

โรคหอบหืดในเด็กเป็นโรคเรื้อรังส่งผลกระทบต่อตัวเด็กทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ และคุณภาพชีวิตของเด็ก นอกจากนั้นยังส่งผลกระทบต่อจิตใจ อารมณ์ของผู้ปกครอง การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองแบบ 2 กลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลองมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมของผู้ปกครองในการป้องกันอาการหอบหืดในเด็ก กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ปกครองเด็กโรคหอบหืดที่เด็กมีอายุ 1-6 ปี ที่เข้ารับการรักษานในแผนกผู้ป่วยนอกกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ ระหว่างเดือนมิถุนายน 2550 ถึงเดือนสิงหาคม 2550 จำนวน 30 ราย เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง กลุ่มตัวอย่าง 15 รายแรกเป็นกลุ่มควบคุมซึ่งได้รับการดูแลตามปกติ และกลุ่มตัวอย่าง 15 รายหลังเป็นกลุ่มทดลองซึ่งได้รับโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ 1) โปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นตามแนวคิดทฤษฎีการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของแบนดูรา (Bandura, 1997) 2) สื่อวีดิทัศน์ 3) แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล 4) แบบวัดความรู้เกี่ยวกับโรคหอบหืดในเด็ก 5) แบบวัดการรับรู้สมรรถนะแห่งตน 6) แบบสอบถามพฤติกรรมของผู้ปกครอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบวิลคอกชัน และ สถิติทดสอบแมนวิทนีชยู ผลการวิจัยพบว่า

1. พฤติกรรมการป้องกันอาการหอบหืดในเด็กของผู้ปกครอง หลังได้รับโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนสูงกว่าก่อนได้รับโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)
2. พฤติกรรมการป้องกันอาการหอบหืดในเด็กของผู้ปกครองที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนสูงกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$)

ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนทำให้ผู้ปกครองมีพฤติกรรมการป้องกันอาการหอบหืดในเด็กเพิ่มขึ้น ดังนั้น โปรแกรมนี้สามารถนำไปใช้ส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนของผู้ปกครองในการป้องกันอาการหอบหืดในเด็กอายุ 1-6 ปี

ABSTRACT

197103

Childhood asthma is a chronic disease affecting the physiological and psychological dimensions of children in addition to their quality of life. Asthma also has a physiological and emotional effect on parents of children with asthma. The purpose of this quasi-experimental study, two group pre-post test design, was to examine the effect of Self-efficacy Enhancement Program on parents' behavior toward asthma prevention in children. A purposive sample of 30 parents of children with asthma aged between 1 and 6 years old were recruited from the out patient department, Chiang Rai hospital during June 2007 to August 2007. The first 15 recruited parents were assigned to the control group, which received usual nursing care, and the other 15 parents were assigned to the experimental group which received the Self-efficacy Enhancement Program. The research instruments included: 1) The Self-efficacy Enhancement Program developed by the researcher based on the self-efficacy theory of Bandura, 1997, 2) the Video compact disc, 3) Demographic Data form, 4) the Knowledge of Asthma Test, 5) the Self-efficacy of Parents Scale, and, 6) the Parents' behavior toward Asthma Prevention in Children Scale. Data were analyzed using descriptive statistics, the Wilcoxon Matched Pairs Signed-Ranks Test and the Mann-Whitney U Test. The study findings showed that:

1. Parents' behavior toward asthma prevention in children after receiving the Self-efficacy Enhancement Program was statistically significantly higher than before ($p < .001$).
2. The behavior toward asthma prevention in children of parents who received the Self-efficacy Enhancement Program was statistically significantly higher than those receiving usual nursing care ($p < .001$).

The findings of this study suggest that the Self-efficacy Enhancement Program could increase parents' behavior toward asthma prevention in children. Therefore, this program may be used to promote parents' behavior toward asthma prevention in children aged between 1 and 6 years old.