

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	7
สมมติฐานของการศึกษา	7
ขอบเขตของการศึกษา	8
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ที่เป็นโรคติดสุรา	9
การติดสุราและผลกระทบจากการติดสุรา	13
การบำบัดผู้ที่เป็นโรคติดสุรา	18
การเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์	23
โปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนในการปฏิเสธการดื่มแอลกอฮอล์	32
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	36
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	36
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	37
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	38
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	39
การรวบรวมข้อมูล	40

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	45
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	45
การอภิปรายผล	51
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ	56
สรุปผลการศึกษา	56
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	57
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	57
เอกสารอ้างอิง	58
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	64
ภาคผนวก ข ค่าเฉลี่ยและผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่	67
ภาคผนวก ค ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	68
ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	70
ประวัติผู้เขียน	71

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา และอาชีพ	46
2. จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามรายได้เฉลี่ยต่อเดือน สิทธิในการรักษาพยาบาลและโรคประจำตัว	47
3. ผลการวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียวเมื่อมีการวัดซ้ำของคะแนน พฤติกรรมการดื่มของกลุ่มตัวอย่างก่อนการได้รับโปรแกรมถึงหลังสิ้นสุด โปรแกรม 2 สัปดาห์	48
4. ผลการทดสอบความแตกต่างรายคู่คะแนนพฤติกรรมการดื่มที่ได้ผลแตกต่าง	49
5. ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของพฤติกรรมการดื่มของกลุ่มตัวอย่าง ก่อนเข้าร่วมโปรแกรม หลังสิ้นสุดโปรแกรมทันทีและหลังสิ้นสุดโปรแกรม 2 สัปดาห์	50