผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายได้ ซึ่งเป็นไปตามสมมติฐานที่ตั้งไว้

สาขาวิชา..... การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช.....ลายมือชื่อนิสิต.....

ปีการศึกษา 2548

ลายมือชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา.....

172642

4677553136 : MAJOR MENTAL HEALTH AND PSYCHIATRIC NURSING

KEY WORD : HOLISTIC NURSING PROGRAM / DEPRESSION / SELF-CARE
BEHAVIORS / SUICIDE ATTEMPTERSKANYAPID CHANNIYOM : EFFECTS OF USING HOLISTIC NURSING
PROGRAM ON DEPRESSION AND SELF-CARE BEHAVIORS OF SUICIDE
ATTEMPTERS. THESIS ADVISOR : ASSOC. PROF. JINTANA YUNIBHAND,
PH.D., 197 pp. ISBN: 974-17-4524-9.

The purposes of this quasi-experimental research were to compare depression and self-care behaviors of suicide attempters before and after their participation in the holistic nursing program, and to compare depression and self-care behaviors between suicide attempters who participation in the holistic nursing program and those who participated in regular nursing care activities. Research samples consisted of 40 members. These samples were randomly assigned into the experimental group and control group by matched pairs identified by age, level of education and level of depression. The experimental group participation in the holistic nursing program and the control group participated in regular nursing care activities. Research instruments were the holistic nursing program, the depression scale and the self-care behaviors scale. The reliability of these the depression scale were .81 and self-care behaviors were .92. The t-test was used in data analysis.

Major findings were as follows :

1. The score of depression of suicide attempters after participation in the holistic nursing program, was significantly less than that before the experimental. ($p < .05$)
2. The score of depression of suicide attempters who participation in the holistic nursing program was significantly less than that of suicide attempters who participated in regular nursing care activities. ($p < .05$)
3. The score of self-care behaviors of suicide attempters after participation in the holistic nursing care program, was significantly higher than that before the experimental. ($p < .05$)
4. The score of self-care behaviors of suicide attempters who participation in the holistic nursing care program was significantly higher than that of suicide attempters who participated in regular nursing care activities. ($p < .05$)

Field of study...Mental Health and Psychiatric Nursing...Student's signature.....

Academic year2005.....

Advisor's signature.....