

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	8
ขอบเขตการวิจัย	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุ	10
พฤติกรรมการรับประทานอาหารของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ	20
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการรับประทานอาหารในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ	28
การรับรู้สมรรถนะแห่งตน	29
การสนับสนุนทางสังคม	33
การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม	38
กรอบแนวคิดในการวิจัย	40
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	41
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	41
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	42
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	48

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	55
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	57
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	57
การอภิปรายผล	69
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	75
สรุปผลการวิจัย	75
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	77
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	77
เอกสารอ้างอิง	78
ภาคผนวก	85
ก คະແນកການຮັບຮູ້ສະໝັດສະໜະແຫ່ງຕົນ ຄະແນກການ ໄດ້ຮັບການ ສັນຍາສະໜັບສະໜູນທາງສັງຄົມກ່ອນແລະຫຼັງໄດ້ຮັບການສະໜັບສະໜູນ ສະໜັບສະໜູນແຫ່ງຕົນແລະການສັນຍາສະໜັບສະໜູນທາງສັງຄົມຂອງກຸ່ມທຸກຄົນ	86
ข คະແນກເຄື່ອນຍ້າຍດ້ານຂອງການໄດ້ຮັບການສັນຍາສະໜັບສະໜູນທາງສັງຄົມໃນ ພຸດທິກຣມການຮັບປະທານອາຫານຂອງກຸ່ມທຸກຄົນ	87
ค คະແນກພຸດທິກຣມການຮັບປະທານອາຫານຂອງກຸ່ມຕ່າງໆ	88
ง เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	89
จ การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา	95
ฉ โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุน ທາງສັງຄົມໃນພຸດທິກຣມການຮັບປະທານອາຫານຂອງຜູ້ສູງອາຍຸ ໂຮກລອດເລືອດຫົວໃຈ	98

ญ

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ช บทศริปต์สื่อวีดิทัศน์การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์	100
ซ คู่มือการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ	101
ฌ คู่มือบทบาทการเป็นผู้ให้การสนับสนุนทางสังคม	102
ญ เอกสารรับรองโครงการวิจัย	113
ฎ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	114
ประวัติผู้เขียน	115

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง และเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูล	58
2 ข้อมูลทางเศรษฐกิจของกลุ่มตัวอย่าง และเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูล	60
3 ข้อมูลเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดหัวใจของกลุ่มตัวอย่าง และเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูล	62
4 ข้อมูลทั่วไป ข้อมูลทางเศรษฐกิจของสมาชิกในครอบครัว และเปรียบเทียบความแตกต่างของข้อมูล	63
5 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการรับประทานอาหาร การรับรู้สมรรถนะแห่งตนในพฤติกรรมการรับประทานอาหาร และการสนับสนุนทางสังคมในพฤติกรรมการรับประทานอาหารก่อนการทดลองของกลุ่มตัวอย่าง	66
6 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการรับประทานอาหารระหว่างกลุ่มทดลองหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมกับกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับโปรแกรม	67
7 เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยของพฤติกรรมการรับประทานอาหารในกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม และภายในกลุ่มควบคุมที่ไม่ได้รับโปรแกรม	68