

เอกสารอ้างอิง

กอบกุล บุญปราศรัย. (2546). *พยาธิสรีรวิทยาของโรคหลอดเลือดหัวใจโคโรนารี และการพยาบาล*.

กรุงเทพฯ: พี เอ ลีฟวิ่ง.

กัลยา ศรีมหันต์. (2541). *ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กวัยเรียน*

ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา

การพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

กานดา พูนลาภทวี. (2539). *สถิติเพื่อการวิจัย*. กรุงเทพฯ: ฟิสิกส์เซนเตอร์.

คณินญา พรนริศ. (2546). *โภชนาการผู้สูงอายุ*. เชียงใหม่: สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.

โมลิต ศรีเพ็ญ. (2545). Atherosclerosis และความผิดปกติของไขมันในเลือด. ใน นิสารัตน์

โสภาสเกียรติกุล, วัฒนา เลี้ยงวัฒนา, ดาราวรรณ วนะชีวนาวิน, มงคล คุณากร และ

วนิดา วงศ์ถิรพร (บรรณาธิการ), พยาธิวิทยาคลินิก (หน้า 146-157). กรุงเทพฯ:

เรือนแก้วการพิมพ์.

จริยาวัตร คมพักษณ์. (2531). แรงสนับสนุนทางสังคม: มโนทัศน์และการนำไปใช้. *วารสารพยาบาล*

ศาสตร์, 6(2), 96-106.

จันทนา รัตนฤทธิชัย. (2546). พยาธิสรีรภาพของการไหลเวียน. ใน ลิวรรณ อุนนาภิรักษ์, จันทนา

รัตนฤทธิชัย, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิฬหกุล และ พัสมนต์ คุ่มทวีพร (บรรณาธิการ),

พยาธิสรีรวิทยาการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 5, หน้า 238-241). กรุงเทพฯ: บุญศิริการพิมพ์.

จิราพร ทองดี. (2547). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดหัวใจ*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ฉัตรกนก ทุมวิภาต. (2548). โรคหัวใจที่พบบ่อยทางเวชปฏิบัติ. ใน วรรณต์ บำรุงสุข (บรรณาธิการ),

การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ: โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารี (หน้า 10-48). กรุงเทพฯ: L.T.

Press.

เฉลิมว ปิยะชน. (2547). *วิธีป้องกันหลอดเลือดแข็งตีบตัน: การฟื้นคืนสภาพด้วยการแพทย์องค์รวม*.

กรุงเทพฯ: ตาตาพับลิเคชั่น.

ชุมพล เปี่ยมสมบูรณ์. (2547). Management of acute coronary syndrome. ใน ดุสิต สดาวร และ

ชุมพล เปี่ยมสมบูรณ์ (บรรณาธิการ), Update in critical care 2004 (หน้า 1-25).

กรุงเทพฯ: บียอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.

ชุมศักดิ์ พุกษาพงษ์. (2548). คู่มือโรคหัวใจ. กรุงเทพฯ: ไกล่หมอ.

ณัฐนิชา โพธิกานัน. (2543). การรับรู้ประโยชน์และการรับรู้อุปสรรคต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
ด้านโภชนาการของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

นงลักษณ์ สิงแก้ว. (2544). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุ
บ้านช่วงเคียน อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

นที เกื้อกูลกิจการ. (2541). การสอนผู้รับบริการในโรงพยาบาล. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.

นพรัตน์ เจริญกิจ. (2543). การรับรู้ความสามารถตนเอง ความคาดหวังในผลลัพธ์ และพฤติกรรม
การบริโภคอาหารของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยมหิดล.

นัยนา หนูนิล. (2543). การบริโภคอาหารเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และ
รวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ), การส่งเสริมสุขภาพ: แนวคิด ทฤษฎี และการ
ปฏิบัติการพยาบาล (หน้า 147-163). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.

น้ำเพชร หล่อตระกูล. (2543). การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บังเอิญ แพร้งสกุล. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทาง
สังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร. (2544). ระเบียบวิธีการวิจัยทางการพยาบาลศาสตร์. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). โภชนศาสตร์ชุมชน. กรุงเทพฯ: ลิฟวิ่ง ทรานส์ มีเดีย.

ปาลิรัตน์ พรทวีกันทา. (2545). ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ. ใน ถิ่นจง โพธิบาล, บุญศรี นุกะตุ,
ปาลิรัตน์ พรทวีกันทา, ปิยะพันธ์ นันดา, สิริสุดา ซาวคำเขต, และ ประลาลี โอภาสนันท์
(บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้สูงอายุ (หน้า 39-63). กรุงเทพฯ: ยุทธรินทร์ การพิมพ์.

ปิยะนุช รักพาณิชย์. (2542). โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดหัวใจ โรคหัวใจขาดเลือดกับ

การปฏิบัติตัว: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน.

กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.

ฝ่ายแผนงานและข้อมูลข่าวสารสารสนเทศ. (2548). งานฝ่ายแผนงานและข้อมูลข่าวสารสารสนเทศ.

เชียงใหม่: โรงพยาบาลนครพิงค์.

พรรณงาม พรรณเชษฐ์, จงกลณี ศรีจักร โคตร, ชวนพิศ ทำนอง, ภารดี นานาสิลปี, ศรีเทียน ตรีศิริรัตน์,

โสภิตา ทัดพินิจ, และคณะ. (2542). การดูแลผู้สูงอายุที่บ้าน. ขอนแก่น: ขอนแก่นการพิมพ์.

พิมพ์ภา ปัญญาใหญ่. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุน

ทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุโรคเบาหวาน. วิทยานิพนธ์

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ภาณุ อัมพรบุพพา, บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล, และ จิรพรรณ มัชฌมจันทร์. (2543). ถนอมหัวใจไว้ใช้

นานๆ. ใน บรรจบ ชุณหสวัสดิกุล (บรรณาธิการ), สุขภาพผู้สูงอายุ วิทยาศาสตร์เพื่อ

ชะลอความชรา (หน้า 75-85). กรุงเทพฯ: รวมทรงสน.

ราชบัณฑิตยสถาน. (2546). พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ. ศ. 2542. กรุงเทพฯ: นามมีบุ๊คส์

พับลิเคชั่นส์.

รุ่งลัดดา ศรีบุญ, และ จิตติมา ชนะวิเศษ. (2548). การแนะนำผู้ป่วยโรคหัวใจก่อนกลับบ้าน. ใน วรมนต์

บำรุงสุข (บรรณาธิการ), การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ: โรคหลอดเลือดแดงโคโรนารี

(หน้า 76-85). กรุงเทพฯ: L.T. Press.

วลัย อินทร์พรรษ์. (2547). อาหารสำหรับบุคคลในภาวะเปลี่ยนแปลง. ใน เอกสารประกอบการ

สอนชุดวิชาโภชนาการกับชีวิตมนุษย์ หน่วยที่ 8-15 (หน้า 688-702). กรุงเทพฯ:

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

วลัยทิพย์ สาขลวิจารณ์. (2538). พฤติกรรมการบริโภคอาหาร. ใน เอกสารประกอบการสอนชุดวิชา

พฤติกรรมการบริโภคทางสาธารณสุข หน่วยที่ 8-15 (หน้า 155-212). กรุงเทพฯ:

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช.

วันดี โกละกุล. (2547). ภาวะโภชนาการในผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สถาบันเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ

กรมการแพทย์.

วันดี โกละกุล. (ม.ป.ป.). อาหารทั่วไปและเฉพาะโรคสำหรับผู้สูงอายุ. กรุงเทพฯ: สถาบันเวชศาสตร์

ผู้สูงอายุ กรมการแพทย์.

- ศรัณย์ ควณประเสริฐ. (2548). Acute coronary syndrome (ACS). ใน อภิชาติ สุคนธทรัพย์ (บรรณาธิการ), Advanced clinical cardiology (หน้า 182-196). เชียงใหม่: ไอเอ็ม ออเคโนเซอร์แอนด์แอ็ดเวอร์ไทซิง.
- ศรีสุดา เจริญวงศ์วิวัฒน์. (2538). การรับรู้สมรรถนะของตนและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิธร ชำนาญผล. (2542). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริวัลห์ วัฒนสินธุ์. (2543). ความพร้อมในการดูแลตนเองในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วารสารพยาบาลบูรพา, 7(3), 58-64.
- ศุภชัย ไชยธีระพันธ์, วิเชียร ทองแดง, เกียรติชัย ภูมิปัญญา, ปิยมิตร ศรีธารา, ฉัตร สุทธิไชยากุล, และ ประสาท เหล่าถาวร. (2541). การวินิจฉัยโรคหัวใจและหลอดเลือด. ใน ณัฐ ภูมิประวดี, ไกรสิทธิ์ ดันติศิริพันธ์, และ เขาวรัตน์ ปรีกษ์งาม (บรรณาธิการ), แผนกยุทธศาสตร์การวิจัยสุขภาพ (หน้า 44-58). กรุงเทพฯ: พี เอลฟีวิ่ง.
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สายฝน กันทมาลี. (2550). ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและความดันโลหิตในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2547). สถานการณ์ผู้สูงอายุไทย พ.ศ. 2547. กรุงเทพฯ: สำนักงานนโยบายและแผนสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.
- สุณี ธนาเลิศกุล. (2548). ลดคอเลสเตอรอลใน 12 สัปดาห์. กรุงเทพฯ: อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง.
- สุนทรา เลียงเชวงค์. (2541). ผลการให้ความรู้ด้านสุขภาพและการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองต่อแบบแผนการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุพัตรา ธรรมธิฐาน. (2543). *ศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ:*

กรณีศึกษาโรงพยาบาลวชิระภูเก็ต. สารนิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

เสก ปัญญสังข์, และ สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2543). โรคหลอดเลือดหัวใจในผู้สูงอายุ. *วารสารพญาวินิจฉัยและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ*, 1(2), 53-65.

อภิชาติ สุนทรสรรพ, และ ศรีณย์ ควรประเสริฐ. (2546). *New guideline in coronary artery disease. เชียงใหม่: ไอเอ็มเอเอไกไนเซอร์แอนด์แอคเวอรี่ไทซิง.*

อรนุช เทียวสะอาด. (2544). *ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ. วิชานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.*

อุไร ศรีแก้ว. (2543). *การพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ: การดูแลอย่างต่อเนื่อง. กรุงเทพฯ: ลิขสิทธิ์การพิมพ์.*

Abrams, J., Schroeder, J., Frishman, W. H., & Freedman, J. (2007). Ischemic Heart Disease: Pharmacologic options for treatment of Ischemic disease. In Antman, E. M., & et al. (Eds.), *Cardiovascular Therapeutics: A companion to Braunwald's heart disease* (3rd ed.) (pp.77-120). Philadelphia: Elsevier Saunders.

American Heart Association. (2005). *Heart disease and stroke statistic-2005 update*. Texas: American Heart Association.

Anderson, J. W., Johnstone, B. M., & Cook-Newell, M. E. (1995). Meta-Analysis of the effects of soy protein intake on serum lipids. *The New England Journal of Medicine*, 333(5), 276-282.

Aronow, W. S. (2003). Hypercholesterolemia: The evidence supports use of statins. *The Geriatrics Journal*, 58(8), 18-32.

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W. H. Freeman and Company.

Cobb, S. (1976). Social support as a moderator of life stress. *Psychosomatic Medicine*, 38, 300-314.

Conn, V. S. (1998). Older adult and exercise: Path analysis of self-efficacy related constructs. *Nursing Research*, 47(3), 180-189.

- Fleury, J. (1993). An exploration of the role of social networks in cardiovascular risk reduction. *Heart & Lung, 22*, 134-144.
- Fuster, V., Shah, F. K., & Falk, E. (2004). Atherothrombosis and thrombosis-prone plaques. In Fuster, V., Alexander, R. W., & O' Rourke, R. A. (Eds.), *Hurst's the heart* (11th ed.) (pp. 1123-1139). New York: McGraw-Hill.
- House, J. S. (1981). *Work stress and social support*. New Jersey: Prentice Hall.
- Hu, F. B., & Willett, W. C. (2002). Optimal diets for prevention of coronary heart disease. *Journal of the American Medical Association, 360*, 2569-2578.
- Lorensen, M. (1992). Health and social support of elderly families in developed counties: Nurse must adapt a global perspective. *Journal of Gerontological Nursing, 18*(6), 25-32.
- Maron, D. J., Grundy, S. M., Ridker, P. M. & Pearson, T. A. (2004). Dyslipidemia, other risk factor, and the prevention of coronary heart disease. In Fuster, V., Alexander, R. W., & O' Rourke, R. A. (Eds.), *Hurst's the heart* (11th ed.) (pp.1094-1122). New York: McGraw-Hill.
- National Heart, Lung and Blood Institute. (2003). *Coronary artery disease*. Retrieved August 23, 2005, from <http://www.nhlbi.gov/about/nccp>
- Osler, M. (2002). Nutritional modification of cardiovascular disease risk. *International Congress Series, 1229*, 109-114.
- Pender, N. J. (1996). *Health promotion in nursing practice*. Norwalk: Appleton & Lange.
- Pender, N. J., Murdaugh, C. L., & Parsons, M. A. (2006). *Health promotion in nursing practice* (5th ed.). New Jersey: Prentice Hall.
- Petersen, M., Oosthuizen, W., & Jerling, J. C. (2005). A systematic review of the effects of nuts on blood lipid profiles in humans. *The Journal of Nutrition, 135*, 2082-2089.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1983). *Nursing research: Principles and methods*. Philadelphia: Lippincott.
- Saffitz, J. E. (2008). The heart. In Rubin, R., & et al. (Eds.), *Rubin's Pathology: Clinicopathologic Foundations of medicine* (5th ed.) (pp. 427-481). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins.
- Schaefer, C., Coyne, J. C., & Lasarus, R. S. (1981). The health-related functions of social support. *Journal of Behavioral Medicine, 4*, 381-406.

- Schwartz, J. B., & Zipes, D. P. (2005). Cardiovascular disease in the elderly. In Zipes, D. P., Braunwald, E. & Libby, P. (Eds), *Braunwald's heart disease: A textbook of Cardiovascularmedicine* , (7th ed) (pp. 1925-1949). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Singh, R. B., Dubnov, G., & Niaz, M. A. (2002). Effect of indo-Mediterranean diet on progression of coronary artery disease in high risk patient: A randomized single-blind trial. *Lancet*, 360(9), 1455-1461.
- Slater, W. (2001). Coronary artery disease: Treatment. *The Western Journal of Medicine*, 174, 330-336.
- Spark, A. & Grainzvolt, Q. (2002). Nutrition and disease, heart disease. In Edelman, C.L. & Mandle, C.L. (Eds), *Health promotion throughout the lifespan* (5th ed) (pp. 292-294). Philadelphia: Mosby.
- Stern, S., Behar, S., & Gottlieb, S. (2003). *Aging and disease of the heart*. USA: American Heart Association.
- Stockslager, J. M., Mayer, B. H., Munden, J., Munson, C., & Theodore, R. (2003). *Nutrition made incredibly easy*. Philadelphia: Lippincott.
- Suitor, C. J., & Crowley, M. F. (1984). *Nutrition, principles and application in health promotion* (2nd ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Wei, J. Y. (1999). Coronary Heart Disease. In Hazzard, W. R., Blass, J. P., Ettinger, W. H., Halter, J. B., & Ouslander, J. G. (Eds.), *Principles of geriatric medicine and gerontology* (4th ed.) (pp.661-668). New York: McGraw-Hill.
- Will, T. A. (1985). Supportive function of interpersonal relationships. In S. Cohan & S. L. Syme (Eds.), *Social support and health* (pp. 281-298). Florida: Academic Press Oxford University.
- Wortman, C. B., & Conway, T. (1985). The role of social support in adaptation and recovery from physical illness. In S. Cohan & S. L. Syme (Eds.), *Social support and health* (pp. 281-298). Florida: Academic Press Oxford University.